

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ **ТОЧКА!** БРЯНСК

www.tochka-bryansk.ru
Рекламно-информационный журнал

№ 9 (237) сентябрь 2026



стр. 22–23

16+



ВАША КУХНЯ. ВАША ИСТОРИЯ. ХОНМАН*

*Хонман.



СПА – ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ НА ВРЕМЯ ОСТАНОВИТЬ БЕГ ВРЕМЕНИ, ПРИСЛУШАТЬСЯ К ПОТРЕБНОСТЯМ СВОЕГО ТЕЛА И ВЕРНУТЬСЯ В ПОВСЕДНЕВНУЮ ЖИЗНЬ ОБНОВЛЁННЫМ, НАПОЛНЕННЫМ СИЛАМИ И ЭНЕРГИЕЙ.

Гостиница +7 (4832) 320-320 Спа-комплекс +7 (4832) 40-54-74 Ресторан +7 (4832) 40-54-72

МНОГООБРАЗИЕ СПА-ПРОЦЕДУР: ОТ КЛАССИКИ ДО ИННОВАЦИЙ

Вас ждут:

- уличный подогреваемый бассейн,
- большой внутренний бассейн и джакузи,
- детская спа-зона с бассейном и сауной,
- финская сауна, русская баня, хаммам,
- тренажёрный зал.

После водных процедур предлагаем расслабиться и получить истинное удовольствие от рук наших мастеров и профессиональной косметики. Программы релаксации и коррекции фигуры помогут забыть о стрессе и погрузиться в мир красоты и гармонии. Наши специалисты работают на итальянской гипоаллергенной косметике.

Спа-ритуалы для тела

- **Ручные техники.** Расслабляющие, укрепляющие и омолаживающие. Их задача – снять напряжение, убрать мышечные зажимы и скованность в суставах, активизировать кровоток и разогнать отёки.
- **Скрабирование и пилинг.** Результат этих процедур – гладкая, бархатистая кожа, готовая максимально эффективно впитывать питательные вещества.

- **Обёртывания.** Водорослевые, грязевые, глиняные составы насыщают минералами и витаминами, выводят лишнюю жидкость и токсины, подтягивают контуры тела и тонизируют кожу.

Спа-ритуалы для лица

Четыре уходовые программы с акцентом на очищение, питание и омоложение.

Спа-уход

Четыре омолаживающие программы с пилингом или скрабированием тела после прогревания в сауне или кедровой бочке – с последующими ручными техниками или обёртыванием.

***Обязательно предварительное бронирование.**
Подробности уточняйте у администраторов.



📍 пос. БЕЛОБЕРЕЖСКИЙ САНАТОРИЙ,
ТУРБАЗА, ул. САНАТОРНАЯ, 8
☎ +7 (4832) 40-54-72

Организатор: ООО «Шале Лайф». Юридический адрес: 241043, Россия, Брянская область, Брянский район, посёлок Белобережский санаторий, Турбаза, ул. Санаторная, 8. ИНН 3257009699, КПП 324501001, ОГРН 1133256014650.

“Миллвуд. Парк-отель.

ОМ ДЕТЕЙЛИНГ ЦЕНТР

Безупречный внешний вид вашего автомобиля –
в detailing-центре «ОМ Детейлинг».



Всё самое
необходимое
для вашего авто
в одном надёжном
месте:

