

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ **ТОЧКА!** БРЯНСК

www.tochka-bryansk.ru
Рекламно-информационный журнал

№ 6 (234) июнь 2026

стр. 12–13

**ИЛЬЯ ШАФРАН:
ЭКОЛОГИЯ И ЧИСТОТА –
ЭТО КАЧЕСТВО ЖИЗНИ**

16+





ИСКУССТВО СПОКОЙНОГО ЛЕТА

Есть вещи, которые не требуют громких слов. Они не спорят с трендами, не пытаются привлечь внимание любой ценой – они просто создают ощущение внутреннего комфорта, уверенности и красоты. Именно такой стала новая летняя коллекция WESSCLO* из натурального льна.





Лён – это больше, чем ткань

Это ощущение прохлады в жаркий день, свобода движений, естественная фактура и особая эстетика, которая всегда выглядит дорого. В новой коллекции WESSCLO лён раскрывается современно: мягкие силуэты, продуманный крой, натуральная палитра и детали, которые хочется рассматривать.

Коллекция создана для женщин, которые выбирают стиль без лишней демонстративности. Для тех, кто ценит качество, натуральность и умеет чувствовать красоту в простоте. Свободные рубашки, струящиеся брюки, расслабленные костюмы и летящие платья легко становятся частью повседневной жизни – от утреннего кофе в городе до отдыха у моря.

WESSCLO предлагает не просто летний гардероб, а состояние

- Состояние лёгкости.
- Состояние внутреннего спокойствия.
- Состояние женщины, которой не нужно ничего доказывать.

Новая летняя коллекция – это про естественность, которая всегда остаётся актуальной. Про стиль, который не устаревает. Про лето, которое хочется проживать красиво.

WESSCLO Summer Linen Collection*

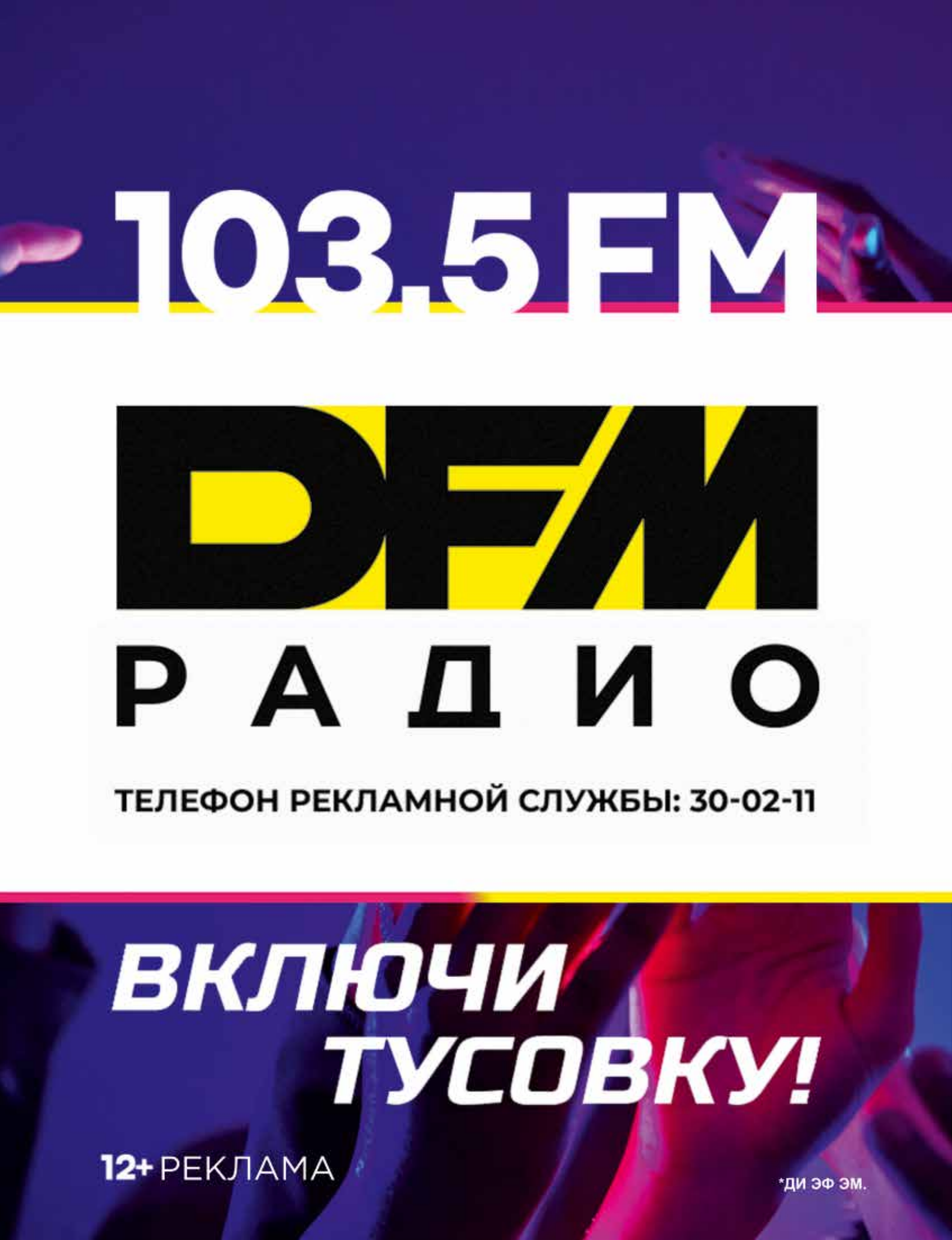
- Натуральный лён.
- Свободный силуэт.
- Эстетика спокойной роскоши.



ТРЦ «АЭРОПАРК»,
1-й ЭТАЖ

*Вэсскло,
летняя льняная
коллекция.





103.5 FM

ДФМ

РАДИО

ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ: 30-02-11

***ВКЛЮЧИ
ТУСОВКУ!***

12+ РЕКЛАМА

*ДИ ЭФ ЭМ.

OM DETAILING



OM ДЕТЕЙЛИНГ ЦЕНТР

Безупречный внешний вид вашего автомобиля –
в detailing-центре «ОМ Детейлинг».



*Детейлинг – профессиональный
уход и защита авто.

Всё самое
необходимое
для вашего авто
в одном
надёжном месте:

📍 Флотская, 141а
☎ 8-910-743-00-64



Журнал «Точка! Брянск»
№ 6 (234) июнь 2026.
Тираж 3000 экземпляров.
Заказ № 0323.
Выход в свет 10.06.2026.
Цена свободная.
Распространение:
именная офисная доставка.

Учредитель и издатель: ООО «Баско»,
зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору за
соблюдением законодательства в сфере
массовых коммуникаций и охране
культурного наследия по Центральному
федеральному округу. Свидетельство
о регистрации ПИ № ФС1-80209Б
от 31 августа 2006 года.

Отпечатано в типографии ООО «КВАТРО»
398017, Россия, г. Липецк, ул. 9 Мая,
д. 14а, пом. 10, оф. 6.

Все товары, рекламируемые в журнале,
подлежат обязательной сертификации,
все услуги – лицензированию.
За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет.
Для читателей старше 16 лет.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ООО «БАСКО»,
241050, г. Брянск, ул. Софьи Перовской,
д. 83, офис 222.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 241050, г. Брянск,
ул. Софьи Перовской, д. 83, офис 222.
E-MAIL РЕДАКЦИИ:
tochka-bryansk@bk.ru

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА СОКОРЕНКО
E-MAIL ГЛ. РЕДАКТОРА:
tata_sokorenko@mail.ru

ТЕЛЕФОНЫ: (4832) 64-44-44, 66-19-07.
АРХИВ «ТОЧКИ!» www.tochka-bryansk.ru



*Татьяна СОКОРЕНКО,
генеральный директор
журнала «Точка! Брянск».*

ЛЕТО, ДРУЗЬЯ, ИЮНЫ!

В нашей полосе такое короткое лето,
что не надо понапрасну тратить время, а
сразу наметить список дел, чтобы не было
мучительно больно в хмуром ноябре.

ИИ предлагает такие занятия на лето:
путешествия (города, природа, пляжи),
кемпинг и ночёвка под звёздами,
прогулки на свежем воздухе,
рыбалка,
посещать фестивали и концерты,
заниматься спортом на улице
(велосипед, ролики, пляжный волейбол),
купаться и плавать,
ходить в походы,
фотографировать и рисовать природу,
читать книги на свежем воздухе,
учиться чему-то новому,
убираться дома и готовить запасы на
зиму,

проводить время с семьёй.

В общем, есть чем заняться. Ну и,
конечно, почитать новый номер журнала
«Точка! Брянск», посвящённый нашим
любимым медикам!

Будьте всегда здоровы, счастливы и
благополучны.

С ПРАЗДНИКОМ!

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА:



Ирина Комилягина

ФОТОГРАФЫ:



Михаил Антонов



Ирина Чайка

ДИЗАЙНЕР



Елена Осипова

BIOPTRON 
СИСТЕМА ГИПЕРСВЕТА ОТ ZEPTER



Брянск,
Красноармейская, 31,
офис 208



Скачкова Альбина
Николаевна
+7 (910) 239-30-56

Светотерапия БИОПТРОН

Эффективный и безопасный метод профилактики, лечения и реабилитации

Основные показания:

- Лечение болевого синдрома
- Ускорение заживления ран, в том числе хронических
- Укрепление иммунитета и профилактика простудных заболеваний
- Дерматологические заболевания
- Лечение болезней органов дыхания, в том числе бронхиальной астмы и вирусных респираторных инфекций
- Значительное сокращение сроков реабилитации после травм и операций
- Сезонное аффективное расстройство

Преимущества аппаратов «Биоптрон»:

- Клинически доказанная эффективность
- Неинвазивный и бесконтактный метод
- Для пациентов в любом возрасте, в т. ч. с первых дней жизни
- Производятся в Швейцарии
- 5 лет гарантии

 **zepter**

НАШИ ИСКРЕННИЕ



АНТОНОВ
Михаил
Владимирович

фотограф,
видеооператор



ВОЛЬПЕР
Леонид
Викторович

генеральный
директор
группы компаний
«Варяг»



ЕМЕЛЬЯНЕНКОВ
Дмитрий
Николаевич

директор
ООО
«ТК «Эверест»



ЗЕЛЕНИН
Павел
Владимирович

директор филиала
ПАО «Ростелеком»
в Брянской
и Орловской
областях



ИОЕНСЕН
Евгения
Валерьевна

генеральный
директор
бизнес-парка
«Аксиома»



КЛЮЕВ
Юрий
Александрович

директор
Брянского
лицея № 1
им. А. С. Пушкина



РЯБЫХ
Елена
Сергеевна

региональный
директор
ДО «Брянский»
ПСБ



СЕМЕРНАЯ
Лидия
Евгеньевна

бизнес-психолог,
эксперт по
проявленности



СИДОРОВА
Ирина
Викторовна

директор магазина
«Дом фарфора
и керамики»



СКЛЯР
Ирина
Владимировна

руководитель
гриль-бара
«Рёбрышная»



ТАРАСОВА
Наталья
Вениаминовна

директор
туристического
агентства
«Саквояж»



ТИТЕЛЬМАН
Игорь
Михайлович

директор
загородного клуба
«Раздолье»

Дети – это лучики света,
которые делают мир ярче и добрее.
В День защиты детей хочется пожелать
каждому ребёнку на планете счастливого
детства: без тревог и огорчений, с множеством радостных
моментов, верных друзей и незабываемых приключений.
Берегите детей, дарите им любовь и заботу – ведь именно
они создают будущее!
С праздником!

А. А. КОЛОТОВКИН,
директор ООО ОК «ВарМи».

опыт профессионалов для вас

ВарМи

www.varmi.ru
(4832) 30-13-85

ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



ЛУКАШОВА
Елена
Валентиновна

директор клиники
лазерной хирургии
«Варикоза Нет»
в Брянске



МАЙЕР
Роман
Александрович

член правления
ФКС России
по Брянской
области



МАКСИМОВ
Михаил
Викторович

генеральный
директор
ООО «СовТранс»



МАТАНСКАЯ
Виктория
Александровна

директор ПАО
«Лизинговая
компания
«Европлан»
в Брянске



НЕМКОВА
Анжелика
Геннадьевна

генеральный
директор
ООО «Фирма
«Бухгалтерское
дело»



ПИМЧЕНКО
Ольга
Александровна

инструктор
по восстановлению
мышц тазового
дна



ТРИФАНЦОВ
Иван
Фёдорович

генеральный
директор АО МП
«Совтрансавто-
Брянск-Холдинг»



ТЮРИН
Сергей
Вячеславович

к.м.н.,
заслуженный врач
РФ, врач-ортопед
ООО СК «Тест»



ЦАЦУРИН
Аркадий
Владимирович

генеральный
директор
ООО
«ГК Авангард»

С днём рождения всех
читателей, родившихся в
июне.

Желаем вам благополучия
и счастья!

Редакция
журнала «Точка!»



www.teplookna.com
www.teplookna32.com

ОКНА И ДВЕРИ
ТЕРРАСЫ, ВЕРАНДЫ
ПАНОРАМНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

АЛЮМИНИЙ СТИЛЬ И ОСНОВАТЕЛЬНОСТЬ...
БЕЗОПАСНОСТЬ И ДОЛГОВЕЧНОСТЬ...

**ТЕПЛЫЕ
ОКНА**



С Днём России!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ!

В Год единства народов России этот государственный праздник имеет особое значение. Это символ национального единения и ответственности за настоящее и будущее Отечества. Мы любим свою страну, гордимся её историей, верим в достойное будущее. Совместные усилия власти и гражданского общества способны обеспечить динамичное развитие России, а объединяющие наш народ традиции патриотизма и гражданственности помогут добиться самых значимых целей. Созидательный труд каждого из нас – залог благополучия и процветания России, приумножения её богатства и могущества.

Желаю вам крепкого здоровья, мира и благополучия, дальнейших свершений на благо нашей великой Родины!

Временно исполняющий обязанности
Губернатора Брянской области
Е. В. КОВАЛЬЧУК.



С Днём России!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКА
И БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ, КОЛЛЕГИ, ПАРТНЁРЫ!

Это праздник, который объединяет нас всех любовью к стране, её истории, культуре и, главное, к людям. К тем, кто всегда работал по-настоящему и вставал на защиту родной земли.

Мы любим Россию не громкими словами, а простыми делами: заботой о близких, вниманием к детям и родителям, желанием сделать жизнь вокруг лучше. От каждого из нас зависит, какой наша Родина будет завтра. Наша задача – сделать так, чтобы дети и внуки нами гордились так же, как мы гордимся старшими поколениями.

Желаю всем жителям Брянщины мира, добра и уверенности в завтрашнем дне. Новых успехов вам на благо родного края и всей нашей большой страны!



Максим ИВАНЧЕНКО,
депутат Брянской
областной Думы.

С Днём России! С Днём партизан и подпольщиков!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА БРЯНСКА
И БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ!

Эти знаменательные даты напоминают о нашей общей истории, культуре и ценностях, объединяя всех нас в стремлении к развитию и благополучию родного края. Ваши энергия, трудолюбие и вера в будущее делают наш регион сильнее и ярче.

Хочу пожелать вам крепкого здоровья, душевного тепла и семейного благополучия. Пусть эти праздничные дни станут стимулом к новым достижениям и вдохновением для реализации самых смелых планов. Пусть в каждом доме царит гармония, а впереди нас ждут только радостные события и успехи.

Желаю вам мира, счастья и уверенности в завтрашнем дне!

Юрий БОРОНОВСКИЙ,
генеральный директор ООО
«Дубровская швейная фабрика».





Сергей АНТОНЮК,
профессор, доктор медицинских наук, научный руководитель и основатель офтальмологической клиники «Ясно Вижу» и Научно-клинического центра микрохирургии глаза.



