

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ **ТОЧКА!** БРЯНСК

www.tochka-bryansk.ru
Рекламно-информационный журнал

№ 7 (235) июль 2026

стр. 10–11

ЕВГЕНИЙ СИЛАКОВ:

**БИЗНЕС-ПЛАН ДЛЯ СОЦКОНТРАКТА –
ЭТО КАРТА ПУТИ ОТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ
ПОДДЕРЖКИ К УСТОЙЧИВОМУ ДОХОДУ**

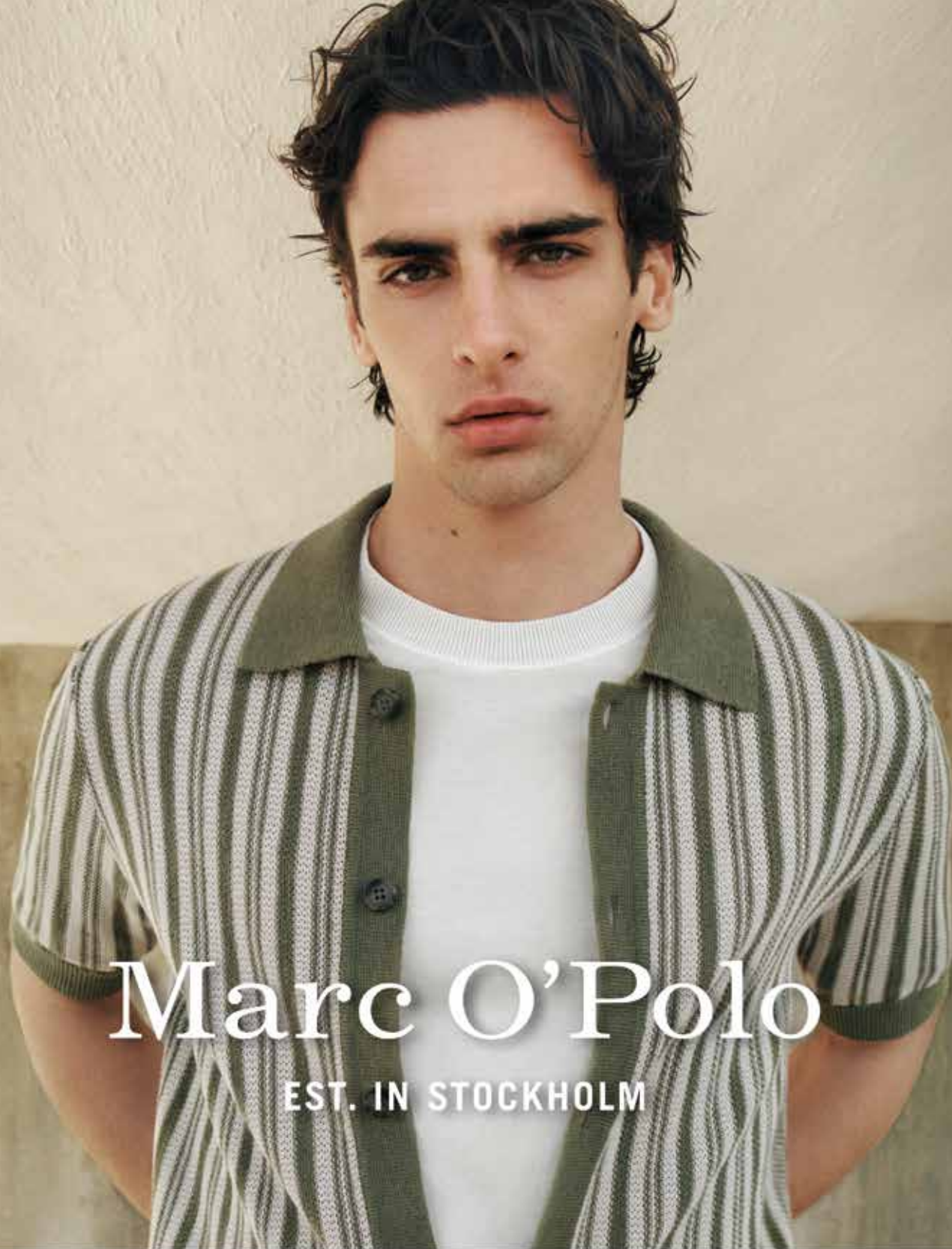
16+



**УСПЕШНЫЕ ФРАЗЫ
ОТ ЖУРНАЛА ТОЧКА!**



**ДАЖЕ ЕСЛИ СТОИШЬ НА МЕСТЕ,
РАСТИ ВВЕРХ!**



Marc O'Polo

EST. IN STOCKHOLM

**ТРЦ «АЭРОПАРК»
БРЯНСК, УЛ. ОБЪЕЗДНАЯ, Д. 30
ТЕЛ. 8 (900) 694-78-77**

Всё началось с дружбы... В 1967 году трое друзей Рольф Линд, Гёте Хусс и Джерри О. Шитс, живущие в Стокгольме, решили основать модный бренд. В то время использование синтетических волокон было в тренде, однако Рольф, Гёте и Джерри питали любовь к натуральным материалам. Именно эта идея и легла в основу ДНК бренда, который назвали в честь венецианского исследователя и любителя приключений Марко Поло.

Вот так любовь к натуральным тканям и тяга к путешествиям легли в основу создания Marc O'Polo — бренда одежды премиум-класса со скандинавским характером.

Сегодня бренд делает акцент на экологичности и придерживается пяти основных принципов: естественность, простота, индивидуальность, качество, инновации.

Характерным отличием и сейчас остаются премиальные и высококачественные материалы, продуманный дизайн и выразительный, но сдержанный стиль — ключевые черты, которые выбирают те, кто ценит индивидуальность и комфорт.

«Свобода быть собой» — таков девиз компании.



С Днём семьи, любви и верности!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ!

Этот праздник мы отмечаем в день памяти православных святых Петра и Февронии. На Руси их почитают как покровителей семьи и домашнего очага. История любви этой супружеской пары служит примером верности, милосердия и благочестия.

Семья – это продление рода, связующая нить поколений, счастье материнства и отцовства, ежедневное созидание. В семье мы делаем первые шаги, познаём мир, находим поддержку и понимание. Брянская область славится крепкими, многодетными семьями. Семьи, построенные на взаимном уважении, соблюдении семейных традиций, безграничной любви и супружеской верности, – это основа процветания общества, залог будущего России. Символ праздника – белая ромашка. Этот цветок ассоциируется с летом и солнцем, духовной чистотой. Пусть в каждой семье, в каждом доме будет тепло и уютно, царят любовь, гармония и согласие!

Врио Губернатора Брянской области
Е. В. КОВАЛЬЧУК.



С Днём семьи, любви и верности!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Этот день напоминает нам о самых главных человеческих ценностях: о верности своему слову, о любви, которая согревает сердце, и о семье, где мы черпаем силы и поддержку. Крепкая семья – это основа сильного государства и успешного предприятия.

Что может быть прекраснее, чем любить и быть любимым? А семья – это главная «фабрика» счастья, где мы сшиваем кусочки наших судеб в одно прочное, красивое и надёжное полотно. Пусть ваша «нить любви» никогда не рвётся, «иголки обид» обходят вас стороной, а «ткань доверия» не даёт усадки. Пусть в ваших домах всегда царят уют, взаимопонимание и доброта. Любите и будьте любимы!



Юрий Владимирович БОРОНОВСКИЙ,
генеральный директор ООО
«Дубровская швейная фабрика».

С Днём семьи, любви и верности!



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКА
И БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ!

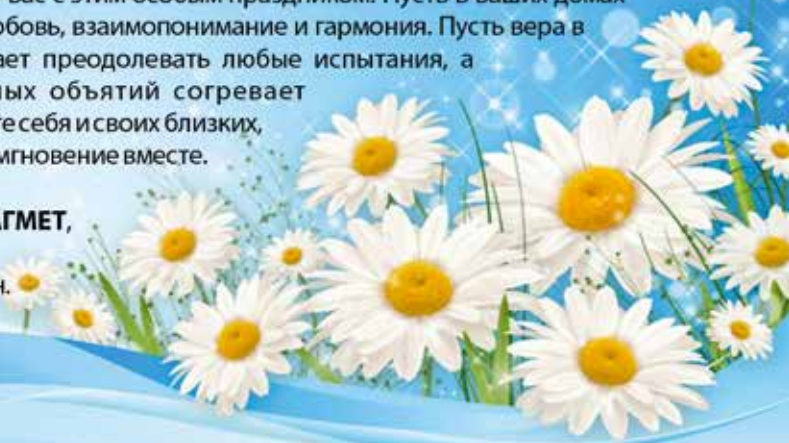


В сложные времена, когда всё вокруг кажется стремительным и нестабильным, важно помнить о самых важных ценностях – доме, любви и семейном тепле. Именно они дают нам силу и вдохновение, создают ощущение уюта и спокойствия.

Порой достаточно остановиться на мгновение, чтобы почувствовать тепло родных рук и услышать смех детей. Семья – это наша опора, наш остров счастья и понимания, куда всегда хочется вернуться после трудного дня.

Поздравляю вас с этим особым праздником! Пусть в ваших домах всегда царят любовь, взаимопонимание и гармония. Пусть вера в лучшее помогает преодолевать любые испытания, а тепло семейных объятий согревает сердце. Берегите себя и своих близких, цените каждое мгновение вместе.

Татьяна БАГМЕТ,
адвокат,
автор песен.



Журнал «Точка! Брянск»
№ 7 (235) июль 2026.
Тираж 3000 экземпляров.
Заказ № 0394.
Выход в свет 8.07.2026.
Цена свободная.
Распространение:
именная офисная доставка.

Учредитель и издатель: ООО «Баско»,
зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору за
соблюдением законодательства в сфере
массовых коммуникаций и охране
культурного наследия по Центральному
федеральному округу. Свидетельство
о регистрации ПИ № ФС1-80209Б
от 31 августа 2006 года.

Отпечатано в типографии ООО «КВАТРО»
398017, Россия, г. Липецк, ул. 9 Мая,
д. 14а, пом. 10, оф. 6.

Все товары, рекламируемые в журнале,
подлежат обязательной сертификации,
все услуги – лицензированию.
За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет.
Для читателей старше 16 лет.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ООО «БАСКО»,
241050, г. Брянск, ул. Софьи Перовской,
д. 83, офис 222.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 241050, г. Брянск,
ул. Софьи Перовской, д. 83, офис 222.
E-MAIL РЕДАКЦИИ:
tochka-bryansk@bk.ru

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА СОКОРЕНКО
E-MAIL ГЛ. РЕДАКТОРА:
tata_sokorenko@mail.ru

ТЕЛЕФОНЫ: (4832) 64-44-44, 66-19-07.
АРХИВ «ТОЧКИ!» www.tochka-bryansk.ru

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ
ТОЧКА!
БРЯНСК



*Татьяна СОКОРЕНКО,
издатель журнала
«Точка! Брянск».*

ЛЕТО, ДРУЗЬЯ!

Июль в Брянске – это время, когда деловой ритм города плавно переходит в эстетику долгих летних вечеров. Сейчас, на экваторе года, особенно важно поймать баланс между амбициозными планами и умением просто наслаждаться моментом.

Позвольте себе роскошь осознанной паузы. Именно в тишине летнего утра или за неспешным разговором на террасе рождаются те самые идеи, которые меняют масштаб бизнеса и жизни. Пусть этот июль станет для вас временем вдохновения и внутренней гармонии.

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА:



Ирина Комилягина

ФОТОГРАФЫ:



Михаил Антонов



Ирина Чайка

ДИЗАЙНЕР



Елена Осипова



НАШИ ИСКРЕННИЕ



АВАНЕСЯН

Павел Айрапетович

генеральный директор
ООО «Негабарит-Транс»



БАГМЕТ

Татьяна Сергеевна

адвокат,
автор песен



БЕЗГИН

Роман Валерьевич

ведущий мероприятий,
основатель кофейни
«Пон-пон», Брянской
волейбольной лиги



БЕЛЕНЬКИЙ

Сергей Станиславович

специалист по
восстановлению осанки



БОРОНОВСКИЙ

Юрий Владимирович

генеральный директор
ООО «Дубровская
швейная фабрика»



НЕСТЕРОВ

Алексей Геннадьевич

руководитель студии
дизайна интерьера и
ремонта под ключ



РЯЗАНЦЕВА

Ольга Викторовна

индивидуальный
предприниматель



САБУРОВ

Владимир Николаевич

генеральный директор
ООО
«Глинопереработка»



САЛЕНКОВА

Елена Николаевна

руководитель
коррекционного центра
«Краски»



СЕМЧУК

Татьяна Николаевна

директор УФС
Брянской области



С Днём семьи, любви и верности!

От всего сердца поздравляю вас с праздником!
Пусть ваш дом всегда будет наполнен теплом, уютом и смехом.
Пусть любовь, как нежный цветок, расцветает с каждым днём, а
верность служит надёжным щитом от любых невзгод. Желаю, чтобы
каждый совместный миг дарил радость, а поддержка близких
придавала сил в любой ситуации.
Берегите друг друга, цените каждое мгновение рядом – ведь
именно в этом и кроется настоящее счастье.

А. А. КОЛОТОВКИН,
директор ООО ОК «ВарМи».

опыт профессионалов для вас
ВарМи
www.varmi.ru
(4832) 30-13-85

ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



МОСТОВАЯ
Светлана Васильевна

руководитель компании
«Русские двери»



МУДРАК
Елена Владимировна

бизнес-маркетолог



МУДРОВА
Маргарита Николаевна

генеральный директор
ООО «Эксперт-аналитик»



НОВИКОВА
Ева Олеговна

директор клиники
аппаратной
косметологии Laser Love*
*Лазер лав.