📍 Флотская, 141а

☎ 8-910-743-00-64

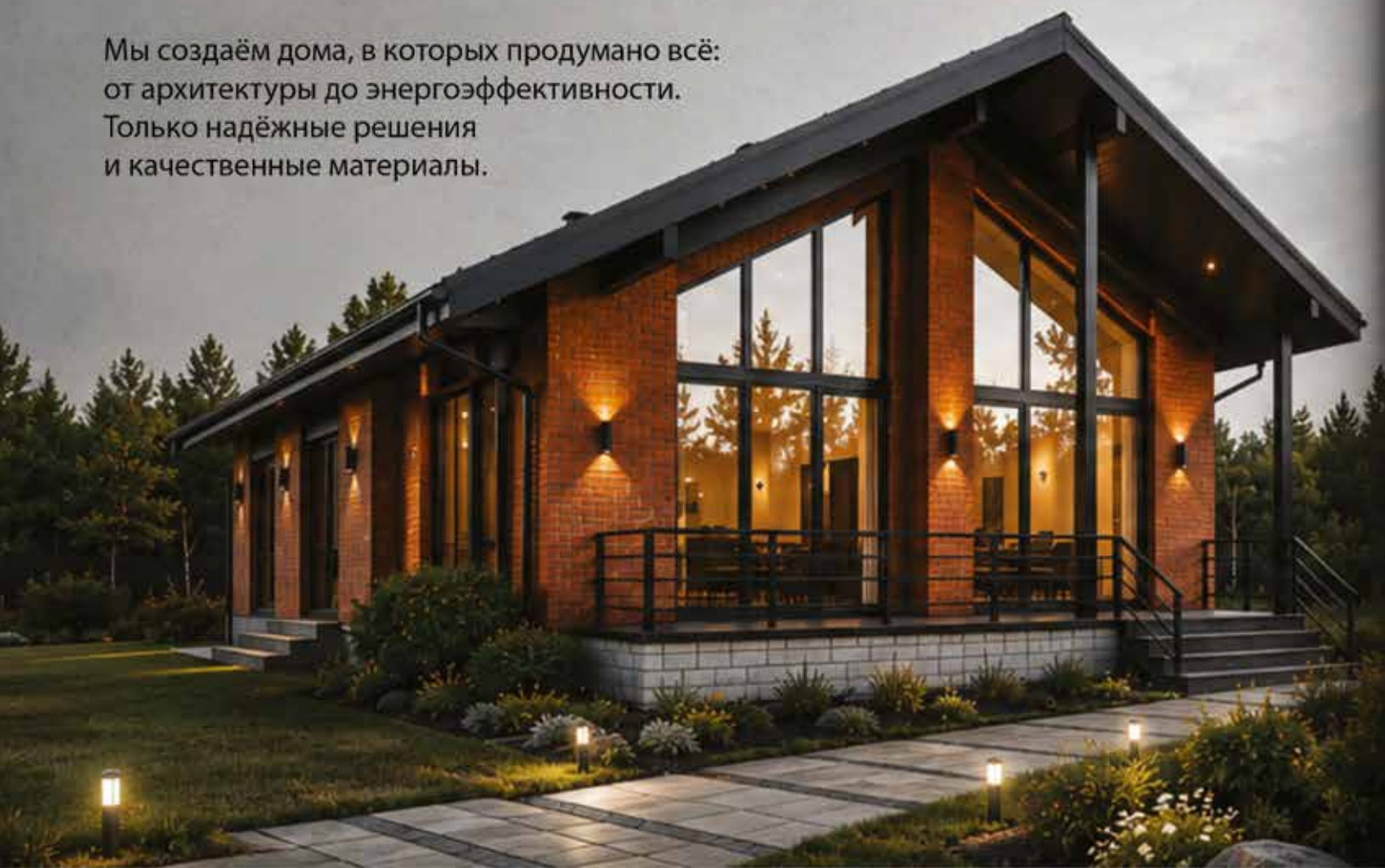
*Детейлинг – профессиональный
уход и защита авто.



Пора менять квартиру на собственный дом — ждём вас в «Элис Групп»

Строительная компания «Элис Групп» —
строительство современных домов и коттеджей

Мы создаём дома, в которых продумано всё:
от архитектуры до энергоэффективности.
Только надёжные решения
и качественные материалы.



От 45 дней — чтобы
мечта о доме стала
реальностью

Семейная
ипотека

Готовые
и индивидуальные
проекты

Подбор и выкуп
земельных
участков

5 лет
гарантии

Элис Групп — ваш дом начинается здесь!



Построить дом —
одно из самых
важных решений

Поэтому мы делаем
этот путь понятным,
честным
и спокойным.

Леонид Самаров,
генеральный директор
строительной компании
«Элис Групп».

ул. Советская, 124
8 (920) 606-50-13
8 (4832) 30-06-30



Журнал «Точка! Брянск»
№ 9 (237) сентябрь 2026.
Тираж 3000 экземпляров.
Заказ № 0538.
Выход в свет 10.09.2026.
Цена свободная.
Распространение:
именная офисная доставка.

Учредитель и издатель: ООО «Баско»,
зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору за
соблюдением законодательства в сфере
массовых коммуникаций и охране
культурного наследия по Центральному
федеральному округу. Свидетельство
о регистрации ПИ № ФС1-80209Б
от 31 августа 2006 года.

Отпечатано в типографии ООО «КВАТРО»
398017, Россия, г. Липецк, ул. 9 Мая,
д. 14а, пом. 10, оф. 6.