С Днём России!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНЩИНЫ,
КОЛЛЕГИ, ДРУЗЬЯ!

Этот день – символ нашей общей ответственности за судьбу страны, нашей сплочённости и уважения к её тысячелетней истории.

Год за годом мы доказываем: сила России – в людях, в каждом из вас. В тружениках заводов и полей, в медицинских работниках и учителях, в волонтерах и, конечно, в наших защитниках. Благодаря вашему мужеству, неравнодушию и любви к родному краю Брянщина живёт, развивается и уверенно смотрит в будущее. День России – это наши традиции, историческая память, культура и наше единство.

Желаю каждому дому тепла и достатка, каждому сердцу – гордости за свою Родину. Пусть над Брянской землёй всегда будет мирное небо, а перед вами открываются самые смелые горизонты. С праздником! С Днём Великой России!



Центр
Микрохирургии
Глаза



ЯСНО
ВИЖУ





НАДЕЖДА
ДЕВЕЛОПМЕНТ

С Днём России! С Днём партизан и подпольщиков!

ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ БРЯНЩИНЫ! УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

День России символизирует единство и сплочённость нашего народа, а День партизан и подпольщиков напоминает о мужестве тех, кто сражался с врагом в тылу. Каждый из нас вносит свой вклад в развитие нашего региона и всей страны. Мы объединены общей целью – сделать нашу землю процветающей, а жизнь людей – лучше. Важно помнить, что именно благодаря общим усилиям мы можем преодолевать любые трудности и достигать поставленных целей. Мы гордимся тем, что являемся частью великой нации, способной справляться с любыми вызовами.

Дорогие друзья, желаю вам мирного неба, семейного благополучия и любви. Пусть в ваших домах царят тепло и радость, а впереди открываются новые горизонты и возможности. Вместе мы сможем добиться многого!

Александр Иванович ГАВРИЧКОВ,
заслуженный строитель РФ, почётный строитель России,
депутат Брянской областной Думы.



РЕАЛЬНАЯ ЭКОЛОГИЯ

«Эта работа не про красивые вывески»

С начала 2000-х рынок экологических услуг в России пережил глубокую трансформацию: от частных мастеров с простыми услугами до компаний с регламентами, цифровыми сервисами и системным управлением логистикой. Этот процесс связан с изменениями экологического законодательства, внедрением национального проекта «Чистая страна», реформой обращения с ТКО и ростом ожиданий граждан к качеству коммунальных и экологических услуг. В этом процессе ключевую роль играют предприниматели, которые не только развивают бизнес, но и формируют практики отрасли на уровне регионов. Один из них – Илья Шафран.

Компания «Экосервис Брянск» работает на рынке более 20 лет. Основное направление – откачка и обслуживание канализационных систем, септиков и очистных сооружений. Также компания занимается вывозом отходов, обслуживанием контейнерных площадок и экологическим сопровождением объектов.

Сфера подобных услуг редко бывает

Предприниматель из Брянска Илья Шафран более 20 лет работает в сфере экологических услуг. Сегодня он возглавляет компанию «ЭКОСЕРВИС БРЯНСК», является председателем Комитета по экологии Брянского регионального отделения организации «Опора России» и победителем федеральной премии «Бизнес-Успех». О том, как меняется отрасль обращения с отходами, почему экология – это уже вопрос качества жизни и зачем сервисному бизнесу современный подход, РАССКАЗЫВАЕМ В НАШЕЙ СТАТЬЕ.

публичной. Люди замечают её лишь в момент сбоя, лишившись привычного комфорта. Именно от этой «невидимой» работы зависит нормальная жизнь города: работа предприятий, состояние дворов, инженерных сетей и коммунальной инфраструктуры.

» – Многие воспринимают экологию как что-то абстрактное. На самом деле она начинается с базовых вещей: чтобы вовремя вывозились отходы, обслуживались системы, чтобы всё работало спокойно и надёжно, – говорит Илья Шафран.

Победа в «Бизнес-Успехе»

В 2026 году компания и её создатель стали победителями федеральной предпринимательской премии «Бизнес-Успех». Конкурс собрал участников со всей страны, а победителями признали только несколько десятков предпринимателей. Премия проводится под эгидой Агентства стратегических инициатив (АСИ) и при поддержке Правительства РФ, уже более 10 лет здесь отмечают предприятия, которые демонстрируют устойчивый рост, инновации, социальную ответственность и эффективное управление.

” – Для меня это не история про статус. Скорее, это подтверждение того, что даже в сложной сервисной сфере можно строить современный бизнес и развиваться не только внутри региона, – отмечает Илья Шафран.

По словам предпринимателя, сегодня особенно важно, чтобы представители реального сектора чаще участвовали в общественной и экспертной работе. Начинающим бизнесменам важно видеть реальные примеры и результаты деятельности, вдохновляться, использовать уже существующий опыт для собственного развития. «Экосервис Брянск» – именно такой пример, ведь начинался бизнес буквально с одной машины.

” – Тогда многое строилось буквально «на коленке», – вспоминает предприниматель. – Сегодня требования другие: нужны современная техника, контроль, документы, ско-

рость работы, нормальный сервис. Люди уже не хотят искать кого-то «по знакомству». Они хотят понятную, качественную и профессиональную услугу. Поэтому мы активно внедряем цифровые инструменты, систематизируем логистику и работу с клиентами. Современный рынок требует высокой ответственности перед заказчиком.

Экология как часть развития региона

Сегодня Илья Шафран возглавляет Комитет по экологии Брянского регионального отделения Общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства «Опора России». В каждом регионе подобные комитеты занимаются мониторингом регуляторной среды, предлагают изменения в законодательство, организуют экспертизу проектов нормативных актов и участвуют в диалоге между бизнесом и государством.



” – Экологическая отрасль сейчас меняется очень быстро, – говорит Илья Шафран. – Появляются новые требования, технологии, подходы. И здесь важно, чтобы решения обсуждали не только чиновники, но и люди, которые реально работают «на земле» и понимают отрасль изнутри.

Предприниматель регулярно участвует в профильных форумах и отраслевых мероприятиях, посвященных развитию экологической инфраструктуры и современным подходам к обращению с отходами. Но, несмотря на активную общественную деятельность и профессиональные награды, главным для себя Илья Шафран по-прежнему считает ежедневную работу компании.

” – На самом деле люди ждут простых вещей: чтобы было чисто, чтобы техника приехала вовремя и всё было сделано быстро и без проблем. И если бизнес может это обеспечить, значит, он делает полезное дело. В условиях, когда экология становится одним из ключевых индикаторов качества жизни, роль таких компаний, как «Экосервис Брянск», выходит за рамки простой услуги. Это часть городской и региональной инфраструктуры, от которой напрямую зависят здоровье людей, состояние окружающей среды и устойчивость экономического развития.





Путь к совершенству

Фабрики тепла – гордость всей большой «Транснефти»: рождённые мыслью авторского коллектива сотрудников, БМК выпускаются руками их коллег-дружбинцев. Оригинальность технических решений подтверждают сразу пять государственных патентов в сфере теплоэнергетики, а высокую энергоэффективность – Премия Правительства Российской Федерации в области науки и техники. Если сравнивать первые котельные, увидевшие свет шесть лет назад, и юбилейную БМК, улучшены практически все узлы: ряд идей подсказал процесс изготовления, коррективы внесла и эксплуатация «на земле». Инженеры и рабочие постоянно совершенствуют конструкцию. Для удобства обслуживания был существенно переработан узел газа, перепроектирован узел химводоподготовки – в целях повышения производительности.

Александр Пономарёв участвовал в выпуске всей полусотни дружбинских БМК. В производстве первых – как сле-

ЮБИЛЕЙНАЯ КОТЕЛЬНАЯ «ТРАНСНЕФТЬ – ДРУЖБЫ»: 50-Й ОБРАЗЕЦ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ТЕПЛА

ЦЕНТРАЛЬНАЯ БАЗА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ АО «ТРАНСНЕФТЬ – ДРУЖБА» С ГОРДОСТЬЮ ОТМЕЧАЕТ ВЫПУСК ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНОЙ 50-Й БЛОЧНО-МОДУЛЬНОЙ КОТЕЛЬНОЙ. ЭТО НЕ ПРОСТО ВНУШИТЕЛЬНАЯ ЦИФРА, А ЯРКОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО НЕУКЛОННОГО РАЗВИТИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ НЕЗАВИСИМОСТИ. ТЕПЛОЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ КОМПЛЕКСЫ – ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ДОСТИЖЕНИЕ ПАО «ТРАНСНЕФТЬ», И ИХ ПРОИЗВОДСТВО СОСРЕДОТОЧЕНО ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО НА МОЩНОСТЯХ ЦБПО АО «ТРАНСНЕФТЬ – ДРУЖБА», ЧТО ПОДЧЁРКИВАЕТ УНИКАЛЬНЫЙ СТАТУС ПРЕДПРИЯТИЯ.

сарь механо-сборочных работ, затем стал мастером участка.

– РАЗНЫЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ, НОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, СЛОЖНЫЕ ЧЕРТЕЖИ – ПРОИЗВОДСТВО КОТЕЛЬНЫХ ДАЛО ВОЗМОЖНОСТЬ РАСКРЫТЬ СВОЙ ПОТЕНЦИАЛ. ПОЛУЧАЕТСЯ, ВМЕСТЕ С НИМИ Я ВЫРОС В ПРОФЕССИИ, – РАЗМЫШЛЯЕТ АЛЕКСАНДР.

«Транснефть – Дружба» запустила необычное для трубопроводного предприятия направление в 2020-м. Сегодня БМК – образец импортозамещения: все узлы и агрегаты отечественные либо из дружественных государств, преимущественно Белоруссии. Свою лепту в производство «тёплой» продукции «Транснефти» вносят сразу несколько организаций системы: сердце котельной – горелки с плавным изменением мощности, способные работать на разных видах топлива, едут в Брянск из Великих Лук, шкафы автоматики – из Нижнего Новгорода. Такой подход снижает зависимость от поставщиков дорогостоящих комплектующих.

– ПРАКТИЧЕСКИ ПОЛНОСТЬЮ ИЗМЕНИЛАСЬ ТЕХНОЛОГИЯ СБОРКИ – ПОМЕНИЛИ ОЧЕРЕДНОСТЬ ЭТАПОВ И ЧЁТКО ВЫСТРОИЛИ КАЖДЫЙ ИЗ НИХ, – РАСКАЗЫВАЕТ ГЛАВНЫЙ ИНЖЕНЕР ЦБПО ПРЕДПРИЯТИЯ ДМИТРИЙ БОНДАРЕВ. – НАПРИМЕР, СОБРАВ КАРКАС, КАЖЕТСЯ, ЧТО ПЕРВЫМ ДЕЛОМ ЛОГИЧНО УСТАНОВИТЬ ВНУТРИ БОЛЬШОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ДОПУСТИМ, КОТЛЫ. А НА ОПЫТЕ ПРИШЛИ К ТОМУ, ЧТО ПРЕЖДЕ НУЖНО СМОНТИРОВАТЬ ЗАЗЕМЛЕНИЕ. КАЖДОЕ ПОДОБНОЕ РЕШЕНИЕ ПОВЫШАЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ. И ЕСЛИ В ПЕРВЫЙ ГОД ИЗ НАШЕГО ЦЕХА ВЫШЛО ПЯТЬ КОТЕЛЬНЫХ, В ПРОШЛОМ – УЖЕ 14. ПРИТОМ ЧТО ПРОЦЕСС ИЗГОТОВЛЕНИЯ КАЖДОЙ ЗАНИМАЕТ НЕ ОДИН МЕСЯЦ.

Прирастают производственные территории. Из бывшего «холодного» склада организовали второй цех – благо собственноручно изготовленная котельная, дающая тепло ЦБПО, имеет хороший запас мощности. Теперь на одной площад-

ке собирают БМК – параллельно сооружают сразу несколько штук, на другой подготавливают продукцию к отправке на постоянное место «жительства». Так, «юбилярше» предстоит работать на объекте «Транснефти» в Краснодарском крае. А её блочно-модульные сёстры трудятся по всей стране: от берегов Балтики до Дальнего Востока.



– Много сделано для того, чтобы производство росло и совершенствовалось, – говорит директор Центральной базы производственного обслуживания АО «Транснефть – Дружба» Андрей Козик. – Установлены производительные кран-балки, смонтировано качественное освещение, задействованы системы визуализации. Но самое главное – у нас обучен персонал. Бригады рабочих сформированы не просто по схожим компетенциям, но и по психологической совместимости, чтобы работали эффективно и дружно.

Больше тепла

Изначально линейка БМК предполагала изделия из трёх модулей произво-

дительностью от 1 до 6 МВт. С ростом опыта ЦБПО росли и цифры: в 2024-м взяли высоту, точнее, мощность в 7,5, в 2025-м – в 9 МВт. Такая котельная, в которой уже пять модулей, готовится дарить комфорт социальным объектам посёлка Каркатеевы в Ханты-Мансийском автономном округе. В этом году в числе теплотехнической продукции

с различными параметрами предстоит выпустить две «девятки»: одна из них также будет работать для социальных нужд – в селе Демьянское под Тюменью, другая предназначена для нефтеперекачивающей станции в Челябинской области.

Абсолютное новшество 2026-го – первая дружинская крышная котельная. Её ждут коллеги из «Транснефть – Урала» для строящегося здания районного управления.

Между первой и юбилейной котельной – труд сотен специалистов. Чтобы имя «Транснефть – Дружба», хорошо известное по надёжному и бесперебойному движению нефти по стальным магистральям, и в сфере теплотехники звучало как знак качества.

А что, если развитие бизнеса может приносить радость, а не хлопоты? Центр поддержки предпринимательства «Мой бизнес» (Брянск) поможет проверить эту идею: получите бесплатные консультации опытных экспертов региона. Забудьте об утомительном поиске юристов и маркетологов – приходите лично, обсудите задачи с профессионалами и обретите продуманные решения для вашего проекта. Позвольте бизнесу расцвести – сделайте шаги вместе с экспертами!



БИЗНЕС БЕЗ ГОЛОВНОЙ БОЛИ: ПОМОЩЬ ЭКСПЕРТОВ ЦЕНТРА «МОЙ БИЗНЕС» – БЕСПЛАТНО ДО КОНЦА ГОДА

- Специалист по защите прав интеллектуальной собственности поможет с регистрацией товарных знаков (в том числе международного), патентованием, юридической защитой интеллектуальной собственности и проверкой обозначений на соответствие Федеральному закону № 168 от 24.06.2025 г. Эксперт оценит риски использования чужих знаков (согласно ст. 1515 ГК РФ).

- Юрист Константин Базыкин проконсультирует по правовым вопросам: поможет с досудебными претензиями, блокировкой счетов, повестками в суд, составлением договоров и другими задачами. Встречи проходят лично по предварительной записи.

- Алла Никитина, практикующий предприниматель, интернет-маркетолог и доцент БГТУ, разберёт структуру бизнес-плана, проанализирует рынок и конкурентов, поможет построить финансовую модель и подготовить документы для банков, грантов или соцконтракта. Дату встречи уточните по телефону.

- Марина Богданова, предприниматель и финансовый аналитик, проведёт две формы консультаций: поможет за-

пустить бизнес или проконсультирует в развитии бизнеса – выбрать идею, определиться с организационно-правовой формой и налоговым режимом, зарегистрировать дело, составить стратегический план и выстроить взаимодействие с госорганами.

- Опытный специалист проведёт консультации по бухучёту и налогам: поможет выбрать режим налогообложения, организовать учёт, подготовить отчётность, избежать штрафов и расскажет об изменениях в законодательстве. Запись на личный приём обязательна.