НЕВСТРУЕВ
Алексей Валерьевич

президент
ООО «Квантум»



СМОЛЯК
Алексей Александрович

региональный
управляющий
«Альфа-Банком»



ТЮРИНА
Лилия Вячеславовна

директор
стоматологической
клиники «Тест»,
заслуженный врач РФ



УСЕНКО
Наталья Викторовна

руководитель
ООО «Синкат»



ЧИКАЛОВ
Евгений Станиславович

генеральный директор
АН «Самолёт Плюс —
Брянск»



ШМЕЛЁВА
Алла Евгеньевна

генеральный директор
УК «Таймыр»



**ТЕПЛЫЕ
ОКНА**
www.teplookna.com
www.teplookna32.com

ОКНА И ДВЕРИ
ТЕРРАСЫ, ВЕРАНДЫ,
ПАНОРАМНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ **ИЗ АЛЮМИНИЯ**



БРЯНСКАЯ ДЕЛЕГАЦИЯ ПРИНЯЛА
УЧАСТИЕ В XIII ФОРУМЕ РЕГИО-
НОВ БЕЛАРУСИ И РОССИИ.

Мероприятие прошло в Минске 24–26 июня. Делегацию возглавил врио губернатора Брянской области Егор Ковальчук, в состав вошёл председатель облдумы Валентин Суббот. Форум объединил около 700 участников из почти 70 субъектов РФ. Ключевая тема – экономическая интеграция.

Брянская область входит в десятку регионов-лидеров по товарообороту с Беларусью: доля республики превышает 63%. На полях форума Ковальчук провёл переговоры с председателем Гомельского облисполкома Иваном Крупко. Обсуждались новые совместные проекты и расширение сотрудничества, в том числе в строительной сфере.





КОМПАНИЯ «ТРАНСНЕФТЬ – ДРУЖБА» ПРОВЕЛА
МЕЖДУНАРОДНЫЙ АВТОМОТОПРОБЕГ «ДОРОГАМИ
ПОБЕДЫ – ДОРОГАМИ ПАМЯТИ».

35 мотоциклов, 40 автомобилей – российско-белорусское мероприятие объединило свыше 160 участников из организаций системы «Транснефть» и «Гомельтранснефть – Дружба». Маршрут протяжённостью более 1700 км прошёл по памятным местам Гомельской и Минской областей. Участники возложили цветы к мемориалу героям, погибшим в боях за город Добруш, почтили память мирных жителей сожжённой фашистами деревни Хатынь. Также в Год народного единства российские нефтепроводчики познакомились с культурным наследием Белоруссии, старинными ремёслами и народными традициями. «Автомобилепробег, который мы организуем вместе с белорусскими коллегами уже в третий раз, – это не просто традиционное событие для наших коллективов. Это живое движение, объединяющее тех, кому дороги историческая память и общие ценности наших народов», – отметил генеральный директор АО «Транснефть – Дружба» Роман Камозин.

26–27 июня во Дворце единоборств имени
Артёма Осипенко прошёл 57-й Международный
фестиваль «Славянское единство – 2026».

Участвовали творческие коллективы из Брянской и Смоленской областей, Гомеля, Могилёва и города Брянки (ЛНР). Фестиваль приурочен к Году единства народов России, девиз – «Сквозь века – вместе!». В программе: выставка «Культурно-исторические связи Брянщины и Белоруссии», «Деревня славянских ремёсел», экспозиция о партизанском движении, «Славянский дворик» с дегазацией, а также молодёжный хоровод «Вместе мы сила!». Одновременно прошла Международная спартакиада «Дружба-2026» по баскетболу, волейболу, плаванию и самбо. В рамках фестиваля состоялся Форум молодёжи Союзного государства «Дружба-2026» при поддержке Росмолодёжи.



ГАЛЕРЕЯ
БИЗНЕС-ЦЕНТР



**ПРИГЛАШАЕМ
К СОТРУДНИЧЕСТВУ
АРЕНДАТОРОВ**

71-81-81

ОТДЕЛ АРЕНДЫ
[тоцгалерея.рф](http://toцгалерея.рф)



Многие мечтают открыть собственное дело, но часто сталкиваются с главным препятствием – нехваткой стартового капитала. Немногие знают, что в России существует реальная возможность получить финансовую поддержку от государства и превратить бизнес-идею в источник стабильного дохода. Одним из самых востребованных инструментов такой поддержки сегодня является социальный контракт. Однако между идеей и получением финансирования лежит важный этап – грамотная подготовка бизнес-плана. Именно здесь на помощь будущим предпринимателям приходит Центр бизнес-планирования.

ЦЕНТР БИЗНЕС-ПЛАНИРОВАНИЯ: КОГДА ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДДЕРЖКА СТАНОВИТСЯ СТАРТОМ ДЛЯ СОБСТВЕННОГО БИЗНЕСА

Как социальный контракт помогает начать свое дело?

Социальный контракт – это форма государственной поддержки граждан, оказавшихся в сложной жизненной ситуации. Одно из наиболее популярных направлений программы – открытие или развитие собственного бизнеса.

Средства, полученные по социальному контракту, можно направить на покупку оборудования, инструментов, материалов, программного обеспечения,

аренду помещения и другие расходы, необходимые для запуска проекта. В зависимости от региона сумма поддержки может достигать 350 000 рублей, что для многих становится реальной возможностью начать предпринимательскую деятельность без кредитов и долговых обязательств.

Но для получения выплаты одной идеи недостаточно. Необходимо убедить комиссию в жизнеспособности проекта, представить финансовые расчёты и до-

казать, что государственные средства будут использованы эффективно. Именно поэтому качественный бизнес-план становится ключевым документом на пути к одобрению заявки.

Цифры, за которыми стоят реальные истории

Особое место в деятельности ЦБП занимает помощь гражданам в получении государственной поддержки.

За пять лет работы клиенты компании

получили более 4,7 миллиарда рублей в рамках социальных контрактов, грантов и других программ поддержки предпринимательства. Благодаря этим средствам более 6 тысяч человек смогли открыть собственное дело или вывести существующий бизнес на новый уровень.

Но для руководителя Центра бизнес-планирования Евгения Витальевича Силакова эти цифры – не просто статистика. По его мнению, за каждым одобренным бизнес-планом стоит история человека, который решил изменить свою жизнь и сделать шаг к финансовой независимости. Это новые швейные мастерские, строительные компании, фотостудии, салоны красоты, производственные предприятия и десятки других бизнесов, которые сегодня успешно работают в разных регионах России.

– Когда человек получает поддержку государства и открывает собственное дело, он меняет не только своё финансовое положение, но и будущее своей семьи. Именно поэтому для нас важен каждый успешно реализованный проект, – отмечает Евгений Витальевич.

Почему профессиональный бизнес-план имеет значение?

Разработка бизнес-плана требует не только понимания рынка, но и зна-



ния требований государственных комиссий. Ошибки в расчётах или недостаточная проработка проекта могут существенно снизить вероятность одобрения заявки.

Центр бизнес-планирования специализируется на подготовке бизнес-планов для социальных контрактов, единовременной финансовой помощи от центра занятости населения, грантов и других программ поддержки. Специалисты помогают адаптировать проект под требования конкретного региона, прорабатывают финансовую модель и готовят полный пакет документов для рассмотрения комиссией.

Кроме того, клиенты могут получить консультации по вопросам оформления социального контракта, подготовки необходимых документов и прохожде-

ния всех этапов получения государственной поддержки.

На сайте компании представлены реальные примеры проектов из различных сфер бизнеса: от услуг и торговли до производства и строительной отрасли. Эти кейсы наглядно показывают, как грамотно подготовленный бизнес-план помогает превратить идею в работающий бизнес.

Сегодня социальный контракт открывает перед тысячами россиян возможность начать собственное дело. А ЦБП помогает сделать этот путь более понятным, уверенным и результативным.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДДЕРЖКА ДАЁТ ШАНС. БИЗНЕС-ПЛАН ПРЕВРАЩАЕТ ЕГО В БУДУЩЕЕ.



+7 (967) 555-16-44

BIZNES-PLAN-RUSSIA.RU





Есть дома, которые сразу привлекают внимание не только внешним видом, но и самой идеей. Сруб на камнях – именно такой случай. Это не просто необычная конструкция, а выразительное сочетание природных материалов, ручной работы и российских традиций. Живое, тёплое, мастерски собранное жильё получает достойное и очень эффектное основание.



Павел Хомрачёв,
руководитель СПК
«Русская изба».

КАМЕННЫЙ АРГУМЕНТ – РЕШЕНИЕ, КОТОРОЕ ДЕЛАЕТ ДОМ ОСОБЕННЫМ

Руководитель компании «РУССКАЯ ИЗБА» ПАВЕЛ ХОМРАЧЁВ РАССКАЗАЛ О ТОМ, КАК СОЗДАЮТ НЕПОВТОРИМЫЕ АВТОРСКИЕ ПРОЕКТЫ, НАСКОЛЬКО ЭТО КРОПОТЛИВЫЙ ТРУД И ТОЛЬКО ЛИ БРУТАЛЬНОСТЬ НЕСУТ В СЕБЕ ВАЛУНЫ ВЕСОМ В НЕСКОЛЬКО ТОНН КАЖДЫЙ.

Природная основательность

Вероятно, единственный на сегодня в России проект – родовое поместье на

камнях, «Русская изба» реализует сейчас в Калужской области. Там только валунов привезено и обработано вручную 120 тонн. Каждая глыба своей неповторимой природной формы подобрана и спилена мастерами так, чтобы стать идеальным основанием.

Архитектурный ансамбль, помимо главного жилого дома, включает: три гостевых дома, баню, летнюю кухню, шестигранную котельную, спортивный зал и даже уличный туалет. И всё это срубы из мощных брёвен с надёжной кровлей из цемент-

но-песчаной черепицы. Внутри стропильная и тоже деревянная система, в качестве утеплителя использован экологичный керамзит. Со временем появятся настоящие русские печи и тот самый дух родового гнезда, где любят, заботятся и живут с удовольствием.

Постройки на камнях выглядят посреди нетронутого леса как часть ландшафта. Здесь особенно чувствуется идея уважения к материалу и к традиции: каждый элемент работает на общее впечатление цельности, надёжности и природной гармонии.





„ – Это первый и для компании, и для России проект такого масштаба, – поясняет Павел Хомрачёв, – мне кажется, сегодня в стране больше никто не использует подобную технологию. Под каждым валуном установлена надёжная железобетонная свая, что добавляет надёжности. Технология позволяет поднять сруб практически на метр над землёй, поэтому прослужат домадолго и честно. Мы уже дали заказчикам несколько отдельных домов на камнях, но такой ансамбль строим с особым интересом, хочется оценить его окончательный вид.

Вдохновила мастеров и заказчика слобода российского предпринимателя Германа Стерлигова, который не использовал под деревянными срубами современный фундамент, а заменил его природными материалами. Павел Хомрачёв с мастерами «Русской избы» специально ездили в слободу, чтобы изучить технологию.



Древняя мудрость

На русском севере и в горных районах страны традиция строить дома на каменном основании существовала столетиями. Валуны защищали нижние венцы сруба от влаги, помогали поднять дом над землёй и делали постройку более устойчивой и долговечной. Особенно органично такие решения смотрелись там, где зодчество сочетало в себе практичность, простоту и

уважение к окружающему ландшафту.

Сегодня эта идея получила новое прочтение и превратилась в редкое, выразительное архитектурное

решение. Дом на камнях обладает особым характером. Но, несмотря на всю выразительность фундамента, именно сруб остаётся главным героем постройки: он создаёт тепло, атмосферу и экологию жилья.

„ – Мы используем качественную сосну зимней заготовки, – рассказывает Павел Хомрачёв. – Такой материал плотнее, меньше подвержен растрескиванию и усадке. Сосна богата особыми смолами, полезными для человека, они способствуют укреплению иммунитета, помогают



защитать организм от бактерий и вирусов и служат хорошей профилактической поддержкой для сердечно-сосудистой системы.

Особая гордость – ручная рубка. С брёвен снимают кору и выравнивают поверхность. Да, у такого сруба нет идеальной гладкости, зато виден живой материал со своими неповторимыми особенностями.

Опытные мастера компании применяют два типа сборки сруба – русскую и канадскую чаши. Канадская сложнее по вырубке, но позволяет добиться более плотного примыкания и в большинстве случаев не требует дополнительного утепления. Опыт и талант мастеров позволяют собирать постройки без перекосов, щелей и лишних зазоров, поэтому предпочтение в «Русской



Получить консультацию, заказать расчёт проекта и воплотить свою мечту в реальность!



+7-919-194-66-66

+8 (4832) 344-221



IZBA_32RUS



BUILDING-HUT.RU

Производство находится:



п. Большое Полпино
ул. Инженерная, 9



избе» обычно отдают именно канадской традиции.

Мечта решает

Заказчики, которые выбирают дом или баню из бревна, мечтают о пространстве, которое послужит не одному поколению. В каждый такой объект они закладывают индивидуальную ценность – здоровье и восстановление сил, возможность тёплого общения, отдыха и душевных встреч с близкими.

Поэтому в компании практикуют разные стилистические направления: от традиционного русского пятистенка с двускатной кровлей до современных прочтений с панорамным остеклением, террасами и шатровой крышей под черепицей. Можно выбрать из готовых проектов или предпочесть авторский, как, например, описанное выше поместье на камнях. В «Русской избе» помогут осуществить любую мечту и сделают это под ключ. Компания работает уже больше десяти лет, и созданные ею дома украшают Московскую, Брянскую, Калужскую, Тульскую, Белгородскую, Воронежскую, Орловскую области и другие центральные регионы. Можно найти срубы брянских мастеров и в Краснодаре, Сочи, Крыму, и по всему югу России.