Все товары, рекламируемые в журнале,
подлежат обязательной сертификации,
все услуги – лицензированию.
За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет.
Для читателей старше 16 лет.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ООО «БАСКО»,
241050, г. Брянск, ул. Софьи Перовской,
д. 83, офис 222.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 241050, г. Брянск,
ул. Софьи Перовской, д. 83, офис 222.
E-MAIL РЕДАКЦИИ:
tochka-bryansk@bk.ru

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА СОКОРЕНКО
E-MAIL ГЛ. РЕДАКТОРА:
tata_sokorenko@mail.ru

ТЕЛЕФОНЫ: (4832) 64-44-44, 66-19-07.
АРХИВ «ТОЧКИ!» www.tochka-bryansk.ru

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ
ТОЧКА!
БРЯНСК

СЕНТЯБРЬ... НАЧАЛО...

Вот и наступил сентябрь – месяц,
который для каждого из нас, брянцев,
значит больше, чем просто смена
сезонов. В воздухе уже чувствуется осень,
но город живёт в предвкушении самого
важного дня – 17 сентября.

В этом году мы отмечаем сразу два
великих события: 1041-летие со дня
основания Брянска и 83-ю годовщину
освобождения от немецко-фашистских
захватчиков.

17 сентября 1943 года – священный
день. День, когда советские войска при
поддержке партизан освободили Брянск
и Бежицу, поставив точку в долгих и
страшных годах оккупации. Мы помним
об этом, и наша память – это уважение к
каждому, кто сражался за нашу свободу,
кто восстанавливал город из руин.

Сентябрь не прощается с теплом,
он дарит нам время замедлиться и
вглядеться в детали. Заварите чай с
брянским яблочным пирогом, откройте
наш журнал и позвольте себе немного
городской романтики.

С ЛЮБОВЬЮ К БРЯНСКУ,
ВАША «ТОЧКА! БРЯНСК».



*Татьяна СОКОРЕНКО,
издатель журнала
«Точка! Брянск».*

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА:



Ирина Комилягина

ФОТОГРАФЫ:



Михаил Антонов



Ирина Чайка

ДИЗАЙНЕР



Елена Осипова



Улыбка – это ваша визитная карточка, а в Merry Smile мы поможем сделать её безупречной!

Представьте, как вы сияете уверенностью благодаря здоровым и красивым зубам.

Merry Smile – это семейная стоматология, где с заботой и комфортом оказывают полный спектр услуг: от профилактики до сложного лечения.

Забудьте о страхе перед стоматологами! Merry Smile!

Что вас ждёт в Merry Smile

- Профессиональная гигиена полости рта: бережное удаление зубного камня и налёта, полировка зубов для гладкости и блеска, укрепляющее фторирование.

- Лечение кариеса и его осложнений: забудьте о боли!

Современные материалы и анестезия сделают лечение максимально комфортным.

- Современное протезирование зубов: верните себе уверенность с помощью съёмных протезов или современных безметалловых конструкций, включая цирконий. Мы используем 3D-сканирование для идеальной точности!

- Хирургическая стоматология: аккуратное и безболезненное удаление зубов.



@merrysmilestom



merry_smile32

Почему выбирают Merry Smile

- Команда профессионалов: опытные врачи, постоянно повышающие квалификацию и следящие за новейшими технологиями в стоматологии.

- Передовые технологии: современное оборудование и материалы премиум-класса для достижения наилучших результатов.

- Максимальный комфорт: современные препараты и методы анестезии делают лечение абсолютно безболезненным.

- Индивидуальный подход: разработка плана лечения с учётом ваших пожеланий, клинической ситуации и особенностей. Мы слышим вас!

- Приятная атмосфера: расслабляющая обстановка, чтобы вы чувствовали себя как дома.

- Доступные цены: забота о вашем бюджете – мы предлагаем качественное лечение по разумной цене.

Не упустите шанс сделать первый шаг к здоровой и красивой улыбке!

Запишитесь на приём прямо сейчас!

Брянск, ул. Дуки, 1

Предварительная запись и все вопросы по телефону: **320-606**

Merry Smile: ваша счастливая улыбка – наш приоритет!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

НАШИ ИСКРЕННИЕ



**АГЕКЯН
Марина
Смбатовна**

генеральный директор
туристической компании
Marina-Viaggio*
*Марина-Виладжио.