- Квалифицированный авитолог поможет в вопросах продвижения на «Авито»: выполнит аудит объявлений, найдёт ошибки, разработает стратегию продвижения и даст рекомендации по заголовкам, описаниям, фото и ценам.

- Ольга Ефанова, эксперт по кадровой политике, проанализирует ситуацию в компании, посоветует, как нанимать и удерживать сотрудников, и поможет избежать юридических ошибок в трудовых отношениях.

- Татьяна Мазур, квалифицированный юрист, проведёт две формы консуль-

таций: по маркировке интернет-рекламы (поможет получить ERID*, выбрать ОРД, оформить политику обработки данных, подготовить документы для Роскомнадзора – с выдачей чек-листа и рекомендаций); по обработке персональных данных (предоставить пакет документов, чек-лист, алгоритм действий при утечке и разбор бизнес-кейса).

Не откладывайте рост бизнеса на «когда-нибудь потом» – используйте шанс поработать с экспертами бесплатно. Количество мест ограничено, поэтому лучше записаться заранее: так вы точно успеете задать все важные вопросы и получить работающие решения.

ЗАПИСАТЬСЯ МОЖНО НА САЙТЕ ЦЕНТРА «МОЙ БИЗНЕС» В РАЗДЕЛЕ «МЕРОПРИЯТИЯ» ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ: +7 (4832) 58-92-16.

ЦЕНТР «МОЙ БИЗНЕС» РАБОТАЕТ ПО НАЦПРОЕКТУ «ЭФФЕКТИВНАЯ И КОНКУРЕНТНАЯ ЭКОНОМИКА» – МЫ ЗДЕСЬ, ЧТОБЫ ВАШ БИЗНЕС РАЗВИВАЛСЯ УВЕРЕННО И БЕЗ ЛИШНИХ БАРЬЕРОВ.



В Брянской области открыт памятник пограничникам всех поколений.

В мероприятии приняли участие врио Губернатора Брянской области Егор Ковальчук, председатель Брянской областной Думы Валентин Суббот, главный федеральный инспектор по Брянской области Андрей Дьячук, начальник Пограничного управления ФСБ России по Брянской области генерал-майор Амир Амиров, руководители судебных органов, прокуратуры, правоохранительных органов и силовых структур.

Глава региона передал Пограничному управлению ФСБ России по Брянской области сертификат на 20 снегоболотоходов и 20 самосвалных прицепа для квадроциклов и мотовездеходов.



Егор Ковальчук поздравил двукратного чемпиона мира Александра Горохова.

Руководитель Брянской области Егор Ковальчук и его заместитель Андрей Фроленков встретились с двукратным чемпионом мира по рукопашному бою Александром Гороховым. Первый раз брянский спортсмен поднялся на высшую ступень пьедестала в 2024 году. И вот в 2026 году на чемпионате мира в Бишкеке Александр повторил своё достижение. Будущий чемпион начал заниматься рукопашным боем в брянской спортшколе «Торпедо» в 2010 году. С 2014-го Александр Горохов занимается под руководством заслуженного тренера России Андрея Королёва.

По материалам интернет-сайтов.



**ПРИГЛАШАЕМ
К СОТРУДНИЧЕСТВУ
АРЕНДАТОРОВ**

71-81-81

ОТДЕЛ АРЕНДЫ
[тоцгалерея.рф](http://toцгалерея.рф)

С Днём медработника!

Этот день – замечательный повод для того, чтобы выразить слова благодарности врачам, фельдшерам, сотрудникам скорой помощи, медсёстрам, санитаркам – всем тем, кто в трудные минуты приходит на помощь к людям, поддерживает красоту и здоровье.

Ваш труд требует огромной ответственности и максимальной отдачи – сил, энергии, собственного здоровья. Но зато и удовлетворение результатами своей работы, если вы видите счастливые глаза ваших пациентов, – самая большая награда.

От всей души желаю вам не растерять этот бесценный дар – поддерживать всех, кто приходит к вам за помощью! Крепкого вам здоровья, добра и успехов в работе!

Пусть каждый ваш день будет наполнен заботой близких и приносит только хорошие вести, а поводов для улыбки становится всё больше, счастья и любви!

Мария Николаевна СЛУЧАНКО,
директор сети центров косметологии
и красоты «Мэри Голд».

МЭРИ ГОЛД

С Днём медицинского работника!

**ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ, ВРАЧИ, МЕДСЁСТРЫ, САНИТАРКИ –
ВСЕ, КТО ПРИЧАСТЕН К МЕДИЦИНЕ!**

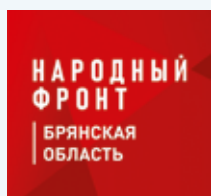
От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!

Ваш нелёгкий труд пользуется огромным уважением в обществе. Вы сохраняете и поддерживаете главную ценность страны – здоровье её граждан. Профессия медицинского работника не знает праздников и выходных, требует огромного терпения, мужества и душевной чуткости. В этот день я от души желаю вам крепкого здоровья, оптимизма и благополучия! Пусть каждый рабочий день приносит удовлетворение от проделанной работы, а пациенты благодарят вас за вашу доброту и ваше внимание.



Николай Иванович ИВКИН,
главный врач Брянской городской
стоматологической поликлиники № 3.





В ПРИГРАНИЧНОЙ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ Взяли на себя особую миссию. Они не только лечат и спасают в условиях регулярных чрезвычайных ситуаций, но и становятся общественными лидерами, организаторами гуманитарной помощи и авторами социально значимых проектов. О том, как совмещать профессиональный долг и гражданскую позицию, мы поговорили с руководителем брянского отделения «Народного фронта», президентом БРОО «Ассоциация сестринского персонала Брянщины», директором благотворительного фонда «Во имя Отечества» Ларисой Третьяковой.

Медики приграничья Люди в белых халатах за пределами кабинета

Уже несколько лет для медицинских работников Брянской области линия фронта проходит прямо через их рабочие кабинеты, приёмные покои и машины скорой помощи. И речь не только о пострадавших в результате вражеских атак. На фоне постоянного стресса обостряются любые болезни. В этих условиях врач или медсестра должны быть готовы к любому развитию событий: от планового приёма до экстренного спасения жизни. Это требует не только профессиональных навыков, но и колоссальной психологической устойчивости, умения

действовать быстро и безошибочно, когда счёт идёт на секунды.

— В июне у нас два важных праздника — День России и День медицинского работника, — говорит Лариса Третьякова. — Для меня они неразделимы, потому что вклад медиков в благополучие страны колоссальный. И при такой профессиональной нагрузке наши врачи и медсёстры находят время и силы помогать: собирать и отвозить гуманитарные грузы, вдохновлять, ве-

сти за собой, проводить просветительскую работу.

— Сегодня мы реализуем проекты, которые направлены на сохранение и безопасность здоровья брянцев, — поясняет наша собеседница. — Например, «Баба Яга в небе» — уникальный проект по защите школьников во время атак БПЛА, он учит правильно реагировать, вести себя так, чтобы оставаться в безопасности. К проекту подключены благотворительный фонд «Во имя Отечества», МЧС, Росгвардия, бывшие военнослужащие, военные волонтеры. А правилам первой медицинской помощи учат, конечно же, наши добровольцы от медицины. Мы привыкли опираться на опыт и знания врачей в вопросах здоровья, а сегодня на этой опоре держится и наше чувство безопасности, уверенности и единства всего общества.

Если хотите помочь



С Днём России! С Днём медицинского работника!

Сильное государство строится на здоровье его граждан — физическом и душевном. И если День России напоминает нам о любви к родной земле, её истории и заботе о будущем, то День медицинского работника — о тех, кто каждый день стоит на страже нашего главного богатства — жизни и благополучия людей.

Пусть наша великая страна процветает и гордится своими героями в белых халатах. А вы, дорогие медики, продолжайте свой благородный труд с тем же профессионализмом, теплом и чуткостью, которые отличают вас каждый день.

Здоровья вам, радости и счастья!



Больше 20 лет назад «ТЕСТ» стал пилотным проектом по созданию в регионе частной многофункциональной клиники, где можно было получить полный спектр стоматологических услуг и взрослым, и детям. Высококвалифицированные врачи, регулярный профессиональный рост, стабильный коллектив, современное оборудование, качественные материалы и подход к пациентам позволили «пилоту» перерасти во флагмана. Многие пациенты ходят в «ТЕСТ» уже со своими детьми, а кто-то и с внуками.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Стоматология «ТЕСТ»: КОГДА СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА – ЭТО ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Дмитрий Александрович Блохин, заведующий ортопедическим отделением клиники «ТЕСТ», кандидат медицинских наук, уже много лет возглавляет одно из ключевых направлений работы – протезирование и восстановление зубов. Но даже здесь подход базируется на гуманном принципе: главная задача стоматолога – максимально сохранить натуральные зубы пациента.

В отделении работают пять врачей-ортопедов, а также команда зубных техников. Одно из главных преимуществ – своя зуботехническая лаборатория, которая позволяет сократить сроки изготовления протезов и при этом проконтролировать качество на каждом этапе.

В лаборатории установлено современное оборудование: фрезеры, сканеры и другая техника, позволяющая создавать протезы высокого качества.

Все врачи ортопедического отделения ежегодно проходят обучение современ-

ным методам лечения. Имплантология, протезирование на имплантах, работа со сложными случаями потери зубов – эти области стоматологии быстро развиваются, появляются новые материалы, методы, и в клинике «ТЕСТ» их осваивают одними из первых.

В клинике всегда делали ставку именно на опыт и профессионализм врачей, а также на широкий спектр услуг, чтобы пациенты могли проходить диагностику и лечение с максимальным комфортом – в одном месте, не тратя лишнее время и деньги. Да, это стоило немалых усилий, но два десятилетия практики доказали эффективность такого подхода. Пациенты понимают, что в стоматологии «ТЕСТ» решат любую проблему: от профилактики и гигиены до сложнейших случаев, требующих компьютерной томографии и работы с микроскопом. Поэтому большая часть посетителей – это те, кто доверяет врачам не только своё здоровье, но и своих родных. Семейные визиты здесь – частая практика.

Как говорит главный врач клиники Лилия Вячеславовна Тюрина, «ТЕСТ» всегда старался быть флагманом во всём, что касается оборудования, новых методик лечения, квалификации и профессионализма, качества, гарантий. И при этом коллектив считает важной частью своей работы сохранение традиций, в том числе семейной атмосферы, где нет места для волнений и страхов по поводу визита к стоматологу. Наоборот, каждый сотрудник клиники придёт на помощь, поддержит и сделает всё возможное для вашего здоровья и комфорта.

ТЕСТ

ВРЕМЯ РАБОТЫ:

пн.–пт. 08:00–20:00,

сб. 09:00–17:00.



ул. Дуки, 65



+7 (4832) 64-94-64

+7 (4832) 34-03-43

+7 (4832) 77-04-26



SK-TEST.RU

С Днём медицинского работника!

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!
ДОРОГИЕ СОТРУДНИКИ КЛИНИКИ «ТЕСТ»!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником! ВАШ ТРУД ТРЕБУЕТ ВЫСОКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ, ГЛУБОКИХ ЗНАНИЙ, ОГРОМНОГО ТЕРПЕНИЯ И БОЛЬШОГО СЕРДЦА. Вы ежедневно сталкиваетесь со сложными случаями, проводите значительную часть жизни, помогая людям вернуть улыбку, здоровье и уверенность в себе. СПАСИБО ЗА ВАШУ ПРЕДАННОСТЬ ДЕЛУ И ПОСТОЯННОЕ СТРЕМЛЕНИЕ К РАЗВИТИЮ!

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, новых профессиональных достижений и благодарных пациентов. Пусть ваша работа приносит радость и удовлетворение, а дома ждут тепло и поддержка!

Лилия Вячеславовна ТЮРИНА,
главный врач клиники «ТЕСТ».



НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ ИСТИННОЕ ПРИЗВАНИЕ К ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРАКТИЧЕСКОГО ВРАЧА, ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ ДУШЕВНОЕ РАВНОВЕСИЕ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ УСЛОВИЯХ ЕГО ЖИЗНИ. НАВРСТВЕННОЕ РАЗВИТИЕ ВРАЧА, ПРАКТИКА ПОМОГУТ ЕМУ ИСПОЛНИТЬ СВЯЩЕННЫЙ ДОЛГ ПЕРЕД РОДИНОЙ, СОХРАНИТЬ ТО ДУШЕВНОЕ РАВНОВЕСИЕ, ЧТО И БУДЕТ ОБУСЛОВЛИВАТЬ ИСТИННОЕ СЧАСТЬЕ ЕГО ЖИЗНИ.

С. П. Боткин.



Нейрон

Медицинский кабинет

6 ЛЕТ В СТАТУСЕ ДОВЕРИЯ



Ирина Рогачева,
заслуженный врач РФ,
к.м.н., отличник
здравоохранения,
руководитель
медкабинета
«Нейрон».

«Секрет» долголетия кабинета

Мне часто звонят молодые врачи и спрашивают: «Ирина Владимировна, в чём секрет того, что к вам идут уже 6 лет?» Я отвечаю словами Викентия Вересаева: «Врач может обладать громадным распознавательным талантом... И всё это останется бесплодным, если у него нет способностей покорять и подчинять себе душу больного».

Не бывает «холодной» неврологии. Любая боль в спине, любой тик или го-

В этом году нашему кабинету «Нейрон» – 6 лет. Лицензия получена 8 мая, в дни, когда вся страна дышит памятью о подвиге. И для меня врачебный труд – тоже подвиг, без выходных.

ловокружение – это крик души. Поэтому мой «секрет» прежний: иметь учёную степень, звание заслуженного врача РФ и отличника здравоохранения – этого мало. Надо всегда учиться и уметь проникать в душевный мир пациента.

Как изменился «Нейрон» за 6 лет

За эти годы мы не расплылись, а углубились в «три кита», которые работают безотказно:

1. Консультативный приём – 40 минут диалога.

Я по-прежнему убеждена: речевая терапия через вторую сигнальную систему мощнее любой таблетки, если её не подкрепить словом. Приём длится 40 минут, потому что спешка в лечении мозга преступна.

2. Электроэнцефалография (ЭЭГ) – аналитика разума.

Современное оборудование позволяет нам давать не просто плёнку с волнами, а качественный и количественный

анализ функционального состояния мозга. Никогда не назначаю терапии вслепую. Только ЭЭГ-диагностика даёт право на рецепт.

3. Кинезиотейпирование – эволюция без таблеток.

Шесть лет назад я внедряла этот метод с осторожностью. Сейчас кинезиотейпирование – золотой стандарт в лечении опорно-двигательной системы. Эластичные ленты снимают отёк и купируют боль без химии. Это дар современной медицины слабым и пожилым.



Ирина Владимировна
и профессор Джун-Хун Ли
(Proff. Jung-Hoon Lee).

С Днём медицинского работника!

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ! ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Я желаю каждому из вас равновесия – того, что не рухнет ни при успехе, ни при неудаче. Пусть ваши знания, ваши руки и ваши сердца работают в унисон. Пусть вторая сигнальная система ваших пациентов всегда отвечает вам доверием.

С уважением и любовью к делу,
Ирина Владимировна РОГАЧЕВА,
заслуженный врач РФ, отличник здравоохранения.

Медицинский
НЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ
«НЕЙРОН»

ул. Чернышевского, 12,
помещение 2
NEURON32.RU
8-953-292-91-11

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Вертикаль осанки

Понятие не эфемерное, а вполне определённое. Любое отклонение, даже на несколько градусов, влечёт за собой последствия мышечного перенапряжения в ногах, спине, шее, НЕ ПРЕДУСМОТРЕННОГО ЭВОЛЮЦИЕЙ И МАТУШКОЙ-ПРИРОДОЙ.