Пять лет для бизнеса – срок небольшой, но для производства, вышедшего на рынок с признанными лидерами, этого хватило, чтобы заявить о себе. Поэтому Брянский сыродельный завод «МИРОСЛАВА» отмечает первый юбилей с гордостью. О том, как строился этот путь, с какими вызовами столкнулась компания и что считает своим главным достижением, рассказал директор по развитию Дмитрий Броцман.

ЗА ПЯТЬ ЛЕТ ЗАВОД «МИРОСЛАВА» ПРОДЕЛАЛ ПУТЬ ОТ НОВИЧКА ДО ЗАКОНОДАТЕЛЯ КАЧЕСТВА

Конкуренция с сильнейшими

Главное испытание, с которым столкнулся завод с самого старта, – это конкуренция с признанными и уже полюбившимися производителями, в том числе из соседнего государства. Покупатели бывают консервативными и не очень охотно пробуют новые марки сыра, поэтому новичку затеряться было очень легко.

– Чтобы этого не произошло, – рассказывает Дмитрий Броцман, – мы выбрали небанальную стратегию, которая могла показаться даже самонадеянной: конкурировать не с более слабыми игроками, а с сильнейшими, включая легенды на рынке сыроделия. Ставку делали на команду профессионалов, и особенно на талант и опыт главного технолога Татьяны Генриховны Сиренко.

Сегодня можно смело констатировать, что цель была достигнута. Брянскому производителю удалось добиться того, чтобы продукция «Мирославы» воспринималась B2B-клиентами* и дистрибьюторами как надёжный контракт, с которым престижно работать и быть уверенным в покупательском спросе.

Три стратегических направления: Россия, Африка, Центральная Азия

География поставок сыров из Брянска охватывает практически всю страну. Когда завод только строился, поставки на

Дальний Восток или в Якутск казались далёкой перспективой. Сегодня это реальность.

Стратегически компания выделяет три ключевых макрорегиона: Центральный федеральный округ, Сибирь – это мощный логистический хаб, и Дальний Восток – от Хабаровска и Владивостока до Камчатки, Сахалина и Магадана.

«Мирослава» – одна из немногих брянских компаний, открывших собственное представительство за рубежом. Следуя за национальными интересами России в отношении экспорта в 2024 году, было зарегистрировано экспортное подразделение GATEX Rus Algeria*. Идея возникла после участия в бизнес-миссиях Российского экспортного центра, выбор на Алжир пал не случайно. Это страна, которая действительно с любовью и уважением относится к России. Задача представительства – экспортировать не только сыры, но и продукцию других российских производителей под брендом «Мирослава» во все страны Африки. В 2026 году начали экспорт сыров в Казахстан. В ближайших планах компании выход на рынки Узбекистана, Таджикистана, Кыргызстана и Туркменистана.

Вкус сыра с гарантией

Сегодня завод производит более 30 видов сыров под торговыми марками MiroslavaCraft* и «Мирослава». Объём переработки составляет 120–140 тонн молока в сутки. Ассортимент постоянно расширяется: выпущена новинка – копчёный сыр с грецким орехом, с гри-

бами, с ветчиной. Аналогов сыра такого формата на рынке нет. В планах – дальнейшие эксперименты с составом и небанальными вкусами.

– Мы регулярно изучаем рынок, спрос, анализируем новинки, – поясняет Дмитрий Броцман. – На сыр тоже есть своеобразная мода. Сегодня ценится классика, завтра покупатели хотят попробовать что-то новое, то, что их удивит. И наша задача – выстроить максимально комплиментарный ассортимент.

Главное – это высокое качество сырья, мы работаем только с проверенными поставщиками. На заводе под руководством Антонины Трофимовны Жбан создана лаборатория для оперативного контроля качества, и каждая партия молока проверяется при приёмке. Если показатели не соответствуют заявленным, мы его забракуем. Поэтому наши покупатели знают, что всегда получают высокое качество сыра и тот самый вкус.

Магазины в Брянске:

- Авиационная, 7А
- Литейная, 15/5
- Ст. Димитрова, 108Б
- Бежицкая, 1, корп. 5
- Клиновская, 62/2
- 2-я Мичурина, 42
- Пушкина, 79

«ЦИФРОВОЙ ОТЕЛЬ»: АВТОМАТИЗАЦИЯ И ИННОВАЦИИ КАК СПОСОБ ПОВЫСИТЬ ПРИБЫЛЬ ГОСТИНИЦ ЛЮБОЙ ВЕЛИЧИНЫ

Каждому бизнесу важно быть на виду у клиентов. Но не все могут позволить себе дорогое оборудование, сложные сайты или постоянную поддержку специалистов. Сервис «Цифровой отель» от «Ростелекома» – это простое и доступное решение как для малых отелей и хостелов, так и для пятизвёздочных гостиниц!

«Цифровой отель» – это PMS-система* с эффективной системой управления гостиничными комплексами. Она автоматизирует все их бизнес-процессы и обеспечивает равномерность загрузки номерного фонда с помощью специальных инструментов. Кроме того, это комплексное решение оптимизирует затраты на дополнительные IT-решения* и вспомогательный персонал, создаёт сквозную систему с множеством программных интеграций. Продукт легко

адаптируется как для огромного отеля с филиалами по всей стране, так и для небольшого хостела с номерным фондом в 30 комнат.

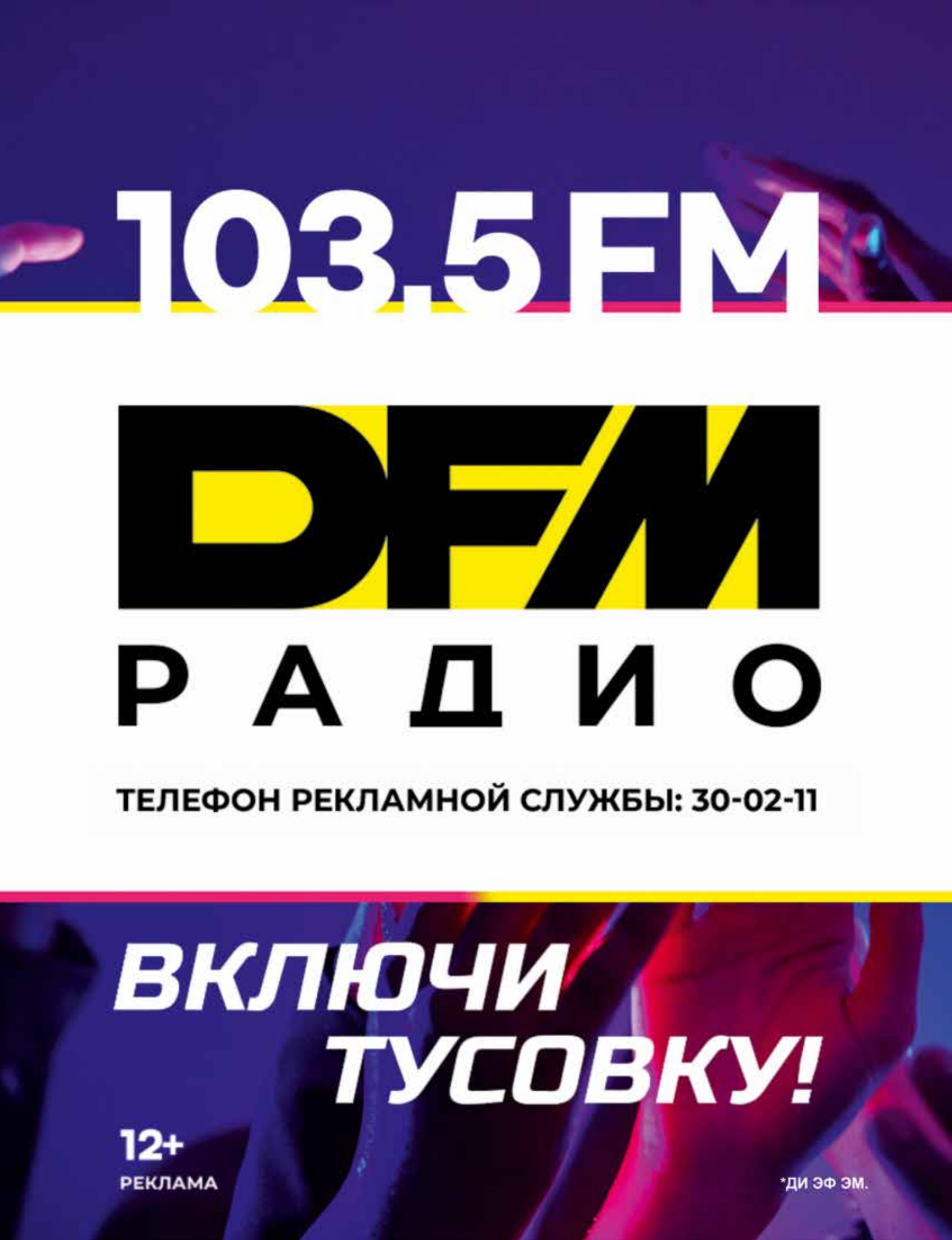
«Цифровой отель» предлагает такие технические решения, как бронирование номеров, включая проверку наличия свободных комнат, подтверждение размещения и выставление счетов. Кроме того, это и гостевой опыт по предоставлению таких современных удобств, как онлайн-регистрация, мобильные ключи и прочее. Система также позволяет отслеживать инвентарь, запасы в номерах, включая бельё, полотенца и другие предметы. Всё это не только очень удобно, но и повышает качество обслуживания клиентов, помогая зарабатывать вес на рынке гостиничных услуг и увеличивая доходность бизнеса.

Кстати, приложение для этого сервиса входит в «белые» списки интернета, а значит, пользоваться им можно во время действия ограничений глобальной сети, и программа не будет давать сбой.



– Это платформа для интеграции и централизованного управления данными. Она позволяет предоставить гостям более персонализированный и высококачественный сервис, – поясняет Павел Зеленин, директор филиала ПАО «Ростелеком» в Брянской и Орловской областях. – Это гибкое и безопасное решение для владельцев отелей, которое поможет увеличить выручку и улучшить обслуживание гостей. Важным преимуществом нашего продукта является размещение информации в облаке компании и поддержка в режиме 24/7 для бесперебойной работы всех модулей и защиты данных. Таким образом, гостиницы смогут сконцентрироваться на том, за что их выбирают и любят гости, – на создании комфортной атмосферы для отдыха или работы в любой точке России, – резюмировал Павел Зеленин.





103.5 FM

ДФМ

РАДИО

ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ: 30-02-11

***ВКЛЮЧИ
ТУСОВКУ!***

12+

РЕКЛАМА

*ДИ ЭФ ЭМ.



ПЛАНИРУЕТЕ ЗАРУБЕЖНУЮ ПОЕЗДКУ?

Успейте оформить
бесплатную карту **UNIONPAY***



12+

*UNIONPAY (ЮНИОНПЕЙ), ДЕБЕТОВАЯ КАРТА ПЛАТЕЖНОЙ СИСТЕМЫ UNIONPAY (ЮНИОНПЕЙ), ОПЕРАТОР ПЛАТЕЖНОЙ СИСТЕМЫ ООО «ЮНИОНПЕЙ», ТАРИФНЫЙ ПЛАН «СВОЯ КАРТА ПЛЮС». КОМИССИЯ ЗА ВЫПУСК НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ОТКРЫТИИ КАРТЫ В РУБЛЯХ РФ ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО НА МОМЕНТ ВЫПУСКА У КЛИЕНТА НЕТ ДЕЙСТВУЮЩИХ КАРТ UNIONPAY В РУБЛЯХ РФ. В ОСТАЛЬНЫХ СЛУЧАЯХ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ ОТКРЫТИИ КАРТЫ В ИНОСТРАННОЙ ВАЛЮТЕ, КОМИССИЯ ЗА ВЫПУСК КАРТЫ ПРИМЕНЯЕТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С ДЕЙСТВУЮЩИМИ ТАРИФАМИ БАНКА И УПЛАЧИВАЕТСЯ КЛИЕНТОМ ИЛИ ВЗНИМАЕТСЯ БАНКОМ ЕДИНОВРЕМЕННО ЗА ВСЕ СРОК ДЕЙСТВИЯ КАРТЫ НЕ ПОЗДНЕЕ ДНЯ СОВЕРШЕНИЯ ПЕРВОЙ ПРИХОДНОЙ ОПЕРАЦИИ ПО СЧЕТУ ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ДЕРЖАТЕЛЯ КАРТЫ.
РЕКЛАМА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФЕРТОЙ. ИНФОРМАЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА С 04.06.2026 И МОЖЕТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНА. ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ УСЛОВИЯХ ПРОДУКТОВ, УСЛУГАХ, ТАРИФАХ И МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ, НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ WWW.RSHB.RU И В ОФИСАХ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 3349 ОТ 12.08.2015.



8 800 100 9110 для звонков по России
+7 495 424 9552 для звонков из-за границы

rshb.ru



Цвета в интерьере

ЧТОБЫ НЕ УСТАТЬ ОТ РЕМОНТА УЖЕ ЧЕРЕЗ ГОД

Иногда возникает желание перекрасить стены раньше, чем закончился первый год после ремонта. Не потому что краска облезла или обои отклеились. Просто цвет начинал раздражать. Это явление называют «хромоусталостью», и оно всегда связано с конкретными оттенками. Вот пять цветов, которые утомляют быстрее всего. Это не субъективное «нравится или нет», а закономерность, которую наблюдают дизайнеры из проекта в проект.