**АЛЁХИН
Игорь
Иванович**

депутат Брянской
областной Думы



**АШЕКО
Геннадий
Николаевич**

генеральный директор
ООО «Мир кровли», ООО
«Логистика и склад»



**БАШКИНА
Елена
Юрьевна**

директор
ООО «РПК «Вилена»



**БЕЗРУКОВА
Анна
Владимировна**

руководитель центров
дополнительного
образования
«Умалама»



**КИРНОС
Вероника
Константиновна**

руководитель учебного
центра «Годограф»



**КОРХОВ
Виктор
Владимирович**

генеральный
директор
ГК «Корвит»



**МАКОВЕНЬ
Виктор
Владимирович**

индивидуальный
предприниматель



**ПАТОВ
Николай
Александрович**

доктор педагогических
наук, кандидат юридических
наук, профессор



**СВИСТУНОВ
Денис
Михайлович**

руководитель аграрного
предприятия, депутат
Брянской облдумы

С Днём города!
ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!

Наш Брянск – уникальный старинный город с богатым историческим и культурным наследием. Он славен незыблемыми традициями, особой архитектурой и, главное, неравнодушными, по-настоящему преданными ему людьми. Мы благодарим ветеранов – участников войны, тружеников тыла, детей войны – за мужество, стойкость и вклад в завоевание свободы нашей Родины. Сегодня силу духа предков продолжают наши защитники – мы гордимся ими и берём с них пример. В этот праздничный день желаю всем крепкого здоровья, благополучия, мира и добра. Пусть наш любимый город продолжает развиваться и процветать, а каждый дом будет наполнен теплом, радостью и заботой.

А. А. КОЛОТОВКИН, директор ООО ОК «ВарМи».



опыт профессионалов для вас
ВарМи
www.varmi.ru
(4832) 30-13-85

ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



ГОРЕЛАЯ
Екатерина
Владимировна

руководитель компании
«Окна по карману –
Брянск»



ЕГОРУШКИН
Валерий Алексеевич
ректор ФГБОУ ВПО
«Брянский
государственный
инженерно-
технологический
университет»



ЕМЕЦ
Кирилл
Витальевич

генеральный директор
магазина
E.store



КЛЮЧНИКОВ
Антон
Юрьевич

адвокат,
руководитель
АК «Ключников Групп»



КОВАЛЁВ
Михаил
Леонидович

главный врач
Брянской городской
стоматологической
поликлиники № 4



СТАРОДУБЕЦ
Ирина
Дмитриевна

директор рекламного
агентства
Net. Media



ХОРОШЕВ
Александр
Викторович

генеральный директор
производственной
компании «ПрОк»



ШЕЙДОРОВ
Александр
Устинович

генеральный директор
ООО «Брянскзапчасть»



ЩЕМЕЛИНИН
Александр
Сергеевич

генеральный директор
ООО «Экоград»

**С днём
рождения
всех
читателей,
родившихся
в сентябре.
Желаем вам
благополучия
и счастья!**

**Редакция
журнала
«Точка!»**

**ОКНА И ДВЕРИ
ТЕРРАСЫ, ВЕРАНДЫ,
ПАНОРАМНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ИЗ АЛЮМИНИЯ**
СОБСТВЕННЫЙ ЗАВОД АЛЮМИНИЕВЫХ КОНСТРУКЦИЙ

**ТЕПЛЫЕ
ОКНА**
www.teplookna.com
www.teplookna32.com

ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ В ДЕЙСТВИИ: ОТКРЫЛСЯ ТРЕТИЙ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЦЕХ ЗАВОДА «ГАЗЭНЕРГОКОМПЛЕКТ».

Завод нефтегазового и энергетического оборудования «ГазЭнергоКомплект» – крупнейшее производство в регионе, построенное за последние 35 лет, имеющее стратегическое значение для экономики страны.

ООО «ГазЭнергоКомплект» представ-



ляет собой единственную в ЦФО российскую научно-производственную компанию с полным циклом работ: от конструирования и изготовления до монтажа объектов энергетики любой степени сложности. На

производственной площадке общей площадью более 30 000 кв. м выпускается широкий спектр высокотехнологичного оборудования для энергетического и нефтегазового комплекса России.

РЕМОНТ ЭЛЕКТРО- И БЕНЗОТЕХНИКИ

В КОРОТКИЕ
СРОКИ!

Всех видов!

Бензотриммеров • Газонокосилок
Бензопил • Мотокультиваторов
Генераторов • Снегоуборщиков
Сварочных аппаратов

ЗАТОЧКА цепей бензопил

«Мир инструмента»,
ул. Дуки, 60
т. 68-15-78





Финал программы «Мама-предприниматель – 2026»: в Брянске выбрали лучшую бизнес-идею среди мам-предпринимателей.