Попробуй стать ровно и немного (всего на пару сантиметров) наклониться вперёд. Простой так 20 секунд и почувствуй, в каком перенапряжении ощущаешь ноги, колени, шею. Задумайся, что происходит при длительной ходьбе в таком состоянии.

Выходит: ЛЮБОЕ БОЛЕВОЕ ОЩУЩЕНИЕ (боль – друг, как мы выяснили ранее) – ЗНАК ТОГО, ЧТО ОРГАНИЗМ В СТАДИИ «НЕПРАВИЛЬНОЙ РАБОТЫ СО СТОРОНЫ БИОМЕХАНИКИ», если мы говорим о перемещении себя в пространстве ШАГОМ.

Усталость – норма, боль – нет!

Закисление мышечных волокон происходит из-за перенапряжения, когда процент нагрузки превышает допустимые нормы (даже если человек достаточно тренирован) – порог утомления касается каждого.

Необходимо знать!

ЦЕНТР ТЯЖЕСТИ ТЕЛА – НЕ ПУСТЫЕ СЛОВА!

Ходишь и устаёшь?! 10000 шагов – предел?!

Почему быстро устают ноги?

Икроножные мышцы наливаются тяжестью.

Надколенная чашечка болит.

Поясницу ломит.

И в целом состояние, похожее на старость, уже не за горами...

Равноостная нагрузка на левую и правую ноги при ходьбе и стоянии – залог правильной фиксации таза. Значит, и вертикаль позвоночника будет иметь РОВНЫЙ, ПРОЧНЫЙ «ФУНДАМЕНТ» – корректно компенсировать любые нагрузки и радовать тебя выносливостью, гуляешь ты по парку или накручиваешь круги по стадиону!

Важно!

Баланс центра тяжести (таза)

при ходьбе активизирует

экологичную

последовательность включения

мышц при шаге!

Даю подсказку!

Здоровый толчок от земли

начинается с ягодичной мышцы.

Проверить несложно: после 5 км ходьбы или быстрой прогулки чувствуешь мышечную боль – ОСАНКА НАРУШЕНА. Причин может быть достаточно. Нарушение

осанки во время ходьбы – одна из основных причин БОЛИ!

Обращаю внимание

Любое дело начинай с проверки осанки. Соблюдай условия, при которых твоя походка не губит осанку (вертикаль позвоночника). Ходи правильно, экономично – прибавляй здоровья!

Не можешь сам(а) выявить НАРУШЕНИЯ ВЕРТИКАЛИ И ПОНЯТЬ, ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ, обратись к специалисту.

Меняй привычки!

Получай от движения удовольствие, а не вынужденные страдания!

Беленький
Сергей Станиславович,
специалист
по восстановлению осанки
• +7-920-609-99-92

В Merry Smile* мы сочетаем профессионализм врачей, современные технологии и бережный подход к каждому пациенту. Наша цель – помочь вам обрести здоровую и красивую улыбку без дискомфорта.

Брянск, ул. Дуки, д. 1

+7 (4832) 32-06-06, +7 (996) 448-64-54

Режим работы: ежедневно, с 09:00 до 21:00

 @merrysmilestom  merry_smile32



Онлайн-запись




Merry smile
Ваша счастливая улыбка – наш приоритет

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА



*С Днём
медицинского
работника!*

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ –
МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ БРЯНСКА
И БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ!

В этот знаменательный день мы хотим поблагодарить каждого из вас за то, что вы ежедневно дарите людям здоровье, надежду и улыбки. Ваша преданность профессии, внимание к пациентам и высокий уровень мастерства вдохновляют нас всех. Быть командой единомышленников – для нас настоящая радость.

От всего нашего дружного коллектива желаем вам стабильности: в здоровье, в семье, в финансовых вопросах. Пусть дома вас всегда ждут тёплая атмосфера и понимание близких, а на работе – современное оборудование, благодарные пациенты и чувство лёгкости, несмотря на высокую нагрузку. Берегите себя и радуйтесь каждому дню!

**Коллектив стоматологической
клиники Merry smile*
и её основатель
Мария ЛАЗЕНЦКАЯ.**

* Счастливая улыбка.



**СДЕЛАЙТЕ ШАГ К ИДЕАЛЬНОЙ УЛЫБКЕ –
ЗАПИШИТЕСЬ НА ПРИЁМ В MERRY SMILE
УЖЕ СЕГОДНЯ!**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Когда речь заходит о здоровье, красоте и продлении молодости, очень хочется найти специалистов и клинику, где с первых минут ощущается человеческое тепло. Где ты не просто пациент, а личность, которая ищет поддержки в важных вопросах и обязательно её находит. Центр медицинской косметологии и гинекологии «ОТРАЖЕНИЕ» в БРЯНСКЕ следует своей особой философии, основанной на уважении к семейным традициям, любви к детям и заботе о женщине как о хранительнице домашнего очага.

В июне, который начинается с беззаботного и яркого Дня защиты детей, о своём подходе нам рассказали главный врач, акушер-гинеколог, специалист УЗИ и косметолог Ольга Клебанюк и директор центра Татьяна Трушко.

«ОТРАЖЕНИЕ» СЕМЬИ. ЗДОРОВАЯ И СЧАСТЛИВАЯ МАМА – ГЛАВНЫЙ ПОДАРОК ДЛЯ ЕЁ ДЕТЕЙ

Почувствовать себя членом семьи

Когда заходишь на официальный сайт центра «Отражение», взгляд цепляет тёплая и душевная фотография. На ней сотрудники клиники обнимают своих детей. Этот кадр вовсе не случаен. Он визуальное воплощение главного принципа центра: дети – это отражение своих родителей, а клиника – отражение тех ценностей, которые живут в сердцах её создателей.

– У МЕНЯ ДАВНО БЫЛА МЫСЛЬ РАССКАЗАТЬ О НАШЕЙ ФИЛОСОФИИ, – ДЕЛИТСЯ РУКОВОДИТЕЛЬ ТАТЬЯНА ТРУШКО. – МЫ ИСКРЕННЕ ОЩУЩАЕМ, ЧТО, КОГДА ПАЦИЕНТЫ ПРИХОДЯТ К НАМ, ОНИ СТАНОВЯТСЯ ЧАСТЬЮ НАШЕЙ СЕМЬИ. МЫ ЦЕНИМ

Татьяна,
Сергей,
Варвара и
Всеволод
ТРУШКО.



ТРАДИЦИИ, СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ, ОТНОСИМСЯ К КАЖДОМУ ПОСЕТИТЕЛЮ ТАК ЖЕ УВАЖИТЕЛЬНО И ТРЕПЕТНО, КАК К САМОМУ БЛИЗКОМУ ЧЕЛОВЕКУ.

Мама – это источник счастья

Главный врач центра Ольга Клебанюк уже больше 20 лет помогает женщинам сохранять репродуктивное здоровье. Она, как никто другой, знает: когда мама хорошо себя чувствует, довольна своим телом, красива и полна сил – это дар для всей её семьи. Она полна энергии, душевного тепла и щедро делится этим с близкими. Муж

Ольга
КЛЕБАНЮК
с дочерью
Ириной.



Татьяна
ТРУШКО,
косметолог
и директор
центра.



такой супругой гордится, её ухоженность, внутреннее сияние его вдохновляют. И вот уже дом наполняется радостью и смехом, а всего-то и нужно, чтобы женщина была в гармонии с собой.

Центр «Отражение» специализируется на классической и эстетической гинекологии и интимной косметологии – сферах, которые напрямую связаны с женским здоровьем, комфортом и уверенностью.

– Очень важно уделять себе время и внимание. Дети – это наше отражение, – напоминает Татьяна Трушко. – Они видят, как мы заботимся о себе, и, став взрослыми, тоже будут ценить своё здоровье. Мы дорожим каждым пациентом, любим свою работу и тех, кто нам доверяет. И приглашаем всех стать частью нашей большой семьи!



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ
И ГИНЕКОЛОГИИ «ОТРАЖЕНИЕ»

- ул. ГОРБАТОВА, 35
- +7 (920) 600-99-93
30-79-76
- OTRAZHENIE32.RU

В 2014 году Генеральная Ассамблея ООН провозгласила 21 июня Международным днём йоги. Дату выбрали вовсе не случайно. Это день летнего солнцестояния – самый длинный день в году и один из самых важных.



Йога в «Башне»

Меня зовут Марина Зубова. Я руководитель и преподаватель спортивного центра в «БАШНЕ», который открыл свои двери три месяца назад. Здесь я провожу занятия по йоге, мягким практикам для здоровой спины и растяжке.

Главные цели моего преподавания:

- улучшить качество жизни каждой женщины,
- помочь ей обрести чуткую связь с собственным телом и духом,
- привести к гармонии духа и тела.

Мой путь в йоге начался более 13 лет назад. Первые же практики настолько сильно меня вдохновили, что я твёрдо решила стать инструктором. Своё первое обучение я проходила в Индии, в городе Ришикеш, в Международной ассоциации йоги «Патанджали». Именно оттуда, из этого священного места, древние знания о йоге разошлись по всему миру.

Позже я продолжила обучение в Москве, во Всероссийской федерации йоги, на курсе «Йогатерапия».

Также около 10 лет я была главным организатором Международного дня йоги в Брянске, который проходит на центральных стадионах нашего города.

Я знаю, что многих смущает одна мысль: «У меня нет растяжки – значит, йога не для меня». На моих занятиях вы можете забыть об этом страхе. Здесь я подбираю ключ к вашей личной, комфортной практике. Каким бы ни был ваш уровень подготовки, вы обязательно окажетесь на верном пути.



ЗАПИШИТЕСЬ УЖЕ СЕЙЧАС НА ПЕРВОЕ ПРОБНОЕ БЕСПЛАТНОЕ ЗАНЯТИЕ ПО КЬЮАР-КОДУ.

Количество мест ограничено для сохранения качества тренировок.

📍 ул. НЕКРАСОВА, 1,
ТЕРРИТОРИЯ ОТЕЛЯ
«БАШНЯ»

📺 SPORTVBASHNE32

☎ 30-30-10





С Днём медицинского работника!

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

От всей души поздравляем вас с профессиональным праздником!

Сегодня мы говорим слова огромной благодарности тем, кто каждый день дарит людям здоровье, заботится о благополучии каждого пациента и стремится сделать мир немного светлее. Ваша работа требует огромного терпения, профессионализма и искренней любви к своему делу. Вы вдохновляете нас своей преданностью профессии и стремлением помогать другим.

Пусть этот праздник станет поводом вспомнить обо всём хорошем и зарядиться новыми силами для будущих свершений. Желаем вам крепкого здоровья, профессионального роста, успехов в личной жизни и всего самого доброго!

Лариса Алексеевна НИКОЛАЕВА,
главный врач, и коллектив центра эстетической
косметологии «Ларус».

ЦЕНТР
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
КОСМЕТОЛОГИИ
ЛАРУС

☎ 8 (4832) 51-01-51

📍 6-й 50 лет Октября, 3,

🌐 larus32

🌐 www.larus32.ru

*Всегда есть повод
быть красивой!*





Лариса Биячуева,
пластический хирург,
ассистент кафедры
известного учебного
центра «Ланцетъ» .

ЛУЩЕ, ЧЕМ В ТУРЦИИ: ВПЕРВЫЕ В БРЯНСКЕ — ОПЕРАЦИЯ ПО ПЕРЕСАДКЕ ВОЛОС

— Мы бесконечно благодарны турецким коллегам за популяризацию этой непростой, но очень важной для наших пациентов трансплантации. Именно эта страна ассоциируется у многих с пересадкой волос, хотя в России такие операции делают уже больше 30 лет, и очень успешно, — говорит пластический хирург, член Международного общества эстетической пластической хирургии (ISAPS), ассистент кафедры известного учебного центра «Ланцетъ» Лариса Адильевна Биячуева. В конце мая она впервые успешно провела трансплантацию волос в Брянском медицинском центре «Здоровье».

Ещё пару десятилетий назад облысение было равносильно приговору, многие стеснялись и маскировали утрату нелепыми причёсками, потом на смену пришла мода на брутальную лысину. Но большинство людей с алопецией (так эта проблема звучит на медицинском языке) продолжали втайне мечтать о красивой естественной шевелюре и испытывали ежедневные страдания, оказавшись перед зеркалом.

И вот у многих брянских пациентов появилась не просто надежда, а реальный шанс восстановить волосы, исправить линию роста или решить другие проблемы прямо в родном городе, даже ехать никуда не нужно. Медицинский центр «Здоровье» пригласил в наш город опытного профессионала, который уже больше шести лет выполняет данную операцию на уровне мировых стандартов.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

За плечами Ларисы Адильевны сотни успешных пересадок, постоянное общение с зарубежными коллегами и чёткое убеждение в том, что дома и операция проходит успешнее, и реабилитация после неё намного проще и легче.

По словам пластического хирурга, российские специалисты сегодня работают на том же, а часто и на более высоком уровне, чем зарубежные коллеги, регулярно повышают квалификацию, осваивают все передовые методики. Поэтому тратить время и деньги на перелёты нет никакой необходимости.

Без рубцов и последствий

Сегодня пересадка волос – это ювелирный процесс, который улучшает внешность, а не портит её. А ведь несколько десятилетий назад операция была синонимом боли и заметных шрамов. Доступный на тот момент метод предполагал удаление целого лоскута кожи с затылка. После чего оставались довольно широкие рубцы, замаскировать их было сложно.

– Современные методы очень бережные, – поясняет Лариса Биячueva. – Если не знать, что такая операция проводилась, то догадаться невозможно, следов не останется. Высокотехнологичное оборудование позволяет достигать той же густоты, что была дана человеку природой изначально, мы словно отматываем время назад.

У медицинского центра «Здоровье» есть всё необходимое оборудование, а главное – желание предоставить брянцам такую уникальную возможность. Раньше в нашем городе подобных операций не проводили. Пластического хирурга, доктора Биячueву, выбрали неслучайно: у неё большой опыт и безупречная репутация, операции под её руководством проходят с соблюдением мировых



Первые задокументированные эксперименты по пересадке волос проводили в 1897 году в Стамбуле. Доктор Менахем Ходара маскировал рубцы, он вживлял в кожу нарезанные пряди длиной 1–4 мм. Удивительно, но волосы в некоторых случаях приживались и начинали расти.

Прорыв в 1930-х годах совершил японский врач Судзи Окуда. Он разработал технику пересадки целых волосяных фолликулов с помощью специальных инструментов. Позже его методы были забыты и заново открыты лишь спустя десятилетия.

Сегодня пересаженные фолликулы не всегда сразу начинают радовать ростом. Примерно через 2–4 месяца после процедуры они могут начать выпадать. Это не страшно, волосяные луковицы естественным образом входят в фазу покоя. Примерно через 3–4 месяца начинается активный рост, и красивая причёска мечты остаётся с пациентом навсегда.

стандартов. Важно, что весь период реабилитации и даже после неё есть возможность оставаться на связи с врачами и получить необходимую консультацию или помощь. Со временем такие операции станут в центре постоянными.

Не только мужская проблема

Вопреки стереотипам, утрата волос характерна не только для мужчин. По словам врача, примерно треть её пациентов – женщины. Кто-то недоволен густотой, другим не нравится слишком высокий лоб или линия роста волос, третьих смущает состояние бровей. Да-да, брови тоже поддаются корректировке с помощью трансплантации волосяных фолликулов.

Часто пациенты просят замаскировать рубцы после травм или предшествующих операций на голове. Ме-

тодика набирает обороты, позволяя людям забыть о дискомфорте и стеснении и решить проблему красиво и навсегда.

Пересадка волос – лишь часть огромного спектра услуг пластической хирургии, которые предоставляют в центре «Здоровье». Здесь можно исправить, улучшить и сохранить красоту и молодость лица и тела. Важно, что в центре к любой операции подходят комплексно. Здесь можно пройти полное обследование, получить необходимое до операции лечение, а после оставаться под контролем опытных врачей.