Пыльная роза казалась идеальной, а стала фоновым шумом

Пепельно-розовый ворвался в интерьеры примерно в 2017 году и до сих пор популярен. Проблема пыльной розы в

том, что это цвет-хамелеон. При дневном свете он выглядит благородно и свежо, а вечером под теплыми лампами превращается в грязновато-сиреневый. Мозг не может «зафиксировать» цвет, и со временем это вызывает подсознательный



дискомфорт. Особенно сильно это проявляется в спальнях, где человек видит стены и при утреннем, и при вечернем освещении.

Сейчас пыльную розу заменяют на теплый песочный с розовым подтоном. Он дает похожее ощущение мягкости, но стабильно выглядит при любом свете.



Глубокий изумрудный на всех четырех стенах давит уже к зиме

Темно-зеленый в интерьере выглядит роскошно. На фотографиях. В первые три месяца. Летом, когда за окном много естественного света, изумрудные стены создают эффект загородного поместья. Но стоит наступить ноябрю, и комната начинает ощущаться как подвал.

Клиенты, которые заселялись в «изумрудные» квартиры весной и летом, были в восторге до осени. А те, кто принимал ремонт в октябре, сразу говорили «что-то мрачновато».

Изумрудный прекрасен как акцент на одной стене, в нишах, на дверях. Но оборачивать им всю комнату можно только при условии больших окон на южную сторону и высоких потолков. Во всех остальных случаях через год захочется перемен.

Модный терракотовый оказался слишком «громким» для повседневной жизни

Терракота сейчас на пике трендов и я понятно почему. Это живой, теплый, «земляной» цвет, который фотогенично сочетается с деревом и льном. Но у него есть особенность: он



ютория
жилой комплекс



ПРИГЛАШАЕМ к сотрудничеству АРЕНДАТОРОВ

31-08-08

8-920-602-50-60

коммерция32.рф



Жилой комплекс «Ютория». Застройщик ООО «СЗ «Ютория».
Группа компаний «Надежда Девелопмент».
Проектная декларация на сайте наш.дом.рф, ИНН 3257085795.



эмоционально заряженный. Терракотовый постоянно «говорит» с человеком, требует внимания, не позволяет глазу отдохнуть.

Для кафе, ресторана, студии это идеально. Там человек проводит час-два и уходит с приятным впечатлением. Но жить внутри терракотовых стен каждый день утомительно.

Создается впечатление, что «КВАРТИРА КАК БУДТО НЕ ДАЕТ ВЫДОХНУТЬ». ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТЕРРАКОТОВЫЙ ДОЗИРОВАННО: ТЕКСТИЛЬ, ОДНА АКЦЕНТНАЯ СЕНА В ПРИХОЖЕЙ, КЕРАМИКА. ТАК ОН ОСТАЁТСЯ ЯРКИМ ЭЛЕМЕНТОМ, НО НЕ УТОМЛЯЕТ.

Лавандовый выглядит стильно на экране, но в реальности быстро надоедает

Лавандовый стал цветом года по версии нескольких палитр, и клиенты начали массово его заказывать.

Дело вот в чем. Лавандовый на экране телефона и лавандовый на стене площадью 12 квадратных метров воспринимаются совершенно по-разному. Маленький образец цвета выглядит нежным и воздушным. Но когда этот же оттенок масштабируется на целую комнату, он становится навязчиво-сладким. Как парфюм, который приятен в одном нажатии, но невыносим в десяти.

К тому же лавандовый конфликтует с большинством оттенков дерева. Ламинат, паркет, мебель из шпона приобретают рядом с ним желтоватый болезненный оттенок.

Лавандовый отлично работает в текстиле и декоре. Подушки, шторы, вазы. Их можно легко заменить, когда цвет наскучит. А стены лучше оставить нейтральными.

Сложный серо-бежевый со временем начинает казаться грязным

Это цвет позиционируется как универсальный нейтральный цвет. Не серый, не бежевый, а что-то между. И вот это «между» становится проблемой.

В первые месяцы стены выглядят элегантно и современно. Но человеческий глаз привыкает к фону и начинает «разбирать» его на составляющие. Мозг не может решить, серое это или бежевое, и в итоге интерпретирует цвет как «загрязненный белый».

Проблема формулируется одинаково: «стены как будто пожелтели» или «кажется, что обои запылились». На самом деле ничего не изменилось. Просто глаз устал от неопределённости.

Если нужен нейтральный фон, лучше выбрать чистый теплый серый или честный бежевый без серого под-

тона. Определенность цвета снимает эту подсознательную тревогу.

Как выбрать цвета, которые не надоедают

Если цвет вызывает восторг «вау, как красиво!» при первом взгляде на выкрас, скорее всего через год он вызовет обратную реакцию. Лучшие интерьерные цвета не впечатляют мгновенно. Они раскрываются постепенно, меняются при разном освещении мягко, не конфликтуют с мебелью и текстилем.

Перед финальным выбором всегда делайте тестовое окрашивание на участке стены не менее одного квадратного метра и поживите с этим пятном минимум неделю. Если цвет не раздражает, можно красить всю комнату. Этот простой прием сэкономит сотни тысяч рублей на повторных ремонтах.





САНТЕХ
Style
СТИЛЬ

САЛОН ЭЛИТНОЙ САНТЕХНИКИ
ВЕДУЩИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



Брянск
ул. Советская, 101
+7 (4832) 40-55-88
8-906-699-55-88
santeh-style.com



Мы гарантируем
100%-ное качество
всего ассортимента



Отличный персонал,
обслуживание
на высоте!



Постоянное
обновление
ассортимента



Работаем
с дизайнерами
и архитекторами



С Днём
семьи, любви
и верности!



НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ ПОМОГУТ ВАМ РЕАЛИЗОВАТЬ МЕЧТУ –
создать неповторимый дизайн ванной комнаты, сочетающийся с общим стилем жилья,
используя современную, максимально качественную сантехнику премиум-класса!



Июньский выпуск ФОТО-ВИДЕОПРОЕКТА «ЖЕНЩИНА О ЖЕНЩИНЕ», КОТОРЫЙ МЫ ДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ С АНО «ВИ-ЗАРД», ПОСВЯЩЁН НАТАЛЬЕ БАРЩЕВСКОЙ, РУКОВОДИТЕЛЮ СООБЩЕСТВА ОСОБЕННЫХ МАМ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ.

АВТОР ИРИНА СТРУМЕНСКАЯ.

– Наталья, спасибо, что уделила время для беседы. Я знаю, что ты человек творческий, и наше знакомство с тобой началось именно с творчества.

– Не могла отказаться от предложения стать героиней проекта, всегда с удовольствием читаю в «Точке» интервью с нашими женщинами и восхищаюсь каждой.

Ирина, мы с тобой познакомились на проекте «Мама-предприниматель», где я была участницей, а ты учила нас публичным выступлениям. Я тогда представляла свою мастерскую необычных свечей. Творчество – это мой ресурс, возможность самовыразиться. Сейчас изготовление свечей – это не про бизнес, это про хобби. Я хочу дарить их близким, родным, чтобы они, зажигая свечу, чувствовали любовь, тепло и счастье.

– У тебя это получается. Та свеча, которую ты подарила мне, именно так действовала. От горящей свечи исходила такая положительная энергия, что не хотелось её задувать.

– Я очень рада, что угадала с подарком и, главное, смогла вызвать положительные эмоции.

– Наталья, а детям передались твои творческие наклонности?

– Старшая дочка Дарья увлекается фотографией, ведёт канал «Брянск сквозь объектив». Она по-своему видит красоту природы и успешно передаёт её через кадр. Через год она оканчивает школу и планирует связать свою жизнь с медициной. Скорее всего, при выборе этого пути свою роль сыграло то, что в нашей семье уже не одно поколение медиков.

Сын Фёдор прекрасно рисует, лепит, поёт. У него много креативных идей, ко-

Фото Дмитрий Лазаренко.
Образ героинь создан в Академии «Подиум».

Женщина О женщине НАТАЛЬЯ БАРЩЕВСКАЯ

торые мы воплощаем вместе. То клеим макеты, то проектируем автомобиль кота Леопольда. И это нормально, что у ребёнка много интересов. Я за то, чтобы давать детям выбор, потом они сами определяют, чем хотят заниматься.

– Ты мама особенного ребёнка, однако я тебя вижу вместе с Фёдором и на своих мероприятиях, и на многих других событиях в Брянске. Сын социализирован. И, главное, ты не ограждаешь своего ребёнка от социума.

– На мой взгляд, социализация – это то, к чему нужно стремиться в первую очередь. К сожалению, когда семья впервые сталкивается с подобным диагнозом, нередко происходит шок, отрицание. Родители закрываются в своём мирке, начинают скрывать проблему, а это мешает ребёнку развиваться, социализироваться в обществе. Поэтому Фёдор посещает со мной различные мероприятия, он ходит в обычную школу, плавает, занимается спортом, музыкой и путешествует вместе с нами.

– Наталья, в продолжение темы разговора расскажи о сообществе «Про неё», которое ты возглавляешь в Брянске и куда входят родители особенных детей.

– Сообщество «Про неё» было создано в 2020 году Инной Орловой, сегодня в него входят 63 региона, в том числе и города ближнего зарубежья. В сообществе реализуются два основных блока. Первый – «Передышка», где проходят мастер-классы, творческие встречи, досуговые мероприятия. Второй

блок – «Ступени», который позволяет участникам сообщества пройти онлайн-курсы и получить дополнительную профессию, приобрести навыки.

Радует, что узнаваемость сообщества на Брянщине растёт, к нам присоединяются мамы из других городов области. Если мы проводим встречи, то обязательно приносим угощения, организуем чаепитие. У нас образовалась тёплая и безопасная среда.

– Я вспомнила, что когда проводила тренинг с твоими мамочками, то после занятия было такое чаепитие. Принесли большую корзину клубники, ты угощала домашним печеньем, мы играли в настолку. Было тепло и душевно. Что бы ещё хотела сделать вместе с мамочками?

– Очень хочу в нашем городе посадить аллею деревьев в честь мам, воспитыва-

ющих детей-инвалидов. Подобная идея уже реализована в рамках нашего сообщества в других регионах. Эта аллея станет не просто рядом деревьев, а живым символом нашей бесконечной благодарности и глубочайшей признательности матерям особенных детей.

– Знаю, что тебе близка тема садоводства. У тебя есть дом в Кокино. Чем там занимаешься?

– Дом – место нашего отдыха, наше родовое гнездо, есть сад, где много плодовых деревьев и даже свой небольшой лес. Наши друзья в шутку называют нас «помещики Барщевские».

– Чтобы читатели ещё больше узнали о тебе, ответь на блиц-вопросы. Счастье – это:

– Когда радуешься простым вещам – утру, детскому смеху, поцелую мужа.

– Моё идеальное утро:

– Когда не надо вставать по будильнику, вкусный завтрак с семьёй и тёплый солнечный день за окном.

– Любовь – это:

– Верность, объятия, поддержка мужа.

– Кто такая Наталья Барщевская?

– Это любящая мама и жена. Я люблю людей и хочу, чтобы каждый человек был счастлив.





ИНТИМНОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ: ЧЕСТНЫЙ РАЗГОВОР О ТОМ, О ЧЁМ МОЛЧАТ

Есть темы, о которых не принято говорить даже с подругами. Но когда дискомфорт начинает влиять на качество жизни, тишина становится врагом. Сегодня мы нарушаем это табу. О процедуре, которая возвращает женщинам не только здоровье, но и радость близости, мы говорим открыто. И лучшим собеседником для этого разговора стала Надежда Анатольевна Науменко, акушер-гинеколог с 33-летним стажем, врач УЗИ, специалист медицинского центра «Здоровье» в Брянске.

Надежда НАУМЕНКО, акушер-гинеколог, врач УЗИ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

История появления лазера в гинекологии

Настоящий прорыв случился ещё в 1960-х годах, когда были созданы первые лазеры. Но в гинекологию они пришли не сразу. Изначально мы использовали их для решения сугубо медицинских задач: лечения воспалений, трофических нарушений, опущений тканей. И лишь постепенно, наблюдая за результатами, заметили, что ткани не только излечивались, но и заметно улучшали свой тонус, появлялся эффект лифтинга. Так мы пришли к эстетической гинекологии.

«Волшебный» инструмент

Специалисты стали целенаправленно адаптировать лазерные технологии для интимной зоны. Ключевым шагом стало использование CO₂-лазера. В МЦ «Здоровье» мы работаем на современном фракционном углекислотном лазере. Важно понимать: его луч проникает в ткани на глубину примерно до 1,5 мм и оказывает рассеянное термическое воздействие, фактически делая микроскопические насечки на слизистой. Это запускает процесс неоколлагенеза – активного синтеза новых волокон коллагена и эластина. При этом сама поверхность слизистой не повреждается, а восстановление идёт изнутри. Новые волокна формируются в течение 3–4 недель.

Какие проблемы можно решить

Спектр задач очень широк. В первую очередь это ремоделирование слизистой: мы «пробуждаем» и омолаживаем сухую, атрофичную слизистую влагалища и вульвы. Восстанавливается естественное увлажнение, улучшается чувствительность и растяжимость тканей. Процедура актуальна для женщин, которые кормят грудью, вступа-



ют в менопаузу или в любом возрасте сталкиваются с проблемой сухости и дискомфорта. Кроме того, мы можем уплотнить стенки влагалища за счёт стимуляции синтеза коллагена. Это помогает при стрессовом недержании мочи (например, при кашле или чихании). И, конечно, бонусом идёт улучшение качества интимной жизни: повышение тонуса и эластичности тканей приводит к более ярким ощущениям.

Самый важный для многих вопрос: это больно?

Этапы процедуры адаптированы для максимального комфорта пациентки. Мы подбираем тип лазерного воздействия индивидуально, чтобы минимизировать любые ощущения. Сама процедура длится всего 10–30 минут и проводится амбулаторно. Вы приходите, и через полчаса уже можете идти домой.