В Брянске ярко завершился региональный этап программы «Мама-предприниматель»: 36 участниц смело вывели свои идеи на большую сцену и доказали, что совмещать материнство и бизнес – не мечта, а реальная сила. Разнообразие проектов поразило и жюри, и зрителей: в каждой заявке читались личная история, упорство и желание менять мир вокруг себя.

Победителем стала Евгения Морозова. Её проект по производству полезных обогащённых замороженных продуктов произвёл сильное впечатление на жюри. Евгения получила денежный приз в размере 150 000 рублей, который планирует направить на приобретение камеры шоковой заморозки – ключевого оборудования для сохранения питательной ценности и продления срока годности продукции. Кроме того, у Евгении есть шанс представить Брянскую область на федеральном этапе программы этой осенью.

Программа «Мама-предприниматель» реализуется при поддержке Союза женщин России по нацпроекту «Эффективная и конкурентная экономика». Региональный этап проводился Центром оказания услуг «Мой бизнес».



**ПРИГЛАШАЕМ
К СОТРУДНИЧЕСТВУ
АРЕНДАТОРОВ**

71-81-81

ОТДЕЛ АРЕНДЫ
[тоцгалерея.рф](http://toцгалерея.рф)



С Днём города!

**С 83-й годовщиной освобождения Брянского края
от немецко-фашистских захватчиков!**

ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ! УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ!

17 сентября 1943 года – священная дата в истории Брянщины. В этот день доблестные советские войска, партизаны и подпольщики единым фронтом освободили Брянск и Бежицу от немецко-фашистских захватчиков. Это героическое сражение навсегда вписано в историю Брянского края, а мужество и отвага воинов-освободителей навечно останутся в сердцах людей.

Мы чтим подвиг каждого, кто освобождал города и посёлки нашей области от гитлеровских оккупантов, возрождал наш край из руин и пепла, приближал Великую Победу. Склоняем головы перед силой духа героев, самоотверженно отдавших свои жизни в борьбе за свободу, мир и независимость Родины. Верим в мужество и стойкость защитников Отечества. Они всегда были и будут главной силой великой Российской державы.

Пусть памятная дата 83-летия освобождения Брянской области от немецко-фашистских захватчиков ещё больше укрепит общую веру в несокрушимость нашей армии, воины которой сегодня доблестно сражаются с неонацистами, защищая будущее России. Мы знаем, участники специальной военной операции, герои нашего времени, выстоят в борьбе за мир, как выстояли наши отцы, деды, прадеды. Враг будет разбит, победа будет за нами!

Особую благодарность и искреннюю признательность выражаем поколению победителей. Дорогие ветераны! Низкий поклон вам за победу над фашизмом, свободу и независимость нашей Родины, за возможность жить, трудиться, созидать, уверенно смотреть в будущее.

Желаем всем здоровья, благополучия, мира, всего самого доброго!

Правительство Брянской области.

С Днём города!

ДОРОГИЕ БРЯНЦЫ! УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ!

17 сентября – особенный день для каждого из нас. День освобождения Брянска от немецко-фашистских захватчиков и День рождения нашего любимого города. Память о тех, кто сражался за нашу свободу, кто своим трудом восстанавливал город из руин, навсегда в наших сердцах.

Сегодня Брянск живёт, развивается и уверенно смотрит в будущее. И для нас, команды «Экосервис», это особенно важно: мы каждый день работаем над тем, чтобы город был чистым, уютным и комфортным для жизни.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, благополучия и мирного неба над головой. Пусть в каждом доме царят тепло и уют, а наш общий Брянск с каждым годом становится только краше и сильнее!



Илья Владимирович ШАФАН,
директор компании «Экосервис».



ЭКОСЕРВИС-БРЯНСК



Юрий Владимирович БОРОВОВСКИЙ,
генеральный директор, и коллектив
ООО «Дубровская швейная фабрика».

С Днём города

**и 83-й годовщиной освобождения Брянска
от немецко-фашистских захватчиков!**

ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!

УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ И ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА!

Два великих события объединяют в себе радость созидания и светлую память о подвиге наших предков, отстоявших свободу и независимость. Брянск – город воинской славы, город-труженик, город-созидатель. Мы гордимся его достижениями и вносим свой вклад в его процветание, традиции и уникальную историю.