МЦ «Здоровье»



Брянск, пр-т Ст. Димитрова, 76
Запись на консультацию:



8-910-236-87-26



Мы заботимся о самом главном!

ООО «Твин», МЦ «Здоровье», ОГРН 1133256016728, ИНН 3257011437, действует на основании лицензии ЛО-32-01-00-001798 от 27 мая 2020 г.



Брянский
флебологический
центр

МЕДИЦИНСКОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ,
СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩЕЕСЯ
НА ДИАГНОСТИКЕ
И ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ВЕН.



Династия
Малащенко.

ВРАЧА, КАК И СВОЮ ЛЮБОВЬ, ВЫБИРАЮТ СЕРДЦЕМ



Сергей Малащенко и Ник
Моррисон, руководитель
и основатель ЦИФ, к.м.н.,
директор венозного
института Моррисона
(Аризона, США).

ВСТРЕТИТЬ «СВОЕГО» ВРАЧА – ТАКАЯ ЖЕ РЕДКАЯ УДАЧА, КАК И ОБРЕСТИ НАСТОЯЩУЮ ЛЮБОВЬ. ВЕДЬ ЭТО ЧЕЛОВЕК, КОТОРОМУ ДОВЕРЯЕШЬ НЕ ПРОСТО ЗДОРОВЬЕ, А СВОЮ ЖИЗНЬ. ТОТ, КТО ЛЕЧИТ НЕ ТОЛЬКО ТЕЛО, НО И ДУШУ. НАКАНУНЕ СВОЕГО ДНЯ РОЖДЕНИЯ СЕРГЕЙ МАЛАШЕНКО, ДИРЕКТОР БРЯНСКОГО ФЛЕБОЛОГИЧЕСКОГО ЦЕНТРА (СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ, ГДЕ ЛЕЧАТ БОЛЕЗНИ ВЕН: ВАРИКОЗ, ТРОМБОЗ, СОСУДИСТЫЕ ЗВЁЗДОЧКИ), ПОДЕЛИЛСЯ УНИКАЛЬНОЙ ИСТОРИЕЙ ЕГО ОТКРЫТИЯ В БРЯНСКЕ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НАЗАД. А ЗАОДНО РАССКАЗАЛ О СУДЬБЕ СЕМЬИ, В КОТОРОЙ МЕДИЦИНА – НЕ ПРОСТО ПРОФЕССИЯ, А ПРИЗВАНИЕ, ПЕРЕДАЮЩЕЕСЯ ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ.

врачом. Она окончила гимназию ещё при царском режиме, но суровые политические перемены в стране не позволили ей поступить в медицинский институт. Пришлось остановиться на профессии фельдшера. Полюбив своё дело всем сердцем, она посвящала себя ему без остатка – оказывала неотложную и экстренную медицинскую помощь.

По её стопам пошла и моя бабушка Нина Григорьевна. Она завершила ординатуру под руководством А. Л. Мясникова, в чью честь позже называли знаменитый Московский институт клинической кардиологии.

Моя мама Татьяна Павловна, преодолев множество трудностей, всё же поступила в медицинский институт и стала замеча-

тельным педиатром. Она всегда помогала родителям маленьких пациентов справляться с самыми сложными ситуациями. Обучаясь в институте, мама встретила моего отца – Анатолия Константиновича Малащенко, впоследствии блестящего хирурга с 30-летним стажем и ныне главного врача ООО «Брянский городской флебологический центр».

Путь в профессию

С детства я видел, как родители расправляются в судьбах пациентов: дарят им время, силы и душевное тепло. Это всегда вдохновляло меня. Во время учёбы в Смоленской медицинской академии я шесть лет подряд проходил летнюю практику в хирургическом отделении у отца.

Династия

Всё началось очень давно. Моя прабабушка Екатерина Ивановна мечтала стать

Это была настоящая школа мастерства.

В 2010 году я поступил в интернатуру больницы имени Н. А. Семашко, в дружный и талантливый коллектив хирургов под руководством академика В. А. Кубышкина. Работа была непростой: до пяти операций на венах в день плюс множество других вмешательств – это выматывало и забирало много сил. Но именно этот опыт помог мне осознать, что флебология – особая область медицины, требующая и глубокого изучения, и тонкого понимания.

В 2011 году я стал ординатором Института хирургии имени А. В. Вишневского в Москве. Мне выпала честь учиться на кафедре под руководством

наставников, самым важным учителем за операционным столом для меня остаётся папа. Это настоящее волшебство: его огромный опыт и моя тяга к инновациям. В этом наша особенность – соединение мудрости поколений с передовыми технологиями.

Главное в жизни

Быть хорошим врачом – это одно, а быть счастливым человеком – совсем другое. Лишь к 2021 году я осознал: ответственность за пациентов не должна лишать меня права на личное счастье. В том же году я встретил её, свою единственную и неповторимую, свою жену Дарину. Неважно,



Профессор Улдис Мауриньш, Сергей Малашенко, профессор Серджио Джаннинзини.



Сергей и Анатолий Малашенко.

А. В. Покровского, легенды отечественной медицины и основоположника сосудистой хирургии в России. Удивительно, в 80 лет он не просто оставался в профессии – ещё целое десятилетие оперировал и руководил отделением сосудистой хирургии. Его пример и уроки его талантливых коллег стали для меня фундаментом.

Окончив институт с красным дипломом, я продолжил путь, перенимая мастерство у одних из лучших зарубежных флебологов. Проходил стажировки и мастер-классы, познакомился с президентами Американского и Европейского обществ флебологов: Ником Моррисоном, Улдисом Мауриньшем, Серджио Джаннинзини. Это знакомство и совместная работа стали поворотным моментом в моей карьере. Но, несмотря на множество выдающихся

где мы – в шумном городе или на краю света: рядом с ней даже незнакомое место превращается в уголок, где легко быть собой. А каждый вечер с ней становится маленьким праздником. В 2024 году наш мир изменился навсегда. Жена подарила мне дочь, и это, без преувеличения, самый важный подарок в моей жизни. Найти человека, который идёт с тобой по жизненному пути рука об руку, оказалось ничуть не проще, чем освоить профессию врача.

Наш центр

Наш флебологический центр открывает широкие возможности для применения одних из самых современных методов лечения вен. Мы помогаем пациентам нашего города, жителям столицы и гостям из-за рубежа – на уровне международных стандартов. Приходите к нам с тем же доверием, с каким открываете сердце настоящей любви. Мы всегда вас ждём!

Семья Малашенко: Сергей, Дарина и дочь Оливия.



+7 (4832) 30-02-87
+7 (930) 820-02-87
MAIL@PHLEBOCENTR32.RU
Брянск,
пр-т Станке Димитрова, 65



Ирина Александровна Полтавцева в своей сфере, можно смело сказать, уже легенда. Офтальмолог-хирург, она 16 лет работала в стационаре Брянской областной больницы, пережила тяжёлый опыт ковидного госпиталя, а сегодня выполняет около 350 операций в год, принимает пациентов из Брянска, Москвы, Смоленска, Курска, Орла, Рязани, Мурманска и других российских городов. К ней приезжают и из стран ближнего зарубежья, а сама врач продолжает учиться в Белоруссии, выступает на профессиональных конференциях в Турции и Китае.

КРАСОТА ПО-МЕДИЦИНСКИ

Редкая специализация

Окулопластика (или офтальмопластика) занимает особое место в современной медицине. Это редкая специализация, которая находится на стыке тончайшей микрохирургии глаза и эстетической пластической хирургии. Речь идёт не просто о том, чтобы убрать лишнюю кожу или жировую грыжу и омолодить взгляд. Это системная работа с органом зрения, его слёзными путями, мышцами, веками и окружающими тканями. И в отличие от пластического хирурга широкого профиля, офтальмопластик или окулопластический хирург намного лучше разбирается в специфике преорбитальной области.

Спектр проблем, с которыми обращаются к Ирине Александровне, очень широк. Это и эстетические запросы: нависающие веки, возрастные изменения, жировые грыжи, которые называют мешками под глазами. И медицинские показания: заворот или выворот века, опущение верхнего века (птоз), рубцовые деформации после травм или неудачных операций. А также сложные случаи, которые требуют исключительно офтальмологического подхода: косоглазие у взрослых, удаление различных образований на веках.

Особо выделим лечение синдрома сухого глаза. С этой проблемой сталкиваются многие, но далеко не все знают, что её успешно решают в Брянске, в Центре микрохирургии глаза «Владимир Плаза». Специальное современное оборудование позволяет достаточно быстро добиваться отличных результатов при лечении заболевания.

— Главным преимуществом офтальмопластики я считаю именно узкую специализацию хирурга, — поясняет Ирина Александровна. — Мы можем исключить патологию органов зрения или другие проблемы со здоровьем, которые могут привести к осложнениям.

Неподкупное мнение

Хирургия лица — это зона очень высоких ожиданий, часто пациенты хотят как у «звезды» или как они видели в соцсетях, не понимая, что анатомия и функциональность глаза важнее сиюминутной эстетики.

Ирина Полтавцева,
офтальмолог-хирург.





Задача врача – не только провести операцию, но и правильно настроить пациента, расставить вместе с ним приоритеты. И тогда результат на долгие годы станет источником радости без ущерба здоровью.

Одним из критериев профессионализма врачей давно стал рейтинг всероссийского портала «Про докторов». Пациенты не просто размещают там отзывы, они подтверждают результаты реальными документами, фотографиями. У Ирины Александровны Полтавцевой на портале более 150 благодарных отзывов, высшая категория, что по итогам 2025 года позволило ей получить звание лучшего офтальмолога-хирурга в Брянске.

Врач также является членом престижной организации WSOPRAS – Всемирного общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов. В прошлом году она ездила в составе российской делегации в Стамбул, а сейчас готовит доклад для выступления в Пекине в 2027 году.

Мечты сбываются

Наша героиня с особой гордостью рассказывает, что продолжает династию врачей. Отец Александр Вячеславович Полтавцев – известный детский офтальмолог, почти 40 лет заведовал отделением детской областной больницы, стоял у истоков его создания. И сейчас помогает малышам сохранять и восстанавливать зрение. Мама Татьяна Валентиновна Полтавцева – гинеколог, много лет заведовала отделением консервативной гинекологии в пе-

ринатальном центре. Сейчас ведёт приём в частной клинике, не мыслит своей жизни без любимого дела.

Выбирая специализацию в Смоленской медицинской академии, Ирина Александровна остановилась на офтальмологии, хотя довольно скоро поняла, что мечтает быть пластическим хирургом. За десятилетия практики сумела воплотить свою мечту в жизнь. И при этом осталась верна изначальному профилю, который с любовью называет очень красивой и тонкой, ювелирной хирургией.

Две частные клиники в Брянске – Центр



микрохирургии глаза «Владимир Плаза» и медицинский центр «Здоровье» – существенно помогли в реализации этой мечты. Уникальное оборудование, микроскопы, индивидуальный подход к пациентам, выбор между общим и местным наркозом позволяют проводить, в том числе, редкие операции, совершенствовать мастерство, добиваться впечатляющих результатов.

Сегодня Ирину Александровну приглашают оперировать в соседние регионы, включая Москву, она проводит обучение коллег, в том числе на практике. Большим спросом пользуются онлайн-консультации пациентов. Врач продолжает обучение в ординатуре по пластической хирургии в Минском университете. Осваивает малотравматичные эндоскопические операции, когда доступ к зоне глаз идёт через маленькие разрезы на волосистой части головы и на лице не остаётся видимых шрамов.

При таком плотном графике находит время и для семьи (у Ирины Александров-

ны семнадцатилетний сын), и для путешествий, например, в экзотическую Африку. Среди профессиональных поездок на конференции и форумы успевает вести блог в соцсетях, где делится результатами работы и профессиональным опытом. При этом она остаётся доступным специалистом.

– Я очень тщательно планирую свой график, – делится врач, – осознанно не хочу создавать для пациентов очередь и ожидание, поэтому попасть ко мне на приём в одну из клиник достаточно просто. Для меня важно, чтобы пациенты из Брянской области знали, что осуществить свою мечту, сделать это качественно и безопасно можно в родном городе, не нужно искать клиники и ехать в другие регионы. Мы поможем сохранить красоту, здоровье и молодость глаз в родном Брянске.



ПУТЬ К ПРОЗРЕНИЮ
НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ



Брянск,
пр-т Станке Димитрова, 98
+7 (4832) 92-94-94
GLAZ-CLINIC.RU

ООО «Центр микрохирургии глаза»,
ИНН 3257069585. Лицензия № ЛО-32-01-001705 от 28.08.19 г.



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
ЗДОРОВЬЕ

Брянск, пр-т Ст. Димитрова, 76
+7 (4832) 32-22-20

ООО «Твин», МЦ «Здоровье», ОГРН
1133256016728, ИНН 3257011437,
действует на основании лицензии ЛО-32-01-00-001798 от 27 мая 2020 г.





О гладких, блестящих и послушных волосах мечтают многие, а профессиональное кератиновое выпрямление – один из самых популярных способов достичь этой красоты. Сегодня мы познакомимся с экспертом, для которого превращение волос в здоровые и красивые – не просто работа, а настоящее искусство.

Дорогие читатели, здоровье и красота ваших волос в ваших (и наших) руках! Правильный уход сделает ваши волосы сильнее, мягче и роскошнее.

Не откладывайте заботу о себе – запишитесь на процедуру уже сегодня и подарите своим волосам новую жизнь. Свяжитесь с нашим салоном и доверьтесь опыту профессионалов – вы достойны только лучшего!



KERATIN_PRO_BRK*
8 (930) 721-38-50

* Кератин про брк

Путь к здоровым ВОЛОСАМ

Итак, знакомьтесь: Ирина Тарабарина, мастер-технолог по реконструкции волос в городе Брянске. За свой большой опыт работы в этой сфере (а в ней мастер 7 лет) восстановила и помогла отрастить качественную длину сотням девушек. В этом интервью Ирина делится опытом, рассказывает о пользе процедур реконструкции, а также даёт полезные советы всем, кто мечтает о своём небольшом красивом деле.

– Расскажите, как вы пришли в профессию мастера по реконструкции волос?

– Начну из детства. Когда я была ребёнком, мечтала открыть свой собственный салон красоты. Всегда любила красиво наряжаться, делать макияж и причёски – эта страсть у меня осталась с тех пор. В школе я часто была самой стильной в классе, хотя с учёбой у меня не всё всегда получалось.

Свою мечту из детства я перенесла во взрослую жизнь, постоянно вынашивала в себе мысли, что я не хочу быть офисным работником, а хочу работать в сфере красоты.

Как я пришла в эту сферу? Честно говоря, как и большинство современных мастеров, я начала с того, что решила попробовать эту чудо-процедуру на себе. Я блондинка, и только блондинки меня поймут, как никто другой, насколько сложно отрастить качественную длину с осветлёнными волосами. Долгое время мои волосы были непослушными, пушистыми, и я искала решение, которое бы помогло мне стать ещё более уверенной в своей внешности. В итоге я решилась: записалась к одному из известных мастеров нашего города. Результат меня поразил – мои волосы стали гладкими, блестящими и послушными. После этого я начала интересоваться этой сферой профессионально. Поняла,

что хочу научиться создавать такую красоту своими руками, так всё и началось.

– Что вас вдохновило продолжать работать в этой области?

– Основной двигатель – это маленькое чудо, которое я могу подарить своим клиентам. Видеть, как меняются их образы и настроение. Это невероятное ощущение! А ещё мне нравится постоянно узнавать что-то новое, совершенствоваться и делиться своими знаниями. И, конечно, любовь к красоте и забота о людях.