Восстановление

Период реабилитации составляет всего 1–2 дня. Первые пару дней мы рекомендуем воздержаться от половых контактов, не посещать баню, сауну и бассейн. И всё. Никаких ограничений по работе или активному образу жизни. Улучшение чувствительности и увлажнённости вы почувствуете уже после первой процедуры. А полный курс

обычно 2–3 сеанса с интервалом в месяц. Курсовое применение позволяет пролонгировать действие.

Без перелётов и очередей

В Брянске, в медицинском центре «Здоровье» установлено современное оборудование, работают специалисты с многолетним опытом и высшей квалификацией. Вам не нужно никуда ехать, тратить время и деньги на дорогу. Одни из лучших технологий – здесь, в нашем городе. Вам гарантированы индивидуальный подход, полная конфиденциальность и доброжелательная атмосфера.

-  МЦ «Здоровье»
-  Брянск
- пр-т Ст. Димитрова, 76
-  8 (4832) 32-22-20
- 8 (9103) 32-22-20



Мы заботимся о самом главном!

Дышите свободно!

РАЗГОВОР С МАРИНОЙ ЗУБОВОЙ, ДЕВУШКОЙ, КОТОРАЯ ВОЗВРАЩАЕТ БРЯНЦАМ ЛЁГКОСТЬ В СПИНЕ И МЫСЛЯХ



СПИНА БОЛИТ У ВСЕХ: У ОФИСНЫХ СОТРУДНИКОВ, У МАМ С КОЛЯСКАМИ, У ДИРЕКТОРОВ В ДОРОГИХ КРЕСЛАХ. ГЕРОИНЯ ЭТОГО ИНТЕРВЬЮ – МАРИНА ЗУБОВА, УПРАВЛЯЮЩАЯ СПОРТИВНЫМ ЦЕНТРОМ В «БАШНЕ», ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ЙОГИ И СПЕЦИАЛИСТ ПО ЗДОРОВОЙ СПИНЕ. ОНА ЗНАЕТ, КАК ВЕРНУТЬ ЛЁГКОСТЬ БЕЗ ТАБЛЕТОК И СЛОЖНЫХ ТРЕНАЖЁРОВ. РАЗГОВОР С МАРИНОЙ – ДЛЯ ДУШИ И ДЛЯ ПОЯСНИЦЫ.

– Как вообще обычная девушка приходит к тому, чтобы учить других правильно дышать и стоять на коврике? Был какой-то щелчок или просто захотелось – и пошло?

– Когда я впервые попала на йогу, у меня уже был достаточно большой спортивный бэкграунд: за плечами у меня была уже секция акробатики, также я регулярно занималась в тренажёрном зале и даже участвовала в чемпионате по бодибилдингу и фитнесу в номинации «фитнес-бикини». Но такого невероятного ощущения в теле и ясности в сознании, как от йоги, я не испытывала нигде. Это «послевкусие» и стало тем, что заставило меня регулярно заниматься этой практикой, а затем и встать на путь преподавания.



ЗАПИШИТЕСЬ УЖЕ СЕЙЧАС
НА ПЕРВОЕ БЕСПЛАТНОЕ ЗАНЯТИЕ
ПО КЬЮАР-КОДУ ИЛИ ТЕЛЕФОНУ.

Количество мест ограничено
для сохранения качества тренировок.



ГДЕ ЗАНИМАТЬСЯ
У МАРИНЫ:

📍 ул. НЕКРАСОВА, 1,
ОТЕЛЬ «БАШНЯ»,
ЦОКОЛЬНЫЙ ЭТАЖ

🕒 30-30-10

📺 SPORTVBASHNE32

– Что брянцы делают со своей спиной
такого, от чего вы хватаетесь за голову?
Сидят в телефоне, на жёстких стульях?
Таскают сумки на одном плече?

– Самая распространённая история
– это, конечно, залипание в телефоне с
неестественно изогнутой шеей, долгое
сидение нога на ногу, работа за ноутбу-
ком весь рабочий день без хотя бы пяти-
минутных перерывов на разминку.

– Вы, наверное, дома ходите и спи-
те на гвоздях? Или бывает, что вы сами
нарушаете все правила – падаете на ди-
ван с чипсами и ноете: «Ой, спина...»?

– Безусловно, я и сама периодически
залипаю в телефоне. Но благодаря
моему активному образу жизни, в це-
лом здоровому питанию и регулярным
чекапам организма, считаю, что держу
правильный баланс.

– Есть ещё люди, которые говорят:
«Вся ваша йога – растяжка для хипсте-
ров». Что вы им отвечаете? И кому йога
и занятия для спины реально противопо-
казаны?

– Эту растяжку «для хипстеров» при-
думали более 3000 лет назад. Как це-
лостную систему приведения человека к
единению духа и тела. В йоге нет цели –
«растянуть» себя. Есть только цель – при-
вести в баланс. В йоге нет абсолютных

противопоказаний. Есть только индиви-
дуальные, о которых вам может сказать
преподаватель.

– Часто женщины, особенно мамы
в декрете или руководительницы, за-
бывают о себе. Как отличить хорошую
боль роста мышц от опасной? Когда
надо кричать: «Стоп, я себя убиваю»?

– Йога учит быть в контакте со своим
телом: поэтому человек, регулярно её
практикующий, практически не может
себе навредить. Если этот контакт пока
слабый, любые болевые ощущения на
занятии не допустимы.

– Назовите одно простое упражне-
ние, которое любой читатель журнала
«Точка!» может сделать прямо сейчас,
сидя на работе. Пять секунд – и спина
скажет спасибо.

– Волшебной таблетки для всех в таких
случаях нет. Но любая лёгкая суставная
гимнастика (например, круговые враще-
ния тазом, коленями, головой, плечами)
может снять застой в мышцах или, наобо-
рот, убрать начинающийся гипертонус.

– Если бы вы могли одним движе-
нием поправить осанку всему Брянску, что
бы вы пожелали городу в первую оче-
редь? Не про спину, а про душу.

– Я уверена, что тело человека – это
отражение его внутреннего эмоциональ-
ного состояния. Чем больше накопленно-
го стресса, тем больше проблем с осан-
кой, суставами и т.д. Поэтому желаю всем
жителям нашего города уметь вовремя
сбрасывать внутреннее напряжение,
слышать свое тело и уметь радоваться
не только большим успехам, но и еже-
дневным приятным мелочам.

ВАШЕ ТЕЛО – ЭТО САМЫЙ ЦЕННЫЙ РЕСУРС, КОТОРЫЙ ТРЕБУЕТ ВНИ-
МАНИЯ И БЕРЕЖНОГО ОТНОШЕНИЯ. МЫ ПРИГЛАШАЕМ ВАС В ОТЕЛЬ
«БАШНЯ», ЧТОБЫ ПРЕВРАТИТЬ ЗАБОТУ О СЕБЕ В ПРИЯТНУЮ ПРИВЫЧ-
КУ. ЗДЕСЬ, В АТМОСФЕРЕ СПОКОЙСТВИЯ И ПРОФЕССИОНАЛИЗМА, МЫ
ПОМОЖЕМ ВАМ ВЕРНУТЬ СВОБОДУ ДВИЖЕНИЙ, УКРЕПИТЬ СПИНУ И
ОБРЕСТИ ВНУТРЕННЮЮ ОПОРУ ДЛЯ НОВЫХ СВЕРШЕНИЙ.
ПРИХОДИТЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ И ВДОХНОВЕНИЕМ – ВАШ ИДЕАЛЬНЫЙ
БАЛАНС ЖДЁТ ВАС В «БАШНЕ».

ВАШ ПУТЬ К ЛЁГКОСТИ НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ!

ТЕЛЕФОН СТАЛ НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ НАШЕЙ ЖИЗНИ. ОН ЖЕ СТАЛ ПРИЧИНОЙ МНОГИХ ПРОБЛЕМ В ОСАНКЕ ЛЮДЕЙ – ВИНОВНИКОМ БОЛЕЙ В ШЕЕ И ГРУДНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА. СЛИШКОМ МНОГО ВРЕМЕНИ МЫ УДЕЛЯЕМ МОБИЛЬНЫМ ГАДЖЕТАМ, И КАК СЛЕДСТВИЕ – НАРУШЕНИЕ МЫШЕЧНЫХ ФУНКЦИЙ (ГИПЕРТОНУС ОТДЕЛЬНЫХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП), ИЗМЕНЕНИЕ НАКЛОНА ГОЛОВЫ, ОСТРЫЕ И ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛИ (ШЕЯ, ОБЛАСТЬ МЕЖДУ ЛОПАТКАМИ). ДАЛЕЕ ОБРАЩЕНИЕ К ВРАЧАМ, ЛЕЧЕНИЕ. А ЗАТЕМ ВСЁ ПО НОВОЙ...



СИНДРОМ ПОДРОСТКОВОЙ СУТУЛОСТИ: КОРЕНЬ ПРОБЛЕМЫ – В СЕМЬЕ!

В чём причина? Почему болевой синдром повторяется? Как справиться с этой хронической проблемой?

- Бескомпромиссное понимание того, что твоё здоровье в твоих руках, – важнейший принцип профилактики.

Каждый ребёнок должен знать это, и в первую очередь от родителей!

- Именно с семьи (подражание старшим) закладываются привычки и паттерны ответственности за своё здоровье перед самим собой!

- Любой подросток в состоянии обе-

спечить себе здоровую осанку, если это правило и знания «как» и «зачем» будут культивироваться родителями. Не в виде навязывания и нравоучений: «выпрямись», «убери телефон». А в виде примера, что можно и нужно поддерживать здоровье самостоятельно!

Если ребёнок видит, как мама и папа следят за профилактикой здоровой осанки – делают зарядку, тренируют мышцы и ведут активный образ жизни – в его (ребёнка) глазах выбор станет очевидным: да, без телефона в наше время никуда, но выход есть. 30 минут в день упражнений на мобильность и силу – ваши спи-

на и шея скажут вам спасибо! Спортивные секции и сообщества этому только помогут.

ДРУЗЬЯ, ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ НАЧИНАЕТСЯ С ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ В ИХ ГЛАЗАХ!

Беленький
Сергей Станиславович,
СПЕЦИАЛИСТ
ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ ОСАНКИ
• +7-920-609-99-92

Новый уровень ухода

– Лариса Алексеевна, в преддверии Дня любви, семьи и верности мы хотим начать с поздравлений. Что для вас значит этот праздник?

– Спасибо! Для меня это напоминание о том, что красота идёт изнутри. Когда в семье тепло и есть поддержка, женщина сияет иначе. Я поздравляю всех наших гостей: любите друг друга, берегите свои семьи и не забывайте заботиться о себе. В клинике «Ларус» мы помогаем внешнему уходу сочетаться с внутренним комфортом.

– Говорят, вы обновили аппаратную базу. Расскажите, что это за технология?

– Да, в октябре мы приобрели аппарат ОЛИДЖИО. Это современная технология, которая направлена на уплотнение кожи, улучшение контуров лица и выравнивание тона. Процедура может быть рекомендована для решения различных эстетических задач, и мы видим, что она даёт заметный эффект при правильном применении.

– Часто аппараты рекламируют только для лица. А что с телом?

– ОЛИДЖИО позволяет работать и с кожей тела, включая такие зоны, как внутренняя поверхность бедра, плечи, область шеи и другие. Это расширяет возможности комплексного ухода.

– Наверное, после такой процедуры нужен долгий восстановительный период?

– Процедура проходит комфортно, и после неё можно возвращаться к привычным делам. Первые изменения обычно видны уже в день процедуры, а полный эффект накапливается со временем.

– Как часто рекомендуется проходить курс?

– Мы рекомендуем проводить процедуру однократно с интервалом около года – это оптимальный режим для поддержания достигнутого результата.

– Звучит заманчиво. А есть ли сейчас особые условия?

– Да, с 1 по 15 августа мы предлагаем скидку 20% на процедуры на аппарате ОЛИДЖИО. Это наш подарок к Дню любви, семьи и верности. Количество мест ограничено, поэтому рекомендуем записываться заранее.

– И последний вопрос. Что для клиники «Ларус» самое главное при выборе оборудования?

– Мы выбираем только сертифицированное оборудование и надёжных партнёров. Доверие наших гостей – наша главная ценность.

И в этот праздник я желаю всем, чтобы вы чувствовали себя уверенно и знали: в центре «Ларус» вас ждут с заботой и теплом.

ГЛАВНЫЙ ВРАЧ КЛИНИКИ
«ЛАРУС» ЛАРИСА АЛЕКСЕЕВНА
НИКОЛАЕВА – О ТЕХНОЛОГИИ
ОЛИДЖИО, ЗАБОТЕ О СЕБЕ
И ЛЕТНЕМ ПРЕДЛОЖЕНИИ ДЛЯ
БРЯНСКИХ ЖЕНЩИН.



главного врача

ЦЕНТР
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
КОСМЕТОЛОГИИ
ЛАРУС



📍 БРЯНСК, БУЛЬВАР 50 ЛЕТ ОКТЯБРЯ, 3,
ВОЗЛЕ ТЦ «КОНСУЛ»

☎ +7 (4832) 51-01-51

🌐 LARUS32.RU

ЖДЁМ ВАС ЕЖЕДНЕВНО,
с 09:00 до 20:00

ООО «ЛАРУС».



Создать красивую клумбу на даче своими руками – это не только способ украсить участок, но и возможность реализовать творческий потенциал, получить удовольствие от процесса и наслаждаться результатом все лето.

Даже начинающий садовод может создать эффектный цветник, который будет радовать глаз с весны до осени.