Желаем всем брянцам и жителям области крепкого здоровья, мира, благополучия и новых свершений. Пусть Брянск процветает и остаётся одним из самых красивых и комфортных мест для жизни. Любви и тепла – в каждый дом! Пусть смех детей и мудрость старших звучат в ваших сердцах! Особые слова признательности – нашим ветеранам и труженикам тыла. Ваше здоровье и благополучие – наш главный приоритет! Низкий вам поклон и вечная благодарность!



С Днём города!

УВАЖАЕМЫЕ БРЯНЦЫ! ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От имени сотрудников агентства недвижимости «Самолёт Плюс» и меня лично примите самые искренние поздравления! Брянск – город с богатейшей историей, город-труженик и город-воин. Здесь переплетаются славные традиции прошлого и динамичное развитие настоящего. Мы гордимся тем, что работаем на этой земле, помогая вам находить уютные дома и менять жизнь к лучшему.

В этот праздничный день желаю нашему любимому городу процветания и новых высот, а каждой брянской семье – тепла, стабильности и уверенности в завтрашнем дне. Пусть ваш дом всегда будет наполнен счастьем, а Брянск с каждым годом становится ещё краше и комфортнее для жизни!

Евгений ЧИКАЛОВ,
генеральный директор
АН «Самолёт Плюс – Брянск».





С Днём города

и 83-й годовщиной освобождения Брянска от немецко-фашистских захватчиков!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКА!
ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ И ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА!

Этот праздник по-особенному дорог, ведь он объединяет две великие даты – рождение нашего города и его возвращение к мирной жизни. В нём переплетаются радость жизни, устремлённость в будущее и вечная признательность нашим отцам и дедам за мужество.

Брянск по праву носит звание «Город воинской славы». Его судьба навечно вписана золотыми буквами в историю Великой Победы. Стойкость защитников, отстоявших нашу свободу и мирное небо, навсегда останется для нас примером силы духа. И сегодня, храня память о героическом прошлом, мы вместе создаём достойное будущее – возводим новые кварталы, благоустраиваем улицы, наполняем город светом и теплом, чтобы он год от года хорошо и расцветал на радость всем поколениям.

В этот знаменательный день желаю каждому из вас самого важного: крепкого здоровья, семейного благополучия и душевного равновесия. Пусть ваш путь будет наполнен светом и радостью, а каждый день встречает вас только хорошими вестями. С праздником, дорогие брянцы!

Евгений Александрович ГАВРИЧКОВ,
генеральный директор ООО «СЗ «Надежда Девелопмент».



**НАДЕЖДА
ДЕВЕЛОПМЕНТ**



С 83-й годовщиной освобождения Брянска от немецко-фашистских захватчиков!

ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКА И БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ!

17 сентября – священная дата для каждого из нас. Мы помним подвиг тех, кто в 1943 году освобождал нашу землю, кто сражался за каждый дом и каждую улицу. Мы преклоняемся перед мужеством партизан, воинов Красной армии и всех, кто приближал Великую Победу.

Сегодня наш долг – хранить эту память и передавать её молодому поколению. Именно в единстве, в уважении к своей истории и любви к Родине – наша сила.

Движение «Русская мечта» видит свою миссию в том, чтобы возрождать и укреплять патриотический дух, объединять людей вокруг созидательных идей и великих целей. Брянск всегда был и остаётся городом несгибаемого духа, городом, где русская мечта обретает реальные очертания.

Желаю всем крепкого здоровья, мира, добра и уверенности в завтрашнем дне. Пусть наша общая память о героическом прошлом вдохновляет нас на новые свершения во имя процветания Брянщины и всей России!

Виктор Григорьевич ГРИНКЕВИЧ,
руководитель Брянского отделения
Общероссийского общественного
движения поддержки и реализации
социально значимых инициатив и
проектов «Русская мечта».



С Днём города!

ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ БРЯНСКА!

Брянск – город с богатой воинской и трудовой славой, город, который вдохновляет своей историей, стойкостью и невероятной душой. Здесь каждый камень дышит прошлым, а каждый новый день открывает горизонты для будущего. Мы, как туристическое агентство, знаем, как важно уметь видеть красоту вокруг себя.

Пусть ваш «Саквояж» всегда будет наполнен только приятными впечатлениями – и в дальних странствиях, и в повседневной жизни. Желаю нашему городу процветания, новых ярких событий и туристических маршрутов, которые прославят Брянщину далеко за её пределами. Мира, добра и новых путешествий!

Наталья ТАРАСОВА,
директор туристического агентства «Саквояж».

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

САКВОЯЖ





С ДНЁМ ГОРОДА! С ДНЁМ МАШИНОСТРОИТЕЛЯ!

ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКА! УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ И ПАРТНЁРЫ!