– Какие сложности пришлось преодолеть в начале пути?

– Первое – это, конечно, страх и неуверенность. Было страшно делать что-то впервые на клиентах, чтобы результат соответствовал ожиданиям. Также пришлось много учиться, проходить курсы, повышать уровень знаний и умений, практиковаться. Но самое важное – не бояться ошибок и постоянно совершенствоваться.

– Что такое реконструкция волос и почему она так важна?

– Реконструкция – это восстановление повреждённых и ослабленных волос. К реконструкции относятся процедуры: кератиновое выпрямление, ботокс, холодное восстановление. В процессе мы насыщаем волосы специальными составами, содержащими кератин, протеины и витамины, которые проникают глубоко в структуру. Это помогает вернуть волосам здоровье, силу и блеск, делает их более гладкими и послушными.

– Какая основная польза для волос от данных процедур?

– Основная польза – это восстановление и уплотнение повреждённой структуры. Часто волосы ломаются, секутся и

тускнеют из-за укладок, окрашиваний, негативных факторов окружающей среды или неправильного ухода. Реконструкция позволяет укрепить волосы изнутри, повысить их эластичность и защитить от дальнейших повреждений.

– Можно ли назвать реконструкцию волос профилактической процедурой?

– Да, безусловно. Регулярное проведение процедуры помогает сохранить волосы здоровыми, предотвращая появление секущихся кончиков и ломкости, а также улучшая общий вид волос.

– Кто особенно нуждается в такой процедуре?

– Все, у кого волосы повреждены, сухие или тусклые. Особенно актуально делать реконструкцию после окраски, химических завивок, частых укладок или воздействия солнечных лучей и ветра.

– Есть ли ограничения для проведения реконструкции?

– Обычно процедура подходит почти всем. Однако, если у клиента есть аллергия на составы или сильные повреждения, лучше предварительно провести тест. Также если волосы ослаблены, рекомендуется сначала пройти курс оздоровительных процедур в виде холодного восстановления.

– Какие советы вы дали бы новичкам, начинающим работать в сфере реконструкции волос?

– Не бойтесь пробовать и учиться. Берите больше моделей, практикуйтесь. Обязательно проходите профессиональные курсы, учитесь у опытных мастеров. И самое главное – подходите к каждой процедуре ответственно, помня о здоровье волос клиента. И, конечно, любите свою работу. Тогда результат не заставит себя ждать!

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ С ДОСТАВКОЙ ДО ДВЕРИ: КАК В БРЯНСКЕ ПОЯВИЛСЯ СЕРВИС «НА ПП»

Сегодня многие хотят питаться правильно. Но в реальной жизни это получается не всегда. Мы все прекрасно знаем, что нужно есть больше овощей и белка, меньше сахара, соблюдать режим, не пропускать завтрак, не перекусывать чем попало и выбирать более полезные продукты. Но когда день расписан по минутам, сил и времени на продуманное питание часто просто не остаётся. Именно из этого понимания появился сервис готового сбалансированного питания «НА ПП».



Для меня это не просто доставка еды. Это проект, в котором соединились мой личный опыт, профессиональные знания и желание сделать здоровое питание реальным, особенно для тех, кто живёт в реальном ритме: работает, устаёт, воспитывает детей, решает десятки задач в день и не всегда может стоять у плиты. Это проект о том, как помочь людям заботиться о себе проще – без жёстких диет, постояннойготовки, подсчётов калорий.

У правильного питания странная репутация, многие до сих пор представляют его как бесконечные ограничения, условно: сухая куриная грудка, гречка, лист салата. Кажется, что нужно отказаться от

всего вкусного, есть однообразно, считать каждый грамм и постоянно держать себя в руках. Но на самом деле существует огромное количество продуктов и рецептов, которые делают наш рацион вкусным, разнообразным и одновременно полезным. Я знаю, что снижение веса возможно без голода.

Наше меню разработано совместно нутрициологом и диетологом и не повторяется в течение месяца. Мы не используем в блюдах белый сахар, сами готовим заправки для салатов, следим за количеством белка и клетчатки в рационах, выбираем более полезные альтернативы привычным продуктам.

Всё началось с личного опыта

Я нутрициолог, но мой интерес к питанию начался не только с профессии. После рождения третьего ребёнка я сама столкнулась с сильной усталостью и нехваткой энергии. В какой-то момент я поняла, что нельзя бесконечно жить только на силе воли. Если телу не хватает нормального питания, восстановления, если есть дефициты, самочувствие неизбежно начинает страдать. Так я стала изучать, как питание влияет на то, как мы выглядим, на уровень



энергии и общее состояние. И чем больше я углублялась в эту тему, тем больше убеждалась: здоровое питание играет ключевую роль.

Для меня питание – это не просто про вес. Это про энергию, самочувствие, ресурс и качество жизни. Здоровое питание

должно быть не про страх поправиться, а про уважение и заботу о себе.

Мы не обещаем волшебных результатов за три дня. Мы – за системный подход. Здоровое питание работает тогда, когда оно становится частью жизни. Не на неделю перед отпуском, не на два дня после праздников, а как способ ежедневно заботиться о себе. Улучшение самочувствия и здоровое снижение веса у клиентов без голодовок и откатов – для меня главная ценность проекта.

Почему появился «На ПП»

Когда я начала работать с людьми, часто видела одну и ту же ситуацию: человек хочет питаться правильно, хочет снизить вес, хочет чувствовать себя легче, но не справляется самостоятельно. Ведь нужно продумать меню, купить правильные продукты, приготовить, взвесить на весах порцию, отмыть кухню после готовки. Для занятого человека это тяжёлая ежедневная рутина. Питание должно поддерживать, а не отнимать последние силы.

Я часто думала, как здорово, если бы был сервис, который снимает эту задачу полностью. Ведь человеку не всегда нужна мотивационная речь, ему просто нужна готовая еда.

Так появился «На ПП» – готовые рационы на день с рассчитанной калорийностью: завтраки, обеды, ужины и перекусы. Человеку не нужно думать, что приготовить, сколько положить, что взять на работу и чем поужинать после тяжёлого дня. Он получает уже готовое питание и может спокойно заниматься своими делами.

Именно поэтому «На ПП» – не про лень. Это про осознанный выбор не тратить силы на то, что можно доверить профессионалам.

- Как клининг, когда нет времени убираться.
- Как такси, когда нужно доехать быстро.
- Как хороший специалист, которому доверяют часть важной задачи.

Готовое питание – это тоже делегирование. Только в очень личной сфере.

Мы готовим на профессиональной кухне

Для меня было важно, чтобы «На ПП» был не форматом домашней готовки на заказ, а профессиональным сервисом питания. Когда человек заказывает питание на каждый день, он доверяет нам гораздо больше, чем просто обед. Он доверяет нам своё самочувствие.

За каждым рационом стоит большая работа. Клиент видит уже готовый результат – аккуратные контейнеры с едой на день. Нам важно, чтобы еда была полезной, вкусной и свежей.

Для кого мы готовим

К нам приходят разные люди. Женщины, которые хотят снизить вес, но устали от диет. Занятые специалисты и предприниматели, у которых день расписан по минутам. Мама, которым важно заботиться о себе, но не всегда хватает времени на готовку. Люди, которые занимаются спортом и хотят еду с качественным составом и определённым уровнем белка. Люди,



которым важно здоровье, энергия и нормальное самочувствие.

Очень часто человек приходит с запросом на вес, но потом замечает и другие изменения: появляется больше лёгкости, больше энергии, меньше тянет на случайные перекусы, уходит постоянный вопрос «что бы съесть».

Появляется ощущение, что ты снова управляешь своей жизнью, а не просто выживаешь в ней.

Я хочу, чтобы люди понимали: заботиться о себе можно без крайностей. Здоровое питание работает не тогда, когда человек героически терпит. А тогда, когда ему достаточно комфортно, чтобы продолжать. Когда я вижу результаты клиентов по весу и самочувствию, понимаю, что мы всё делаем не зря.

И, возможно, именно поэтому сервисы вроде «На ПП» становятся частью новой городской культуры. Культуры, где забота о себе – не каприз и не роскошь, а нормальная потребность взрослого человека. Мы много работаем, много успеваем, часто заботимся обо всех вокруг и откладываем себя на потом.

Но питание – это одна из тех вещей, с которых можно начать возвращать себе ресурс. И не нужно ждать понедельника, чтобы начать.

«На ПП» – это сервис готового сбалансированного питания для тех, кто хочет есть вкусно и полезно, снижать вес или поддерживать форму, но не хочет тратить время на готовку, закупки и подсчёты.

Мы уже всё продумали: меню, порции, калорийность, вкус, упаковку и доставку. Остаётся только открыть контейнер – и вкусно поесть.



НАПЭПЭ.РФ
+7-900-356-01-02
PRIVET.DIET



У вас новая квартира!

ОБУСТРОЙСТВО ПРОСТРАНСТВА В ПЕРВОЙ, ТЕПЕРЬ УЖЕ ПО-НАСТОЯЩЕМУ СВОЕЙ, КВАРТИРЕ — НЕ СПРИНТ, А МАРАФОН. НАСТОЯЩИЙ УЮТ СУЕТЫ НЕ ТЕРПИТ И В ОСОБЕННОСТИ НЕ ЛЮБИТ ВРЕМЕННЫХ РЕШЕНИЙ, КОТОРЫЕ ИМЕЮТ СВОЙСТВО ОСТАВАТЬСЯ С НАМИ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ. ПРАВИЛЬНЕЕ ВЫСТРАИВАТЬ ИНТЕРЬЕР СЛОЯМИ, НАЧИНАЯ С БАЗЫ, КОТОРАЯ ОБЕСПЕЧИТ НАМ ФИЗИЧЕСКИЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КОМФОРТ В ПЕРВЫЕ ЖЕ МЕСЯЦЫ ЖИЗНИ НА НОВОМ МЕСТЕ.

Жизнь в моменте

Самая частая ошибка новоселов — стремление немедленно создать завершенный интерьер. Люди тратят последние ресурсы на дизайнерские консоли или сложный декор, забывая о базовой эргономике. Но дайте пространству время! Вы должны пожить в квартире, чтобы понять, как падает свет из окон утром, где вам удобнее пить кофе, по какой траекто-

рии вы двигаетесь. Поэтому в первый месяц мы покупаем только то, что напрямую отвечает за восстановление сил, гигиену и базовый порядок. И в эти предметы стоит вкладываться осознанно.

Правильная зона сна

В бесконечной городской суете нам всем необходимо место, где можно просто выдохнуть. И лучшее место для этого — спальня. Поэтому первое, о чем стоит позаботиться в новой квартире, — это удобная кровать и качественный матрас. Идея перебраться первое время на надувном матрасе или бросить тонкий futon на строительные паллеты выглядит романтично разве что в кино. На деле качественный сон — наша главная точка опоры в хлопотный период новоселья.

Оттого, насколько глубоким будет наш сон, напрямую зависит то, с каким настроением мы будем продолжать обустраивать свой дом.

Кровать — это полноценная архитектурная доминанта спальни. Поэтому выбираем модели с мягким изголовьем: они работают как звукопоглощающий элемент, добавляют комнате камерности и позволяют с комфортом читать перед сном. В

выборе матраса не может быть даже тени компромисса. Сразу ищем варианты с независимым блоком пружин и слоями пены с эффектом памяти.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА КРОВАТИ С ОБИВКОЙ ИЗ ФАКТУРНЫХ ТКАНЕЙ НАТУРАЛЬНЫХ ОТТЕНКОВ — ГРАФИТОВОГО, СЛОНОВОЙ КОСТИ ИЛИ ПРИГЛУШЕННОГО ШАЛФЕЯ. ТАКТИЛЬНЫЙ ТЕКСТИЛЬ МГНОВЕННО СМЯГЧАЕТ СТРОГИЕ ЛИНИИ СВЕЖЕГО РЕМОНТА. НАЛИЧИЕ ПОДЪЕМНОГО МЕХАНИЗМА ОЧЕНЬ РЕКОМЕНДУЕТСЯ. ПОКА В НОВОЙ КВАРТИРЕ НЕ ПОЯВЯТСЯ ШКАФЫ, ЭТА СКРЫТАЯ СИСТЕМА ХРАНЕНИЯ СПРЯЧЕТ ПОДАЛЬШЕ ОТ ГЛАЗ ЧЕМОДАНЫ, КОРОБКИ И НЕСЕЗОННЫЕ ВЕЩИ.

Обеденный стол как центр притяжения

Даже если кухонный гарнитур еще находится в стадии производства, в доме должна появиться зона, где можно комфортно выпить утренний кофе или отпраздновать новоселье. Стол — это древнейший символ очага. Как только в пустой квартире появляется обеденная группа, пространство моментально перестает быть строительным объектом и становится домом.



Обеденный стол в первые месяцы будет выполнять множество функций: он станет и зоной для трапез, и домашним офисом, и местом для распаковки мелких покупок.

На что обратить внимание:

- **КРУГЛЫЕ СТОЛЫ.** Если площадь позволяет, активно ПРИСМАТРИВАЕМСЯ К КРУГЛОЙ ФОРМЕ. ОТСУТСТВИЕ УГЛОВ НА ПОДСОЗНАТЕЛЬНОМ УРОВНЕ СНИЖАЕТ ГРАДУС НАПРЯЖЕНИЯ И ДЕЛАЕТ ПРОСТРАНСТВО БОЛЕЕ ПЛАВНЫМ, «ТЕКУЧИМ». Можно выбрать МИНИМАЛИСТИЧНЫЕ МОДЕЛИ НА ЕДИНОМ МЕТАЛЛИЧЕСКОМ ОСНОВАНИИ ИЛИ ДЕРЕВЯННЫХ НОЖКАХ В СКАНДИНАВСКОМ СТИЛЕ;
- **ПРАВИЛЬНЫЕ СТУЛЬЯ.** ЖЕСТКИЕ ТАБУРЕТКИ ОСТАВЛЯЕМ ЛЮБИТЕЛЯМ АСКЕЗЫ КАРАТЕЛЬНОГО МИНИМАЛИЗМА, для себя и Гостей ВЫБИРАЕМ ПОЛУКРЕСЛА С УДОБНОЙ СПИНКОЙ и ПОДЛОКОТНИКАМИ в велюровой обивке или из рогожи. ВМЕСТЕ со своими ОКРУГЛЫМИ ФОРМАМИ они ПРИВНЕСУТ в ИНТЕРЬЕР ощущение мягкости и позволят с комфортом ЧАСАМИ РАБОТАТЬ ЗА СТОЛОМ.

Базовое хранение

Романтика жизни на коробках испаряется на третий день. Визуальный шум утомляет психику не меньше, чем физическая усталость. Чтобы новая квартира дышала свежестью, вещам нужно задать строгие рамки.

Но совсем не обязательно сразу заказывать дорогую встроенную мебель. Для начала будет достаточно обзавестись двумя стратегически важными элементами: вместительным комодом и базовым шкафом для верхней одежды.



ютория
жилой комплекс



ПРИГЛАШАЕМ к сотрудничеству АРЕНДАТОРОВ

31-08-08

8-920-602-50-60

коммерция32.рф



Жилой комплекс «Ютория». Застройщик ООО «СЗ «Ютория».
Группа компаний «Надежда Девелопмент».
Проектная декларация на сайте наш.дом.рф, ИНН 3257085795.

В современных российских интерьерах комод – самый недооцененный предмет мебели. Широкие модели с лаконичными матовыми фасадами решают массу функциональных задач. Они вмещают огромное количество белья и трикотажа, а их верхняя плоскость может стать идеальной консолью. Ставим на нее зеркало, пару свечей, кладем красивый поднос для ключей — и получаем с порога радующую глаз эстетичную композицию.