Красивый ЦВЕТНИК НА ДАЧЕ

Нарисуйте план на бумаге или в бесплатном приложении для планирования сада. Учитывайте высоту растений: высокие нужно отодвинуть на задний план, а низкие размещайте на переднем.

Подготовка почвы для клумбы

Хорошая клумба начинается с земли:

- Снимите дерн или очистите участок от сорняков.
- Перекопайте землю на штык лопаты.
- Добавьте компост, перегной или торф (ведро на 1 м²).
- Для тяжелой глинистой почвы внесите песок и перлит.
- Разровняйте и дайте земле «отдохнуть» 7–10 дней.

Планирование клумбы

- **Где разместить клумбу?** Выбирайте солнечное место (минимум 6–8 часов солнца в день) или полутень, в зависимости от растений. Избегайте мест под большими деревьями с мощными корнями и в низинах, где застаивается вода.
- **Форма и размер.** Для небольшой дачи отлично подходят круглые, овальные или изогнутые клумбы – они выгля-

дят естественнее строгих прямоугольников. Ширина удобной клумбы – не более 1,2–1,5 м, чтобы легко дотягиваться до центра.

- **Стиль участка.** Классический коттедж – симметричные клумбы и бордюры.
- **Деревенский стиль** – «дикие» миксбордеры и старые предметы в декоре.
- **Современный минимализм** – геометрические формы и моноклумбы.





Идеи оформления клумб

Классический миксбордер. Смешанная клумба вдоль забора или стены дома. Используйте ярусность. Задний план – дельфиниум, мальва, рудбекия, флоксы. Средний – пионы, хосты, лилейники, астильбы. Передний – алиссум, лобелия, петуния, бархатцы

Моноклумба — один из трендов 2026 года. Одна культура размещается на всей площади. Это могут быть, например, лаванда, хосты, тюльпаны + нарциссы, или только петунии разных оттенков.

Клумба-«ручей». Извилистая форма, имитирующая текущую воду. По краям – почвопокровные растения (очиток, флокс шиловидный, тимьян). В центре – более высокие цветы.

Клумба в старых вещах. Эко-тренд: используйте старое корыто, тележку, деревянные ящики, шины (покрашенные в яркие цвета), пни, глиняные горшки. Такие клумбы особенно уместны в деревенском и винтажном стиле.

Контейнерный сад. Клумба в горшках, кашпо, вазах и ящиках. Идеально для

террас, крыльца и небольших двориков. Можно легко менять композицию и убирать на зиму.

Вертикальная клумба. Для маленьких участков – конструкции из паллет, подвесных кашпо, старых лестниц или специальных вертикальных модулей. Отлично смотрятся ампельные петунии, калибрахоа, настурция.

Каменистый сад (рокарий или альпийская горка). Идеально для солнечных мест. Это хвойники (можжевельник, туя), очитки, молодило, тимьян, камнеломка.



РЕМОНТ ЭЛЕКТРО- И БЕНЗОТЕХНИКИ

В КОРОТКИЕ
СРОКИ!

Всех видов!

Бензотриммеров • Газонокосилок

Бензопил • Мотокультиваторов

Генераторов • Снегоуборщиков

Сварочных аппаратов

ЗАТОЧКА цепей бензопил

«Мир инструмента»,

ул. Дуки, 60

т. 68-15-78





Современный минимализм – четкие геометрические формы, моноклумбы, гравийные отсыпки, хвойники и декоративные злаки.

Средиземноморский стиль – лаванда, шалфей, олеандр, оливковые деревья в кадках, терракотовая плитка и белые камни.

Японский стиль – минимализм, асимметрия, хосты, папоротники, камни, гравий и небольшие водоёмы.

Русский деревенский – яркие мальвы, подсолнухи, космея, флоксы, календула + старые телеги и плетни.



Красивые сочетания растений

- Розовая романтика: пионы, розы, клематис, герань, астильба.
- Солнечная гамма: рудбекия, космея, бархатцы, календула, гацания.
- Синие тона: шалфей, лаванда, котовник, ирис сибирский, вероника.
- Белый сад: хоста, астильба белая, анемона, гипсофила, петунья.

Правило непрерывного цветения: сочетайте весенние луковичные, летние однолетники и осенние многолетники (хризантемы, осенние астры).

Бордюры и ограждения

- Деревянные доски или брус. Кирпич или натуральный камень.
- Плетень из ивовых прутьев.
- Низкая живая изгородь из самшита, спиреи или хост.
- Декоративный заборчик из пластика или металла.

Пошаговое создание простой клумбы

- Разметьте форму веревкой и колышками.
- Подготовьте почву.
- Установите бордюр.
- Высадите растения (соблюдая расстояние, указанное на упаковке).
- Замульчируйте поверхность корой, щепой или декоративной галькой – это сохранит влагу и подавит сорняки.
- Полейте и наслаждайтесь.

Уход за клумбой

- Регулярный полив утром или вечером. Прополка и рыхление.
- Подкормки: весной – азотные, летом – комплексные, осенью – фосфорно-калийные.
- Удаление отцветших соцветий (стимулирует новое цветение).
- Осенняя уборка и укрытие теплолюбивых растений.



По материалам интернет-сайтов.



Стили ландшафтного дизайна

Английский сад – обильное, немного «небрежное» цветение, обилие роз, дельфиниумов, наперстянки, клематисов и пряных трав.



ПРИЮТ
ДЛЯ БЕЗДОМНЫХ
ЖИВОТНЫХ



**ДОБРЫЕ
РУКИ**
КАРТА СБ

4276 0800 1396 0522

Яндекс 410011173454437

QIWI 79532795944

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ



По кьюар-коду можно
приюту помочь, перевести
любую сумму.



Мы не отдаём животных
на дачи, промышленные
объекты. Ненавязчивое
дальнейшее отслеживание.

8-920-607-78-30

Ирина

Можно в городе передать
сухой и влажный корм,
крупы, овощи.

8-953-282-52-08

Наталья



Тэдди – крупный и ласковый
добряк. Неторопливый и вальяж-
ный. Послушный и коммуника-
бельный.



Сеня – молодой полутаксёныш,
коротколапый и длинный. Непосед-
лив до невозможности, активность
зашкаливает. Обаятельный шуст-
ряк. Очень лоялен к людям и очень
нелоялен к сородичам. Обработан
от паразитов, привит. Будет кастри-
рован. Ищем для Сени такого же
активного хозяина, любовь и
преданность этот мелкий живчик
гарантирует. Скорее всего, будет
хорошим охранником, несмотря на
скромные внешние параметры.
Приезжайте знакомиться с Сеней,
этот егоза вас очарует.



Чип – метис пекинеса. Очень ре-
шительный парень, нужно поста-
раться, чтобы войти к нему в дове-
рие. Но если полюбит, то навсегда.
Упитанный, здоров, отдаётся в
очень ответственные, добрые руки.



Стрелка – малышка в очень неж-
ном возрасте. Ей чуть больше полу-
года, изящна, как лань, небольшая,
невысокая. Скорее всего, таких
размеров и останется. Скромница,
тихоня, спокойная. Немного застен-
чива, но это поправимо с помощью
хозяйской любви и терпения.
Стерилизована, привита. Подойдёт
для содержания в квартире. Очень
не хочется, чтобы Стрелка провела
свою жизнь в приюте.

Арат – молодой, совершенно
слепой питомец приюта. Ласковый,
добрый, очень тянется к человеку.



Лето-2026

БАЗОВАЯ КАПСУЛА ПЛЮС-САЙЗ

ЛЕТОМ ПЛЮС-САЙЗ ГАРДЕРОБ ЧАСТО СЛОЖНЕЕ СОБРАТЬ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ: ОДНИ ВЕЩИ СЛИШКОМ ОБТЯГИВАЮТ, ДРУГИЕ ДОБАВЛЯЮТ ЛИШНИЙ ОБЪЕМ, ТРЕТЬИ ХОРОШО ВЫГЛЯДЯТ ОТДЕЛЬНО, НО ПЛОХО СОЧЕТАЮТСЯ МЕЖДУ СОБОЙ. В ЖАРУ К ЭТОМУ ДОБАВЛЯЮТСЯ ЕЩЕ И ВОПРОСЫ ПОСАДКИ, МАТЕРИАЛОВ И ДЛИНЫ: ОДЕЖДА ДОЛЖНА ПРОПУСКАТЬ ВОЗДУХ, НЕ СКОВЫВАТЬ ДВИЖЕНИЯ И НЕ ТРЕБОВАТЬ ПОСТОЯННЫХ ПОПРАВOK.

БАЗОВОЕ ПРАВИЛО: ИЗБЕГАЙТЕ КРУПНЫХ ГОРИЗОНТАЛЬНЫХ ПРИНТОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ ШИРОКОЙ ПОЛОСКИ. ВИЗУАЛЬНО ВЫТЯНУТЬ ФИГУРУ ПОМОГУТ ТОНКАЯ ИЛИ СРЕДНЯЯ ВЕРТИКАЛЬНАЯ ПОЛОСКА, МЕЛКИЙ ИЛИ СРЕДНИЙ ГОРОШЕК, МЕЛКИЕ ГЕОМЕТРИЧЕСКИЕ УЗОРЫ И ПЕЙСЛИ.

Для прогулки по городу

Джинсовые кюлоты, оранжевый топ и длинный халат с бахромой дают расслабленный, но собранный летний образ. Верхний слой добавляет вертикаль, а ремень помогает обозначить талию.

Такой комплект подходит для прогулки, встречи в кафе или выходного в городе. Если хочется сделать образ спокойнее, яркий топ можно заменить на белый или коричневый, а обувь на каблук — на удобные моли.



СТРИЖКИ • УКЛАДКИ

ВСЕ СЛОЖНЫЕ ТЕХНИКИ

ОКРАШИВАНИЯ

ХОЛОДНЫЙ БОТОКС

СЧАСТЬЕ ДЛЯ ВОЛОС

OLAPLEX*

Gala
BEAUTY SALON

Брянск, ул. Репина, 13

644-969

8-905-177-00-21

gala32.ru

*Олаплекс

**«Гала»,
бьюти-салон



Для повседневных дел

Зеленая футболка, светлые шорты и кеды – простой вариант для жаркого дня. Средняя или высокая посадка помогает аккуратно собрать силуэт, а свободный крой не сковывает движения.

Небольшая сумка через плечо оставляет руки свободными, а очки и серьги добавляют законченный вид. Такой комплект легко повторить с любой однотонной футболкой из капсулы.



Для встречи днем

Полосатая рубашка, оранжевый топ и коричневая юбка миди выглядят аккуратно, но не слишком строго. Вертикальная полоска визуально вытягивает силуэт, а однотонные топ и юбка не спорят с принтом.

Сочетайте принтованные вещи с однотонными. Это поможет не перегружать образ множеством узоров и цветов, сохранить визуальную гармонию и сделать силуэт более четким.



Parfum & Cosmetics

Яркие ароматы на лето!

- РЕПЛИКИ МИРОВЫХ БРЕНДОВ В ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ФЛАКОНАХ 15, 30, 50, 100 мл
- В ОСНОВЕ ФРАНЦУЗСКИЕ И ШВЕЙЦАРСКИЕ ПАРФЮМЕРНЫЕ КОМПОЗИЦИИ
- НАБОРЫ ИЗ 5 МИНИ-АРОМАТОВ
- УХОДОВАЯ КОСМЕТИКА ПРЕМИАЛЬНОГО КАЧЕСТВА
- БИЖУТЕРИЯ И ОЧКИ

НОВИНКИ! Коллекция новых ароматов к летнему сезону!

Брянск

ТД «Елецкий Пассаж», 1-й этаж
ТРЦ «Мельница», 1-й этаж
ТРЦ «Аэропарк», 1-й этаж
ТЦ «Европа», Фокинский Р-н

Клинцы

ТРЦ «Гранд Парк», 2-й этаж



S_PARFUM_32



SPARFUM32.UDS.APP/C





Для обеда в городе

Рубашку можно носить расстегнутой как легкий верхний слой или заправить, если хочется более аккуратную посадку. Черные аксессуары делают сочетание собраннее. За счет спокойной основы образ легко меняется: достаточно заменить обувь на каблук на кеды или добавить яркие очки.

Для расслабленного дня

Платье-рубашку в оттенке хаки удобно носить в городе, в поездке или на прогулке. Прямой свободный крой не обтягивает фигуру, а длина до колена выглядит уместно для разных дневных планов. Большая сумка и крупные серьги добавляют детализацию без лишних слоев.



Для культурных мероприятий

Такой комплект подойдет для выставки, театра, лекции или встречи после работы. Если хочется снизить градус нарядности, каблук можно заменить на плоские мюли или лоферы.



Собираем базовую капсулу плюс-сайз на лето

- Такую капсулу удобнее воспринимать как конструктор, а не как точный список покупок. Сначала выберите вещи, которые чаще всего нужны именно вам: для прогулок, работы без строгого дресс-кода, встреч, поездок и выходных. Затем проверьте, чтобы один низ сочетался минимум с двумя-тремя верхами.

- Для плюс-сайз важно не гнаться за оверсайзом ради маскировки. Лучше выбирать свободный, но оформленный крой: прямые брюки, юбки миди, рубашки, платья на запах или платье-рубашки, шорты с комфортной посадкой, топы без жесткого прилегания. Слишком мешковатые вещи часто добавляют объем, а слишком узкие — требуют постоянных поправок.

- Принты стоит добавлять аккуратно. Если в капсуле есть полосатая рубашка или жакет, остальные вещи рядом лучше оставить однотонными. Так образ выглядит спокойнее, а силуэт — четче.

- Отдавайте предпочтение моделям с высокой или средней посадкой — они визуально вытягивают силуэт и помогают скрыть живот. Важно избегать слишком обтягивающих моделей: оптимальный вариант — свободный, но не мешковатый крой.