Сентябрь – это время, когда Брянщина традиционно встречает целую плеяду значимых дат: День города, День машиностроителя и другие праздники, объединяющие всех общими ценностями труда, историей и ответственностью перед будущим.

День Брянска – это дань уважения истории, достижениям города и его жителям. А День машиностроителя – это символ созидания, профессиональной чести и инженерной мысли, которая превращает металл в надёжную технику, работающую на благо страны. Эти праздники идут плечом к плечу, потому что сильное производство – это сильный регион, а сильный регион – это основа стабильности и развития.

Хочу сказать спасибо всем, кто вкладывает свои силы, знания и душу в общее дело, – за вашу энергию, терпение и веру в себя. Вместе мы создаём не просто технику, мы создаём будущее. И для меня большая профессиональная честь быть частью этого процесса и видеть, как коллектив ООО «Амкор-Брянск» вносит весомый вклад в промышленность региона.

Желаю вам надёжной опоры во всём: в семье, в деле, в завтрашнем дне. Пусть удача сопутствует, а труд всегда будет оценён по достоинству. Мира, добра, профессиональной уверенности и простых человеческих радостей.

Владимир Александрович ТУРОВЕЦ
ври генерального директора ООО «Амкор-Брянск».



амкор

С Днём города!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ
И ГОСТИ БРЯНСКА!

Брянск – это город с богатой историей, город-труженик, город-воин. Мы гордимся тем, что наша компания работает именно здесь, внося свой вклад в развитие и процветание родного региона. Уже не один десяток лет наш коллектив трудится на благо нашего родного города, обеспечивая лифтовой техникой новые высоты, обслуживая объекты социального назначения, жилой фонд.

От всей души желаем нашему городу динамичного развития, а каждой семье – новых побед, благополучия и мира!

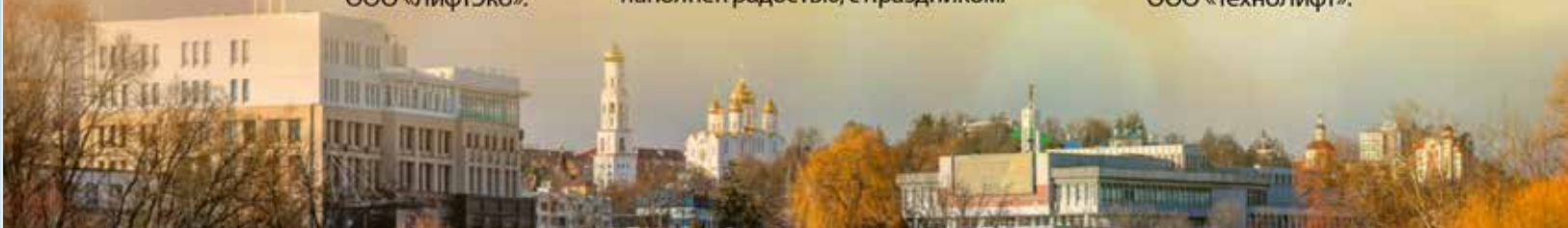
Пусть каждый ваш день будет наполнен радостью, с праздником!



Олег КОРОТКОВ,
генеральный директор
ООО «ЛифтЭко».



Сергей ХОЛИКОВ,
генеральный директор
ООО «ТехноЛифт».



С Днём города

и 83-летием освобождения Брянска
от немецко-фашистских захватчиков!

ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКА И КОЛЛЕГИ! УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ!

Ровно 83 года назад, 17 сентября 1943 года, наш родной Брянск был освобождён, и для него началась новая страница истории. Этот день по праву стал вторым днём рождения нашего города – днём, когда мы чествуем и его древнюю историю, и мужество тех, кто отстоял его свободу. Наши деды и прадеды проявили невероятное мужество – на фронте, в партизанских отрядах и подполье. Вечная слава героям, павшим за свободу! Низкий поклон ветеранам и всем, кто ковал Победу в тылу.

Память о тех суровых годах навсегда в наших сердцах. Мы преклоняемся перед стойкостью и отвагой защитников Отечества и делаем всё, чтобы наш город развивался, расцветал и радовал новые поколения.

Желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия и мирного неба над головой! Пусть в ваших домах всегда царят радость, гармония и достаток.



Михаил КОВАЛЁВ,
главный врач Брянской
городской стоматологической
поликлиники № 4.





С Днём города

и 83-й годовщиной освобождения Брянска
от немецко-фашистских захватчиков!