ВЫБИРАЙТЕ ШКАФЫ И КОМОДЫ С МАКСИМАЛЬНО ЧИСТЫМ ДИЗАЙНОМ, БЕЗ ЛИШНИХ ДЕКОРАТИВНЫХ ВЕНЗЕЛЕЙ И СЛОЖНОЙ ФРЕЗЕРОВКИ. ГЛАДКИЕ БЕЛЫЕ ИЛИ СВЕТО-СЕРЫЕ ФАСАДЫ ВИЗУАЛЬНО РАСТВОРЯЮТСЯ В ПРОСТРАНСТВЕ И НЕ ПЕРЕГРУЖАЮТ ПОКА ЕЩЕ ПУСТУЮ КОМНАТУ.

Световые сценарии

Одинокая лампочка, сиротливо свисающая с потолка, порождает не самые приятные ассоциации и убивает на корню любые попытки организовать хоть какой-то уют.

Нам жизненно необходим нижний, заполняющий свет. Поэтому все внимание концентрируем на торшерах в стиле минимализм или мидсенчури. Напольный светильник с теплым свечением (2700–3000 Кельвинов), поставленный в угол комнаты, моментально создаст ощущение безопасности и тепла. Пару настольных ламп с фактурными абажурами можно разместить на подоконниках – они будут красиво подсвечивать шторы и работать как главные инструменты уюта.



Даже самый дорогой ремонт выглядит плоско и неприветливо при жестком, исключительно верхнем свете.

Управляя светом, мы управляем атмосферой. Если в квартире еще не смонтированы сложные трековые системы, на помощь могут прийти локальные источники. Именно они в вечернее время будут отрисовывать новую архитектуру комнаты.

Диван и первый текстиль

Когда задачи сна, хранения и приема пищи решены, можно переходить к обустройству гостиной. По стоимости диван уступает разве что кровати. Логично, что в новой квартире он должен быть безупречным как по форме, так и по содержанию.

Можно найти прямые и угловые модульные диваны, которые благодаря тонким ножкам будут визуально парить над полом.

Тренд на тактильность в этом году оборотов не снижает, поэтому, выбирая диван, обращаем внимание не только на его геометрию, но и на фактурку. Букле, крупная рогожка или матовый шенилл сложного, неоднородного оттенка будут не только приятны на ощупь, но и сделают интерьер визуально более дорогим.

И последний, но, возможно, самый важный штрих первых недель: шторы. Голые окна делают пространство уязвимым, необжитым и транслируют ощущение временности. Плотные шторы нейтральных тонов, спадающие от потолка до пола, моментально меняют настроение комнаты. Они бережно маскируют незаконченность ремонта, делают звук более мягким, нивелируют гулкое эхо пустых стен и дарят долгожданное ощущение приватности.



ОТНОСИТЕСЬ К ПЕРЕЕЗДУ КАК К ВОЗМОЖНОСТИ НАЧАТЬ С ЧИСТОГО ЛИСТА: ПЕРЕСМОТРЕТЬ СТАРЫЕ ПРИВЫЧКИ И НАПОЛНИТЬ ПРОСТРАНСТВО ПРЕДМЕТАМИ, КОТОРЫЕ ТРАНСЛИРУЮТ ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ И КОМФОРТ. НАЧНИТЕ С ГЛАВНОГО – С ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО СНА, УЮТНЫХ ТОЧЕК ПРИТЯЖЕНИЯ НА КУХНЕ, ПОРЯДКА СРЕДИ ВЕЩЕЙ И МЯГКОГО СВЕТА. ГЛАВНОЕ ВО ВСЕМ ЭТОМ – НАСЛАЖДАТЬСЯ ПРОЦЕССОМ.

По материалам интернет-сайтов.





САНТЕХ
Style
СТИЛЬ

САЛОН ЭЛИТНОЙ САНТЕХНИКИ
ВЕДУЩИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



Брянск
ул. Советская, 101
+7 (4832) 40-55-88
8-906-699-55-88
santeh-style.com



Мы гарантируем
100%-ное качество
всего ассортимента



Отличный персонал,
обслуживание
на высоте!



Постоянное
обновление
ассортимента



Работаем
с дизайнерами
и архитекторами



НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ ПОМОГУТ ВАМ РЕАЛИЗОВАТЬ МЕЧТУ –
создать неповторимый дизайн ванной комнаты, сочетающийся с общим стилем жилья,
используя современную, максимально качественную сантехнику премиум-класса!



Денис Анатольевич КЛЕВЦОВ,
РУКОВОДИТЕЛЬ КОМПАНИИ
«ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОД», НАСТАВНИК
ШКОЛЫ «УМНЫЙ САДОВНИК»,
ПОЧЁТНЫЙ ЧЛЕН КЛУБА
АРХИТЕКТОРОВ ДЕРЕВЬЕВ.

 GREEN_TOWN32
 (4832) 74-56-20



ПОЧЕМУ УГАСАЮТ САДЫ И КАК ИХ СПАСТИ: ВЗГЛЯД ПРОФЕССИОНАЛА

Сад часто воспринимают как статичную картинку. Это главное заблуждение, с которого начинается гибель даже дорогих ландшафтов.

Сад – это живой организм со своим микро- и макромиром, где всё взаимосвязано.

Макромир – это «скелет» сада: объём, архитектура крон, ритм камней и баланс пространства.



Микромир – это скрытая под землёй «кухня»: живая сеть, где корни сплетены с мицелием грибов и бактериями. Это «подземный интернет»: микробиота кормит дерево, обеспечивая его природный иммунитет. Здоровый сад – это баланс биоценоза, где птицы, микроорганизмы и энтомофаги естественным образом сдерживают вредителей. Если система сбалансирована, сад сам справляется с большинством болезней.

Уход за этим миром нельзя доверять случайным людям «с улицы». Профессионал на участке должен обладать квалификацией главного врача: безупречно владеть техниками топиарной и структурной обрезки, знать специфику ниваки



(садовых бонсай) и разбираться в фитопатологии, чтобы лечить причины, а не симптомы.

Как работает «разрушительный конвейер»

Проблемы сада – это всегда цепочка ошибок.

Проект. Растения часто сажают слишком тесно, без учёта их роста. Сложные формы закладывают на бумаге, не думая, кто их будет поддерживать.

Посадка. Нарушения при посадке растений вызывают у них длительный стресс.

Уход. Дилетанты окончательно доби-

вают иммунитет сада, калеча кроны неправильной обрезкой и заливая стрессующие деревья жёсткой химией.

Опыт практикующего наставника

За каждым здоровым деревом стоят колоссальные знания. Прежде чем взять секатор, я прошёл серьёзную подготовку: окончил школу «Умный садовник» Дмитрия Звонко (где сегодня являюсь наставником), освоил курсы «Азбука бонсай» и «Архитектор деревьев» в мастерской Андрея Дарусенкова.

Краткий итог для владельца

Сад – это живое наследие. Исправлять чужие ошибки и годами реанимировать запущенный участок всегда дороже, чем изначально нанять специалистов.

Чтобы сад рос и радовал вас:

- доверяйте уход тем, кто понимает физиологию растений, а не просто держит секатор;
- ухаживайте за сложными формами регулярно, а не раз в год;
- заботьтесь о здоровье почвы и корней – сильное дерево само раскроет свою истинную природную красоту.



Теорию важно подкреплять практикой у мастеров. Как точно сказал японский мастер Ясуо Накатаке на наших занятиях: «Воруйте знания глазами». В своей практике я выделил два железных правила: сначала здоровье, потом красота. Больные деревья обрезать нельзя. Сначала мы восстанавливаем здоровье дерева, а потом занимаемся его формированием.

Ниваки – это не разовая стрижка. Как учил нас на курсах «Архитектор деревьев» Андрей Дарусенков, ниваки требует особого подхода, понимания эстетики и правил формирования. Чтобы садовый бонсай не потерял форму, уход за ним должен быть регулярным и профессиональным.



МНОГОЛЕНИКИ – В САД!



Устали от ежегодной посадки цветов? Многолетние растения, такие как лилейник и лаванда, обещают яркий сад без лишних усилий, выдерживая засуху и морозы на протяжении многих лет.

В мире садоводства многолетние цветы становятся настоящим спасением для тех, кто предпочитает наслаждаться красотой, не тратя время на постоянный уход.

Лилейник

Выделяется своей способностью расти на скудной почве, переносить засуху и весенние заморозки, предлагая крупные цветы в оттенках от пастельного до бордового. Этот цветок не требует пересадки в течение пяти–семи лет, а его устойчивость к болезням делает его надежным выбором, освобождая от хлопот с защитой растений.

Эхинацея

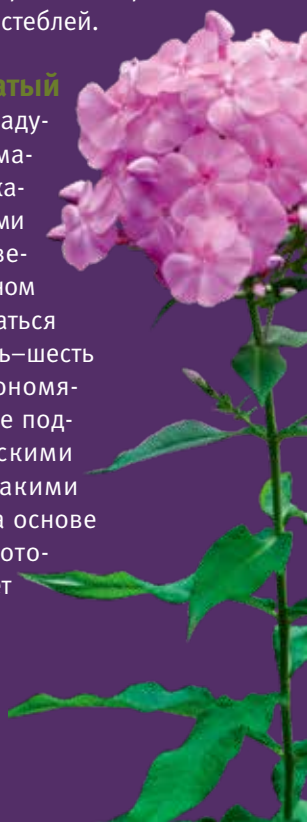
Добавляет саду не только эстетики, но и пользы, привлекая пчел и гармонично сочетаясь с другими многолетни-



ками. Она выдерживает кратковременную засуху и цветет с середины лета до поздней осени, разрастаясь в пышный куст. Для обильного цветения садовники часто выбирают солнечные участки, избегая полутени, где растение тратит силы на вытягивание стеблей.

Флокс метельчатый

Классика садов, радует насыщенным ароматом и пышными шапками цветов, устойчивыми к заморозкам. Он цветет все лето на солнечном месте и может оставаться на одном участке пять–шесть лет. Есть прием, экономящий время: весенние подкормки органическими удобрениями, такими как аминсил на основе аминокислот, который активизирует рост без нарушения почвенной микрофлоры.





Астильба

Идеальна для теневых зон, где ее перистые соцветия добавляют объема в июле и августе. Благодаря мощной корневой системе она переживает засушливые периоды, но предпочитает влажную почву. Альтернатива для новичков – мульчирование вокруг стеблей, что помогает сохранить влагу и упрощает уход.



Рудбекия

Ярко сияет с середины лета до осени, не боясь жары и засухи, разрастаясь самостоятельно без опоры. Этот цветок вынослив в разных регионах и устойчив к болезням. Для стимуляции повторного цветения регулярно срезайте отцветшие соцветия, что продлевает декоративность без лишних усилий.

ку и муравьев, одновременно привлекая пчел. Она любит солнце, не требует полива и лучше растет на бедной почве, выдерживая засуху. Чтобы продлить жизнь куста, стригите его весной и после цветения – это сохранит форму и зимостойкость.



Гейхера

Привносит в сад разнообразие через листву в оттенках от лайма до пурпурного, хорошо растущую в полутени и устойчивую к засухе. Этот многолетник редко болеет и сохраняет аккуратный вид весь сезон, служа фоном для ярких соседей.

Лаванда

Создает средиземноморский шарм, отпугивая тлю, белокрыл-



РЕМОНТ ЭЛЕКТРО- И БЕНЗОТЕХНИКИ

В КОРОТКИЕ
СРОКИ!

Всех видов!

Бензотриммеров • Газонокосилок

Бензопил • Мотокультиваторов

Генераторов • Снегоуборщиков

Сварочных аппаратов

ЗАТОЧКА цепей бензопил

«Мир инструмента»,

ул. Дуки, 60

т. 68-15-78





Камнеломка

Заполняет трудные участки, формируя зеленый коврик с крошечными звездочками цветов на бедной почве между камнями. Она не требует частого полива или удобрений, идеально подходя для альпийских горок и бордюров, быстро заполняя пустоты в композициях.

Она разрастается медленно, но уверенно, выдерживая более десяти лет без пересадки, устойчива к вредителям и сочетается с хостами или папоротниками.

Молочай

Многоцветковый, самодостаточен в

современных клумбах, с зелено-желтыми соцветиями, сохраняющими вид с весны до лета. Он устойчив к засухе, вредителям и болезням, растет на песчаной почве без пересадки семь–десять лет.

Работая с ним, надевайте перчатки, чтобы избежать раздражения от сока, хотя в саду растение безопасно.



Купена, или Соломонова печать

Процветает в тени под деревьями, выпуская дугообразные стебли с колокольчиками, похожими на ланды-

В ФИНАЛЕ УХОДА ЗА ТАКИМИ МНОГОЛЕТНИКАМИ ВАЖНО ВЫБИРАТЬ ПОДХОДЯЩИЕ МЕСТА – СОЛНЦЕ ДЛЯ ФЛОКСОВ И ЛАВАНДЫ, ТЕНЬ ДЛЯ АСТИЛЬБЫ И КУПЕНЫ, – ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОШИБОК ВРОДЕ ВЫТЯГИВАНИЯ СТЕБЛЕЙ И ПОТЕРИ ЦВЕТЕ- НИЯ, ЗАМЕНЯЯ ХИМИЮ ОРГА- НИКОЙ ДЛЯ ДОЛГОСРОЧНОЙ ГАРМОНИИ В САДУ.



ЗДЕСЬ ТАНЦУЮТ БАЧАТУ!

Больше, чем танец: как в БРЯНСКЕ РОЖДАЕТСЯ
НОВАЯ КУЛЬТУРА ОБЩЕНИЯ.

«БАЧАТА ВАЙБ» – ПРОСТРАНСТВО В БРЯНСКЕ, ГДЕ
БАЧАТА СТАЛА ЧАСТЬЮ ЖИЗНИ МНОГИХ.
ВСЁ НАЧАЛОСЬ В 2016 ГОДУ С МЕЧТЫ НАУЧИТЬСЯ
ТАНЦЕВАТЬ И НАЙТИ ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ.
ПОСЛЕ ОФИЦИАЛЬНОГО ОТКРЫТИЯ В МАЕ 2022-
ГО ЗДЕСЬ ЗАНИМАЮТСЯ УЖЕ БОЛЕЕ 100 ЧЕЛОВЕК,
РАБОТАЕТ СИЛЬНАЯ КОМАНДА.



Но главное – неповторимая атмосфера, объединяющая людей.

«Мы не учим механически заучивать связки. Мы помогаем человеку раскрыться в комфортной обстановке», – говорят основатели.

Танец стал инструментом социального гедонизма: сюда приходят за досугом, снятием напряжения и новыми

знакомствами. Эстетика «тихой роскоши»: тёплый свет, камерность и уважение к каждому.

Студия регулярно организует события за пределами зала: опен-эйры, вечеринки, выезды на природу, фестивали и мастер-классы с преподавателями из Москвы, Минска и даже Испании. На 4-летие студии в июле приедут уже

более 50 гостей из других регионов.

Рост идёт по сарафанному радио: люди приходят и возвращаются ради эмоций и чувства принадлежности.

«Бачата Вайб» доказывает: танец – это про контакт, доверие и возможность быть собой. Если вы ищете в Брянске место силы и пространство для общения – наш вайб уже ждёт вас.