Alena Goretskaya

ТРЦ «АЭРОПАРК»
отдел Alena Goretskaya*
ул. Обьездная, 30
2-й этаж
+7-929-021-61-13



*Алена Горецкая



**ЮМОР
FM**

ШУТКИ и ПЕ-^{е-е}СНИ

106.5 FM

**ВКЛЮЧИ
и УЛЫБНИСЬ!**

*ЭФ ЭМ.

16+
РЕКЛАМА



БЕЗУПРЕЧНЫЙ СТИЛЬ
НАЧИНАЕТСЯ
С ИДЕАЛЬНОЙ
ЧИСТОТЫ!



Химчистка
«Чистофф»

📍 ул. Бежицкая, 7
ТЦ «Виват», 1-й этаж

📍 ул. Брянской
Пролетарской Дивизии, 20

77-33-44





КАК BEATLES, ТОЛЬКО DARLINGS

ПРИМЕРНО 80% ИХ ЖИЗНИ – ЭТО ЛЮБЯЩИЕ СЕМЬИ, ТЁПЛОЕ ОБЩЕНИЕ, ДРУЖБА И КАРЬЕРА. У КОГО-ТО СОБСТВЕННЫЙ БИЗНЕС, КТО-ТО ЦЕЛИКОМ ПОСВЯТИЛ СЕБЯ ТВОРЧЕСТВУ. НО ВОТ УЖЕ 15 ЛЕТ ПОРЯДКА 20% ЖИЗНИ ЗАНИМАЕТ ХОББИ, КОТОРОЕ ДЕЛАЕТ СЧАСТЛИВЕЕ НЕ ТОЛЬКО ИХ САМИХ. СОФИТЫ, ГИТАРЫ, БАРАБАНЫ И КЛАВИШИ, ЛЮБИМЫЕ ПЕСНИ И ВЕСЁЛЫЕ ЛИЦА ГОСТЕЙ – СТОИТ ОДНАЖДЫ ПОБЫВАТЬ НА ВЫСТУПЛЕНИИ КАВЕР-ГРУППЫ DARLINGS*, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ ИХ ФАНАТАМИ НАВСЕГДА.

МЫ ПОГОВОРИЛИ С ФРОНТМЕНОМ ВАЛЕРИЕМ КАЛЕНТЬЕВЫМ И ГИТАРИСТОМ ДЕНИСОМ НОСЕНКО И СОСТАВИЛИ РЕЦЕПТ ИДЕАЛЬНОЙ ВЕЧЕРИНКИ, ГДЕ БУДУТ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ ПЕСНИ, ДУШЕВНОЕ ТЕПЛО И ЗАЖИГАТЕЛЬНЫЕ ТАНЦЫ.

Эмоции не подделаешь

Принципиальная позиция команды – только живое исполнение. Это даже не про отсутствие любого рода фонограммы, это про живое взаимодействие, гибкость и эмоциональную честность. Петь самому, играть в полную силу – это про удовольствие от процесса, поэтому особая связь со слушателями возникает сама собой.

Живое исполнение позволяет считывать настроение и менять динамику выступления прямо в ходе вечера. Искренность, диалог, импровизация – рецепт уникального и запоминающегося праздника прост.

С поправкой на настроение

Фишка Darlings – умение считывать аудиторию. Сыгранность и опыт позволяют адаптировать репертуар прямо по ходу вечеринки, замечая, как реагируют гости. Иногда стоит начать более мягко и постепенно наращивать энергию, а порой быстрый эмоциональный отклик на танцполе становится сигналом того, что можно смело уходить в отрыв.

– Любой человек любит не столько даже сами песни, – рассуждает Валерий Калентьев, – сколько себя, свои воспоминания, связанные с ними. Часто это юность, свобода, предвкушение взрослой жизни, первая любовь, конечно. Поэтому у нас в запасе всегда есть знаковые для разных поколений треки, которые вызывают бурю эмоций.

Если вы приглашаете кавер-группу на свадьбу, корпоратив или другое торжество, музыканты советуют заранее оговорить список композиций, пояснив, какая музыка нравится и какая точно не приемлема. Но для себя Darlings всегда оставляют пространство для импровизации, потому что вкусы виновника торжества и его гостей могут совпадать не точь-в-точь.

На звуковой волне

Ещё одно правило удачного праздника – предусмотреть для музыкантов

Немного истории

2010 год, осень. Группа из трёх парней получила приглашение на первое выступление, предстояло напечатать афишу, но названия у коллектива не было, не придумалось. И тогда организатор выступления Рита Стерникова посмотрела на рок-н-рольщиков и предложила: «Давайте Darlings, как The Beatles». И пусть их было трое, а не четверо, и ходили по «зебрам» они пока только в Брянске, а не в Ливерпуле, идея понравилась и прижилась.

Через год состав расширился до квинтета, и именно этой пятёркой, без единой замены, группа встретила недавно своё 15-летие. Репертуар значительно расширился за пределы рок-н-ролла, группа официально признана лучшей среди кавер-команд на региональном фестивале в 2023 году, а слово Darlings стало синонимом хорошего настроения и праздника, который всегда приятно вспоминать.

комфортное место выступления, помещение, где они смогут подготовиться. И, конечно, организовать предварительный саундчек – возможность проверить пространство будущей вечеринки на качество звука, выстроить его.

подготовку. И мы уверены, что в момент выступления всё будет отлично.

Украшение вечера

Хорошее настроение для праздника мечты важно не в последнюю очередь. По опыту группы, чаще всего гости и так излучают позитив. Но ребята знают, как грамотно «раскачать» и тех, кто не решается подпевать вслух или двигаться на танцполе, и даже тех, кто не успел переключиться со сдержанной деловой атмосферы на отдых.

Впрочем, если для комфорта гостей важна негромкая фоновая приятная музыка, Darlings справятся и с этой задачей.

– За 15 лет мы сыграли уже, наверное, на всех ключевых площадках Брянска, Орла, Калуги, Смоленска, Курска и в некоторых заведениях Москвы, – рассказывает Денис Носенко, – поэтому знаем их специфику. Кроме того, у нас есть свой опытный и профессиональный звукорежиссёр Александр Власов, который существенно упрощает



+7 (930) 721-00-07

С песней по жизни

И, конечно, всегда интересно, какие артисты вне сцены:

Валерий Калентьев, вокал. Уже много лет прекрасно поёт даже без базовой музыкальной школы. В юности играл в КВН и в любительском театре, исполнял партии тенора и баритона в академическом хоре БГУ, занимался авторским творчеством в составе студенческой группы. После того, как отслужил в армии, посвятил



профессионалов высокого уровня. В 2011 году стал основателем первой частной музыкальной школы в нашем городе – Guitar College*.

Константин Горохов, бас-гитара.

Единственный в группе профессиональный музыкант, в полном смысле слова «профессиональный». Вместе с губернаторским оркестром объехал полмира, выступал в Китае и европейских столицах. По сей день работает в областной филармонии, но уже в должности концертмейстера. Классическую музыку очень гармонично сочетает с роком и другими популярными современными жанрами. Играл в группах «Проект Стереотип», «Петергоф» и многих других музыкальных проектах.

*Гитар колледж.

свою жизнь тому, что вместе с братом они продолжили дело своего отца и организовали электромонтажную компанию. Прекрасная иллюстрация известной фразы: лучший отдых – это смена деятельности.

Денис Носенко, гитара. В детстве осваивать инструмент пришлось втайне от отца, в чём настолько преуспел, что ещё в музыкальной школе перешёл на профессиональный репертуар. Играл в таких командах, как: «Периферия», «Ответ Чемберлену» и «Петергоф». Работал со многими известными артистами на студии звукозаписи «Живая вода». Учился у гитаристов Веры Брежневой, Кристины Орбакайте и других





Александр Романченко, клавишные.

На самом деле он тоже прекрасный гитарист, но ребятам нужен был клавишник, и он отлично освоил этот инструмент. Автор и исполнитель большинства песен в группах «Солнце смеётся», «За кадром» и «Проект Стереотип». Уже 25 лет работает в знаменитом хоре Марио Бустилло, с которым объездил половину Европы. И вот уже более 20 лет помогает с выбором инструмента в музыкальном салоне «Ария». А некоторое время назад освоил ещё одну новую для себя профессию и стал видеооператором на телеканале «Брянская Губерния».



Денис Давыдов, ударные. Первую установку ему подарил отец. Этот непростой



инструмент Денис осваивал самостоятельно, и сегодня по праву считается одним из лучших барабанщиков даже за пределами Брянска. Был незаменимым участником в группах «Петергоф», «Проект Стереотип» и «Ответ Чемберлену». Работал над концертами и студийными записями таких популярных артистов, как Сергей Матвеев, Иванка, Антон Скатенко и многих других талантливых исполнителей. Именно в его руках ритм и пульс группы.

Фотограф Александр Власов.



«МАЛЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» ПО ПУТИ К МОРЮ

КОНСТАНТИН ПЕТРОВ,
известный автопутешественник, по-
коривший сотни тысяч километров
дорог России и мира. В его группе
«ПОЗИТИВНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ» ВО
ВКОНТАКТЕ СОБРАНЫ ЛАЙФХАКИ, КАК
СЭКОНОМИТЬ ДО 30% БЮДЖЕТА ПОЕЗД-
КИ, ГОТОВЫЕ МАРШРУТЫ НА ВЫХОДНЫЕ
И ОТПУСК, ЧЕК-ЛИСТЫ, ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО
ВЗЯТЬ В ДОРОГУ, И ЖИВОЕ ОБЩЕНИЕ С
ЕДИНОМЫШЛЕННИКАМИ.

 GEOTRAVELLIFE

Павловск в Воронежской области многие проезжают тран-
зитом по пути на юг. А после 2020 года, когда была постро-
ена платная объездная в обход села Лосево и Павловска, и
вовсе не замечают его. Между тем этот небольшой городок
представляет большой интерес с точки зрения истории и
сохранения старинной архитектуры.

Историческое наследие

Павловск был основан в 1709 году по
указу Петра I как военная верфь и кре-
пость. Здесь строились корабли Азовско-
го флота, а также находились пушечный
и литейные заводы, канатная и шерстя-
ная фабрики. В то время город называли
«Малым Санкт-Петербургом» из-за архи-
тектурного облика и связи с Петровскими
реформами.

В городе можно узнать о зарождении
русского флота и роли Павловска в
этом процессе. Например, в Музее во-
енно-морского флота (проспект Револю-
ции, 14) представлены модели кораблей,
морские карты, навигационные прибо-



ры, якоря, пушки, штурвалы и другие ар-
тефакты Петровской эпохи.

Архитектурные достопримечательности

В Павловске сохранилось 43 памят-
ника архитектуры, 7 из которых имеют
федеральное значение. Среди них: быв-
шее реальное училище (улица 1 Мая, 13)
– здание 1905 года в стиле классицизма
с элементами неobarocko; центральный
корпус украшен полусферическим купо-
лом со скульптурным шпилем; сейчас
здесь располагается педагогический кол-
ледж; бывшее духовное училище (улица
Советская, 1) – комплекс, строившийся с



Дополнительные возможности

По реке Дон можно организовать круиз до Воскресенского Белогорского мужского монастыря или же доехать до него на машине (всего 27

1861 по 1908 год; сейчас в здании находится сельскохозяйственный техникум;

Преображенский собор (улица Покровская, 9) – старинный храм с колокольней и башенными швейцарскими часами, установленными в 1867 году; часы из Женевы стали символом города; в настоящее время собор находится на реконструкции.

Также в городе можно увидеть здания Ольгинской гимназии, купеческие особняки, Покровскую и Казанскую церкви.

Краеведческий музей

Павловский районный краеведческий музей расположен в доме купца Одинцова (улица 1 Мая, 20). В экспозиции представлены археологические находки (в том числе устричные раковины и ископаемые водоросли возрастом около 500 миллионов лет, кости бизона,



дарное место, где добывали древесину для строительства кораблей.

В самом городе благоустроено Тамбовское озеро с парком вокруг него. Здесь есть детские и спортивные площадки, качели, беседки и сцена, где проходят бесплатные концерты.

км и полчаса езды). Это уникальный пещерный комплекс на берегу Дона – самый большой в России многоярусный искусственный лабиринт с действующими пещерными храмами Александра Невского и Святого Духа.

Если путешествуете на машине, Павловск удобно использовать как пункт для ночлега по пути на юг. Город расположен на бесплатном участке трассы М-4 «Дон», и здесь есть варианты размещения как в городской черте, так и на берегу Дона. В летний сезон лучше забронировать жильё заранее.

Один поворот в Павловск может превратить скучную дорогу к морю в интересное приключение, а вам даст почувствовать себя настоящим исследователем!



мамонта, шерстистого носорога), предметы быта разных эпох, копии исторических документов и костюмы Петровской эпохи.

Природа и отдых

Павловск расположен на левом берегу Дона, при впадении реки Осередь. В окрестностях города находится корабельная роща Шипова дубрава – леген-





С Днём семьи, любви и верности!

ТОЧКА!

СПЯНСК



Меня зовут Алёна Горелова, и мне выпала честь поделиться своей историей: о профессиональном пути, который привёл меня в винотеку 0901.



Алёна Горелова из 0901: от Сибири до Брянска — о коллекции миниатюр и любви к своему делу

Всё началось в далёком 2017 году. Тогда я мечтала устроиться на работу в компанию «Красное & Белое», куда попасть было нелегко. На дворе уже январь 2018 года, и моя подруга, работавшая там, сказала, что есть место кассира. Так началась моя семилетняя история.

Я начала как продавец-кассир, а завершила карьеру в компании тем, что путешествовала по всей стране, занимаясь открытием магазинов: от южных регионов до Сибири. В командировках мы были и наставниками, и поддержкой, и руководителями.

Работа учила не только преодолевать трудности, но и получать удовольствие от процесса. Именно тогда у меня появилось уникальное хобби — коллекционирование миниатюр. Первую из них

— бутылочку «Джек Дэниелс» — мне подарил покупатель на кассе. А дальше история миниатюр начала писать себя сама: их привозили друзья из Европы, мама — из Китая, а большую часть я находила в путешествиях по России. На сегодня в моей коллекции миниатюр 101 маленькая бутылочка!

Что касается винотеки 0901, то всё сложилось благодаря случаю. Однажды, будучи в Красноярске в командировке, я встретила молодого человека, который стал причиной моего переезда в Брянск. И вот, листая вакансии, я наткнулась на предложение работы в винотеке. Решение идти на собеседование оказалось судьбоносным: мой семилетний опыт совпал с интересами компании. Сегодня я с гордостью работаю в команде Антона Александровича Швы-

ркова, где могу воплощать свои знания и накопленный опыт.

В процессе работы усилила свои компетенции по вину, получила дополнительное образование у одного из лучших представителей профессии в нашей стране по виски и другому крепкому алкоголю.

Всегда рада новым знакомствам и новым встречам.

Брянск, ул. Бежицкая, 6А
тел. 8-953-272-99-99



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



■ РЕЦЕПТ ОТ «ТОЧКИ»

Владельцы дачи с приходом тепла открывают летний сезон, кому повезло меньше – отправляются в лес на пикник. Что в обоих случаях вкусного приготовить на природе? Лимонно-медовый маринад раскрывает вкус курицы и добавляет мясу пикантные нотки.

ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С ЛИМОНОМ И МЕДОМ

**Большие куриные грудки – 2 шт.
Оливковое масло – 1 ст. л.
Жидкий мед – 1 ст. л.
Цедра и сок 1 лимона
Соль и свежемолотый черный перец по вкусу**

- Смешайте оливковое масло, мед, лимонный сок и цедру. Добавьте соль и перец, перемешайте.
- Разрежьте курицу на крупные куски и добавьте в маринад. Оставьте мариноваться как минимум на 2–3 часа.
- Нанижите курицу на шампуры. Жарьте на горячих углях около 10 минут, постоянно поворачивая шампуры и смазывая мясо оставшимся маринадом.

Готово!
Приятного аппетита!

РЕСТОРАННЫЙ ГИД

422-140 • 377-107 • Бульвар Щорса, 1



Банкетный комплекс «Времена года»

Раннее бронирование
на свадебный сезон – 2026



- 3 банкетных зала вместимостью до 150 чел.
- Закрытая парковочная зона
- Зона для выездной регистрации в ПОДАРОК*
- Фотостудия в ПОДАРОК* • Welcome – фуршет в ПОДАРОК*
- Праздничный декор в ПОДАРОК*
- Номер молодожёнам в пятизвёздочном отеле «Мегаполис» в ПОДАРОК*



*Количество подарков и организационных подробностей уточняйте у менеджера по телефону. Предложение действительно до 31.12.26.
ООО «Бульвар», ОГРН 1153256000745, ИНН 43-2570003950.



кафе
ЛЕО пицца

ДОСТАВКА
ЛЮБИМОЙ ЕДЫ

62-97-00  **leopizza.ru**

Минимальная сумма заказа 700 руб.
Принимаем заказы с 11:30 до 22:00



ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДО 31.12.26

ПАВЛИН
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ



PAVLIN
КОМПЛЕКС

БРЯНСК, УЛ. ОБЪЕЗДНАЯ, 46
(р-н «Аэропарка», за ОБИ)
32-57-57, 8-906-502-57-57

Роскошные банкетные залы от 50 до 200 персон, благоустроенная закрытая территория с ландшафтным дизайном в центре города.

Удобный подъезд, парковка.

Праздничное меню.

Организация и проведение торжественных мероприятий под ключ на самый изысканный вкус!

Качественный сервис.

Отсутствие лишних переплат.

Бронируйте ЛУЧШУЮ ДАТУ уже сегодня!

Корпоративы к любому празднику

Яркая, зажигательная шоу-программа!

Праздничное меню в лучших традициях!

Бронирование на гибких условиях.

Мы работаем — вы отдыхаете! РК «Павлин» — атмосфера вашего отдыха

16+

ГОРОСКОП НА ИЮЛЬ-2026

Овен

21 марта – 20 апреля

Ваша энергия зашкаливает, используйте её для дел, которые буксуют с весны. С деньгами – везение, но не тратьте всё на развлечения, отложите хотя бы процентов двадцать. В любви ваша прямота может ранить, добавьте в диалог пару тёплых слов.

Рак

22 июня – 22 июля

Юпитер зашёл в ваш знак впервые за 12 лет – июль может стать финансово удачным. Ваша чувствительность сейчас – это суперсила, но не включайте режим «все меня обижают». Удача любит Раков, которые действуют, а не ноют.

Весы

24 сентября – 23 октября

Июль принесёт приятные знакомства – ходите на мероприятия, куда зовут. Особенно удачен конец месяца для переговоров и новых контактов. В любви ваше обаяние – козырь, но не флиртуйте с посторонними на глазах у партнёра.

Козерог

23 декабря – 20 января

Пожинаете плоды давних усилий, что хорошо для предпринимателей. Но после 18 июля избегайте крупных трат. Работа не должна заменять семью: назначьте свидание в приличном месте. Ваша надёжность – суперсила, но стоит подумать: кто ваш надёжный тыл?

Телец

21 апреля – 21 мая

Первые три недели июля – лучшее время для переговоров о зарплате или крупных покупках. Ваше упрямство может испортить отношения с близкими, попробуйте уступить хотя бы разок. Спина скажет спасибо, если вы смените рабочий стул на прогулку по набережной.

Лев

23 июля – 21 августа

Ваша харизма на пике: всё, за что возьмётесь, принесёт положительный результат. К концу месяца готовьтесь к «коронному выходу» – вас заметят нужные люди. В любви вы сияете, но не обижайте тех, кто летит на ваш свет.

Скорпион

24 октября – 22 ноября

Вам светят удачные вложения и партнёрские деньги, особенно повезёт продавцам и консультантам. Доверяйте интуиции, но проверяйте цифры. В любви ваша страсть граничит с одержимостью – добавьте юмора, станет легче.

Водолей

21 января – 19 февраля

Особенно повезёт тем, кто работает с ИТ и новыми технологиями: ждите неожиданных поступлений. Фриланс-заказы и возврат старых долгов приятно удивят. В любви поясните партнёру, что ваша «свобода» – вовсе не синоним «гуляй, рванина».

Близнецы

22 мая – 21 июня

С 18 июля Меркурий уходит в ретроград – проверяйте все договоры трижды. Деньги лучше не занимать и не давать в долг. В личных отношениях – меньше ветрености, выберите одного человека и побудьте с ним.

Дева

22 августа – 23 сентября

Июль идеален для наведения порядка в документах и закрытия старых долгов. Крупные траты лучше отложить: рискуете промахнуть с выбором. И главное – иногда «нормально» означает просто «нормально», не ищите скрытый смысл.

Стрелец

23 ноября – 22 декабря

Хочется в отпуск, а нужно работать – найдите баланс, удачны командировки и обучение. Вложенные деньги окупятся позже, но окупятся точно. В любви ваша искренность подкупает, но иногда лучше промолчать.

Рыбы

20 февраля – 20 марта

Ваша интуиция чует выгодные предложения, проверяйте их. Легко потратить всё на красивые, но ненужные вещи – держите себя в руках. В любви не растворяйтесь в партнёре без остатка, вас тоже должно быть видно.

Мария Дашкевич,
заведующая
терапевтическим
отделением,
врач-
стоматолог.


Merry smile
Ваша счастливая улыбка – наш приоритет

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Брянск, ул. Дуки, 1

Записаться :

+7 (4832) 32-06-06

+7 (996) 448-64-54

 merry_smile32

*весёлая улыбка.



Современная стоматология для всей семьи

Широкий спектр услуг • Честные цены • Лечение без боли

Ваша счастливая улыбка – наш приоритет!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

журнал для первых лиц

ТОЧКА!

БРЯНСК

РАСЦЕНКИ на размещение агитационных материалов

В ЖУРНАЛЕ «ТОЧКА! БРЯНСК»

Полоса	215*280 мм	25 000
---------------	------------	---------------

НА ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛЕ <http://tochka-bryansk.ru>

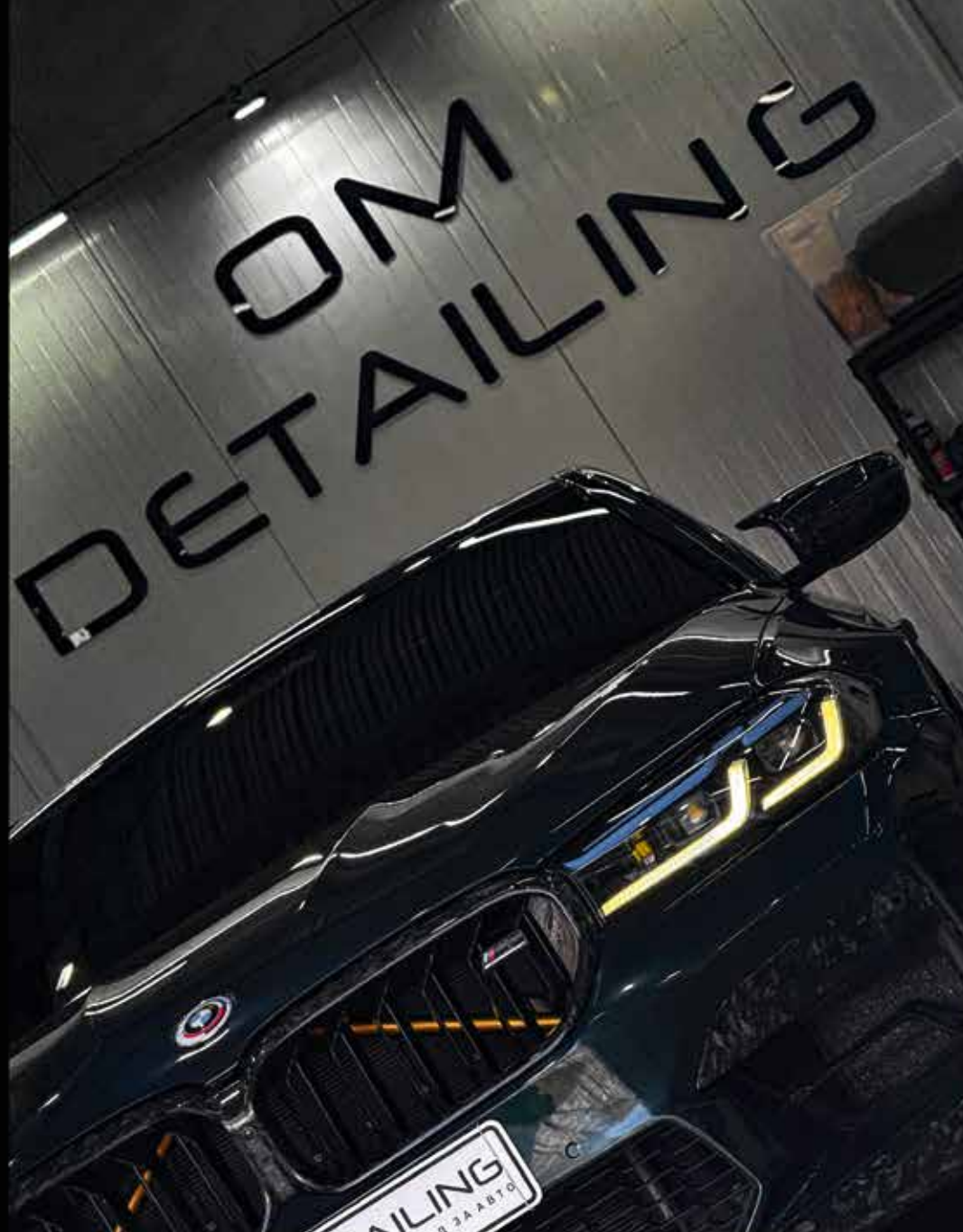
БАННЕРНАЯ РЕКЛАМА:	
Изготовление баннера	5 000
РАЗМЕЩЕНИЕ БАННЕРА СО ССЫЛКОЙ НА ИНТЕРНЕТ-РЕСУРС ЗАКАЗЧИКА:	
VIP-баннер (вверху) 1440*165 мм	10 000
Баннер справа 244*445 мм	5 000
Услуги журналиста (за полосу)	5 000
Услуги фотографа	5 000

По вопросам размещения обращаться:

☎ 8-905-101-88-55
✉ tata_sokorenko@mail.ru
генеральный директор
Татьяна СОКОРЕНКО

В связи с назначением выборов Губернатора Брянской области на 20 сентября 2026 года ООО «Баско» издатель журнала «Точка! Брянск» в соответствии с пунктами 6, 7, 8 статьи 42 Закона Брянской области от 29.06.2012 г. № 37-3 «О выборах Губернатора Брянской области» публикует расценки на размещение в журнале «Точка! Брянск» (реестровая запись СМИ: ПИ № ФС1 – 80209Б, выдана Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу от 31 августа 2006 г.) предвыборных агитационных материалов в период проведения предвыборной агитации.





OM ДЕТЕЙЛИНГ ЦЕНТР

Всё необходимое для вашего автомобиля в одном надёжном месте



ДЕТЕЙЛИНГ ПЛЁНКИ ШУМОИЗОЛЯЦИЯ АНТИКОР

Флотская, 141а

8-910-743-00-64

Ждём вас с 9:00 до 21:00

*Детейлинг – профессиональная мойка и уход за автомобилем.