ул. НЕКРАСОВА, 1
«БАШНЯ»

+7-919-191-88-53

BACHATAVIBE BRYANSK

BACHATAVIBE





В ЗАПОВЕДНЫХ ОРЛОВСКИХ ЛЕСАХ КАЖДЫЕ 3 МЕСЯЦА ПРОХОДИТ УНИКАЛЬНОЕ ПО СВОЕЙ СУТИ, ОБЪЕДИНЯЮЩЕЕ СЕРДЦА СОБЫТИЕ ДЛЯ ДЕВУШЕК И ЖЕНЩИН – ФЕСТИВАЛЬ «КУДЕСНИЦА». ЭТО ПРОСТРАНСТВО РОСТА И РАЗВИТИЯ, ОБМЕНА ПРЕМУДРОСТЯМИ И РАСШИРЕНИЯ КРУГОЗОРА. МЫ СОЗДАЁМ ДОВЕРИТЕЛЬНОЕ ПОЛЕ, ГДЕ КАЖДАЯ МОЖЕТ С ЛЁГКОСТЬЮ ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ В КРУГУ ЕДИНОМЫШЛЕННИЦ.



19–21 июня
2026 года

«Кудесница»

ФЕСТИВАЛЬ
ЖЕНСКОЙ
МУДРОСТИ
И СИЛЫ



Встречи на фестивале для нас как праздник, созвучный природным ритмам и переходам. Времена года – лето, осень, зима и весна – символизируют определённые жизненные циклы, смену видов деятельности че-

ловека. Участие в этих встречах помогает гостям сонастроиться с естественным потоком жизни, войти с ним в резонанс.

В век ошеломительных скоростей, замедление в режиме тихого ветерка, шелеста листвы и пения птиц позволяет лучше услышать и саму себя.

«Кудесницы» представляют свои самые лучшие и действенные практики, ориентированные как на развитие телесных, физических данных женщин, так и на облагораживание душевной, чувствующей части наших красавиц.

— Ох, это было что-то невероятное! В кругу потрясающих женщин! Лес, природа, костёр — и два дня пролетели как мгновение!

Каждая со своей историей, каждая многогранная. Но все мы здесь для того, чтобы почувствовать, раскрыть и усилить нашу магию, женскую силу. Два дня баньки — и полноценный обряд очищения и наполнения. Расстановки, практики аутентичного танца, плели венки из трав и цветов, загадывали желания, готовили у костра, пели. Всё это в таком женском поле — усиливает во много раз.

Заявки на участие в ФЕСТИВАЛЕ ПРИНИМАЮТСЯ В ОДНОМ ИЗ ФОРМАТОВ: КАК ГОСТЬЯ ИЛИ КАК МАСТЕРИЦА.

Буду рада ответить на ваши вопросы, рассмотреть предложения и записать в ряды «кудесниц» по номеру:

 **8-906-699-27-17**

Моя страничка ВК

 **di.djaya**



Обменялись мудростью, говорили о самом сокровенном и ощущали себя такими родными и своими. Смеялись до слёз, мечтали до звёзд...

И есть такое странное чувство, будто внутри что-то переключилось. Не знаю, как объяснить — просто ощущение, что мы забываем о повседневной суете. Тоньше начинаешь чувствовать окружающий воздух, — делится впечатлениями одна из участниц, «кудесница» Екатерина.

Женский, мягкий подход к гармонизации всех сфер жизни достигается за счёт переплетения проверенных временем знаний и новейших исследований в области творческо-прикладного искусства, акушерства и грудного вскармливания, психологии и психосоматики, нейрофизиологии, астрологии, банного мастерства, танцевально-двигательной активности и многих других направлений развития человека.

— Ещё хочу поделиться своим интересным озарением. Имея опыт обучения и общения с разными учителями и проводниками, я вчера поняла одно: за 2 дня я получила и увозила с собой огромный багаж новых знаний, озарений, открытий, интереса, вдохновения и опыта. И всё это получено от разных женщин при равноценном обмене на одном уровне.

Диана, ты собрала это пространство, ты центр и проводник, но при



этом ты не берёшь на себя эту центральную роль и не стягиваешь всё внимание к себе, а даёшь возможность расти женщинам в этом пространстве самостоятельно. Это очень эффективно и ценно! — рассказывает Ирина, «кудесница» из Калуги.

Проживание в комфортабельном домике, гостинице или даже палатке, пища, приготовленная на костре с особой любовью, девственная опушка леса и родники с купелью — это лишь малая часть незабываемого пейзажа фестиваля.





В БРЯНСКЕ СОСТОЯЛСЯ ФИНАЛ КОНКУРСА «МИСС И МИССИС РОССИЯ ЗЕМЛЯ БРЯНСК – 2026»

14 МАЯ В РЕСТОРАННОМ КОМПЛЕКСЕ «ФАБРИКА» СОСТОЯЛСЯ НАШ ГРАНДИОЗНЫЙ И ЯРКИЙ ФИНАЛ ФЕЕРИИ КОНКУРСА КРАСОТЫ «МИСС И МИССИС РОССИЯ ЗЕМЛЯ БРЯНСК – 2026».

Участницы продемонстрировали дефиле – визитную карточку, представили зрителям трогательный хореографический номер, а выход финалисток в наци-

ональных костюмах от дизайнера Юлии Джемовой стал зрелищным дополнением к празднику. И, конечно, выход в вечерних платьях под прекрасное и чув-

ственное исполнение Надежды Лысенко, певицы и национального директора конкурса в России.

Зрители увидели невероятно красивые творческие номера девушек при участии шоу-театра танца «Аплас», танцевального коллектива «Локация», ансамбля эстрадного танца «Ассорти» (руководитель Кузавлева Алёна Владимировна).





Украсили мероприятие наши гости – юные солисты музыкальной студии «Шарм» (Новозыбков) под руководством Ульяны Роабеш, не оставив равнодушным ни одного зрителя. Также в программе прозвучали авторские композиции. На мероприятии состоялся показ новой коллекции ультрамодной женской одежды от сети магазинов «Селфиш» при участии модельной школы SIGMA* и Натальи Мельник. Изюминкой вечера стало барабанное шоу BETON* и завораживающее гитарное соло от Сергея Чистякова.

Победительницы определены

ГРАН-ПРИ

«Мисс Россия Земля Брянск – 2026» – **Ульяна Конова.**

«Мисс Россия Земля Брянская область – 2026» – **Никита Фернандес.**

«Миссис Россия Земля Брянск – 2026» – **Алена Крахмалёва.**

«Мисс Россия Земля Брянская область – 2026» – **Алеся Буланова.**

1-я вице-мисс «Мисс Россия Земля Брянск – 2026» – **Валерия Петрунина.**

2-я вице-мисс «Мисс Россия Земля Брянск – 2026» – **Александра Митяева.**

1-я вице-миссис «Миссис Россия Земля Брянск – 2026» – **Анна Стешина.**

2-я вице-миссис «Миссис Россия Земля Брянск – 2026» – **Галина Данукина.**

Победительницы получили призы

Главные призы – от генерального партнёра конкурса, производственной компании «ФАБРИКА УЮТА»; от почётно-го спонсора конкурса, ювелирной сети «Золото Изумруда», – серьги из золота с бриллиантами, золотые и серебряные подвески! Украшали наших прекрасных финалисток шикарные короны ручной работы от бренда «Элен Арт» и его дизайнера Елены Диомидовой. От партнёра проекта бренда «Сырный шеф» победительницы получили наборы с продукцией компании.

Также были вручены премиум-наборы от международной китайской корпорации GREENLEAF family* и её представителя Ирины Мялкиной, сладкие подарки от кондитерской фабрики «Династия», сертификаты на проживание с отдыхом в спа от парк-отеля MillWood*, премиум-боксы профессиональной косметики от Profcosmo*, премиум-продукцию от





жа Светланы Сивенковой и авторские ежедневники от Елены Новоруссовой. Также финалисткам были вручены специальные призы от наших спонсоров и партнёров по выбору компании – именные подарки от сети магазинов женской

одежды «Селфиш», сертификаты от интернет-магазина «Пуфикофф». Ежегодно медиахолдинг «SV Медиа. Брянск»* выбирает «Девушку «Лав радио». Ею стала Анна Шестина! Отдельную благодарность организа-

сети химчисток «Диана», подарочные сертификаты от клиники косметологии «Мелюр», городского термального курорта «Аэротермы», студии масса-





Фотограф

Александр Кирпичёв.

Стилисты проекта:

Наталья Болдырева, Лилия Белая, Тамара Ревуненкова, Екатерина Складчикова, Екатерина Атаманова, Дарья Беликова, Ирина Дроздова, Ирина Воронкова, Светлана Фроленкова.

Информационные партнёры:

глянцевый журнал «Точка! Брянск», «SV Медиа. Брянск», НашБрянск.ru, vBryanske.com*.

Хореограф

Ксения Кузнецова.

Организатор и региональный директор

Наталья Кривова.

Провели мероприятие:

потрясающие ведущие Анна Моисеева и Владислав Павлов.



торы выражают Сергею Валерьевичу Ушкалову, Елене Гавричковой, Денису Матвееву и федеральной сети магазинов Appzone.co*, Кристине Толкачёвой и салонам красоты «Авокадо», руководству и персоналу ресторанного

комплекса «Фабрика», Ксении Чижонковой и Алине Аникановой.

Видеографы конкурса:

София Горбачёва, Степан Горбачёв, Анастасия Лукашевич.



ХОББИ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН



ТАК ОСТАВЬТЕ НЕНУЖНЫЕ СПОРЫ –
Я СЕБЕ УЖЕ ВСЁ ДОКАЗАЛ:
ЛУЧШЕ ГОР МОГУТ БЫТЬ ТОЛЬКО ГОРЫ,
НА КОТОРЫХ ЕЩЁ НЕ БЫВАЛ.

В. С. ВЫСОЦКИЙ

Величественные горные массивы всегда притягивали к себе любителей приключений и активного отдыха. Как высшая точка Европы, этот потухший стратовулкан является настоящей Меккой для горнолыжников со всего мира.

Эльбрус расположен на границе Кабардино-Балкарии и Карачаево-Черкесии в России, являясь частью Кавказского хребта. Он возносит свои две вершины на впечатляющие высоты: Западная достигает 5642 метра, а Восточная – 5621 метр. Эльбрус – не только самый высокий пик Кавказа, но и всей Европы.

Эльбрус славится своими уникальными возможностями для катания на гор-

ных лыжах. Здесь представлены трассы разного уровня сложности, что делает его привлекательным как для новичков, так и для опытных лыжников и сноубордистов. Самый высокий подъёмник здесь достигает отметки в 3840 метров, откуда открывается потрясающий вид на окружающие заснеженные пейзажи и величественные горы.

Мы не только покатались на лыжах, но и сняли небольшой фильм о нашем путешествии и о людях, которые там живут. Одним из героев фильма стала участница сборной СССР по горнолыжному спорту Ирина Курданова. Сейчас она владелица очень популярного в Приэльбрусье





кафе-бара, в котором каждый может выступить на небольшой, но уютной сцене, спеть песню под гитару.

Для себя мы отметили очень тёплую атмосферу в этом баре и вкусное меню.



Сергей Винников
берет интервью
у Ирины Курдановой.

А ещё интересная кафешка есть на высоте 5600 метров, в ней всё внутреннее пространство оклеено купюрами с подписями. Ну и я, конечно, тоже не удержался и приклеил свой автограф.

Эльбрус, величественный и манящий, продолжает оставаться не только альпинистским вызовом, но и отличным местом для горнолыжного отдыха. Неза-

висимо от уровня вашей подготовки, вы наверняка найдёте здесь то, что сделает ваш отпуск незабываемым. Зимой или летом – Эльбрус всегда готов поделиться своими сокровищами с теми, кто ищет приключений и новых впечатлений.

Михаил АНТОНОВ,
фотограф, режиссёр, видеомейкер.



На сцене
Олег
Виденнин.

ГОРОСКОП НА ИЮНЬ-2026

Овен

21 марта – 20 апреля

Для Овнов начало июня принесёт много новых идей и проектов. Будьте готовы действовать быстро и решительно. Вторая половина месяца благоприятствует заключению выгодных сделок и партнёрских соглашений.

Рак

22 июня – 22 июля

Ракам важно уделить внимание деталям и не упускать из виду важные мелочи. Июнь – подходящее время для внедрения инноваций и модернизации бизнес-процессов. Возможны успехи в сфере онлайн-продаж.

Весы

24 сентября – 23 октября

Весам рекомендуется проявлять дипломатичность и умение находить компромиссы. Первый месяц лета – подходящий период для заключения договоров и подписания контрактов. Возможны успехи в сфере консалтинга и аналитики.

Козерог

23 декабря – 20 января

Козерогам предстоит сосредоточиться на достижении поставленных целей. Июнь – удачный период для карьерного роста и повышения квалификации. Возможны успехи в сфере управления персоналом и администрирования.

Телец

21 апреля – 21 мая

Тельцам предстоит сосредоточиться на укреплении финансовой стабильности. Июнь – отличное время для планирования бюджета и оптимизации расходов. Возможны выгодные предложения по недвижимости или инвестициям в долгосрочные проекты.

Лев

23 июля – 21 августа

Львы смогут продемонстрировать лидерские качества и привлечь внимание инвесторов. Первая половина июня благоприятствует публичной деятельности. Во второй половине месяца возможны крупные финансовые поступления.

Скорпион

24 октября – 22 ноября

Скорпионам предстоит столкнуться с некоторыми трудностями, но благодаря упорству и настойчивости они смогут преодолеть любые препятствия. Июнь – хорошее время для стратегического планирования и разработки долгосрочных целей.

Водолей

21 января – 19 февраля

Водолеям рекомендуется проявить креативность и нестандартный подход к решению проблем. Июнь – хороший месяц для запуска новых продуктов и услуг. Возможны успехи в сфере ИТ-технологий и маркетинга.

Близнецы

22 мая – 21 июня

Близнецам рекомендуется проявить гибкость и коммуникабельность. Многочисленные встречи и переговоры принесут положительные результаты. Вторая половина месяца сулит успех в области маркетинга и рекламы.

Дева

22 августа – 23 сентября

Девам предстоит заняться оптимизацией рабочих процессов и повышением эффективности труда. Июнь – удачное время для автоматизации рутинных задач и внедрения новых технологий. Возможны успехи в сфере юриспруденции.

Стрелец

23 ноября – 22 декабря

Стрельцам следует проявить инициативу и смелость в принятии решений. Июнь – отличный месяц для расширения бизнеса и выхода на новые рынки. Возможны успехи в сфере туризма и международных отношений.

Рыбы

20 февраля – 20 марта

Рыбам предстоит проявить интуицию и чутьё в бизнесе. Июнь – подходящее время для инвестиций в творческие проекты и гуманитарные инициативы. Возможны успехи в сфере искусства и культуры.

ПАВЛИН
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ



PAVLIN
КОМПЛЕКС

БРЯНСК, УЛ. ОБЪЕЗДНАЯ, 46 (р-н «Аэропарка», за ОБИ)

32-57-57 • 8-906-502-57-57

РК «Павлин» — атмосфера вашего отдыха
Мы работаем — вы отдыхаете!

Роскошные банкетные залы от 50 до 200 персон, благоустроенная закрытая территория с ландшафтным дизайном в центре города.

16+ Удобный подъезд, парковка.
Праздничное меню.

- Организация и проведение торжественных мероприятий под ключ на самый изысканный вкус!
- Качественный сервис.
- Отсутствие лишних переплат.



Корпоративы
к любому празднику
Яркая, зажигательная шоу-программа!
Праздничное меню в лучших традициях! • Бронирование на гибких условиях.



Alena Goretskaya

ТРЦ «АЭРОПАРК»
отдел Alena Goretskaya*
ул. Объездная, 30
2-й этаж
+7-929-021-61-13



*Алена Горецкая



**Для семьи
и для здоровья
выбираем
«Приосколье»!**

ООО «Приосколье – Брянск»
на постоянной основе оказывает
помощь бойцам СВО, ветеранам,
медицинским учреждениям,
спортсменам,
восстанавливает храм.

**Весь мир
готовит курицу!**



ООО «Приосколье – Брянск»
Брянская область, с. Супонево,
ул. Московская, 5706

prioskol-bryansk.ru