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКА! ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ, ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА!

Для каждого этот праздник – символ несгибаемой воли, стойкости духа и безграничной любви к родной земле. Мы преклоняемся перед подвигом тех, кто отстоял свободу нашего края в суровые военные годы, и гордимся поколением созидателей, возродивших Брянск из руин.

Особая благодарность – ветеранам и труженикам тыла, чьи стойкость и вера в Победу навсегда являются для нас примером.

Желаю всем профессиональных успехов на благо Брянщины, уверенности в завтрашнем дне и жизненного оптимизма. Пусть наш город всегда славится своими людьми – талантливыми, трудолюбивыми и отзывчивыми. Пусть в ваших домах всегда царят достаток и уют, любовь и благополучие.

Сергей АНТОНЮК,
профессор, доктор медицинских наук, научный руководитель и основатель
офтальмологической клиники «Ясно Вижу»
и Научно-клинического центра микрохирургии глаза.

**РЕКЛАМНАЯ КОМПАНИЯ «ВИЛЕНА»
ПОЗДРАВЛЯЕТ ПАРТНЁРОВ И КОЛЛЕГ**

С Днём города

**и 83-й годовщиной освобождения Брянска
от немецко-фашистских захватчиков!**



Елена БАШКИНА,
директор ООО «РПК «Вилена»,
и коллектив компании.

Вилена www.vilena32.ru
ПРОИЗВОДСТВО РЕКЛАМЫ



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ЖИТЕЛИ БРЯНСКА! ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ!

17 сентября 1943 года – та самая черта, что навечно отделила тьму от света в истории нашей земли. Подвиг солдат, партизан и простых жителей стал символом негибаемой воли и силы духа.

Каждый рассвет над Десной дышит славой былых побед! За ратные и трудовые заслуги Брянск по праву носит высокое звание «Город воинской славы».

Спасибо всем, кто хранит верность родному краю, кто щедро делится теплом своей души, чтобы наш город становился лучше и краше. Пусть Брянск, которому в этом году исполняется 1041 год, встречает новый век с юношеским задором, оставаясь мудрым и прекрасным! Пусть, где бы мы ни были, нас всегда тянет на родные улицы, а чувство сопричастности к брянской истории наполняет гордостью за то, что мы – часть нашей Родины.

Желаем всем брянцам крепкого здоровья, добра, мира и благополучия!



С Днём города и 83-й годовщиной освобождения Брянска от немецко-фашистских захватчиков!

ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКА!

История нашего древнего города, города-труженика, города-воина – это история нашего государства. В годы Великой Отечественной войны наши деды и прадеды героически сражались с врагами на фронте, вели борьбу в партизанских отрядах. За ратные подвиги Брянску присвоено звание «Город воинской славы».

Мы любим наш город, уважаем его древнюю историю и культуру, гордимся его православными традициями. Сегодняшний Брянск – это современный, динамично развивающийся город. Пусть он всегда будет цветущим и красивым, а жизнь горожан – наполнена душевным теплом, радостью и благополучием!

Лариса ДУБИНИНА,
генеральный директор, и коллектив
ООО «РИРЦ» Брянской области.



С Днём города!

УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ! ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ И ПАРТНЁРЫ!

Для каждого из нас Брянск – не просто точка на карте. Это место, где мы родились, выросли, создаём семьи и работаем. Здесь переплетаются наши судьбы, живут наши близкие, останутся наши корни.

Брянщина переживала разные времена, но всегда оставалась надёжным домом для своих жителей. Здесь сохраняются добрые традиции, ценятся труд и уважение к старшим, и в то же время город открыт новому – он развивается, строится, становится комфортнее и красивее.

В этот праздничный день я хочу пожелать нашему городу стабильности и процветания. Пусть каждый район становится уютнее, улицы – светлее, а жизнь людей – спокойнее и увереннее. Пусть у города всегда будет будущее, в котором найдётся место для новых свершений, а главное – для счастья каждой семьи.

Дмитрий ПОВАРЕНКО,
генеральный директор
АО «Брянскснабсервис ОПР».



С Днём города!

УВАЖАЕМЫЕ БРЯНЦЫ!
ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ, СТУДЕНТЫ И ПАРТНЁРЫ БГТУ!

Этот праздник – символ несгибаемой воли, трудовой доблести и безграничной любви к родной земле. Брянск по праву носит гордое звание «Город воинской славы».

Брянский государственный технический университет – не просто старейший технический вуз региона, но и кузница инженерных кадров, определяющих будущее нашей промышленности и экономики. Мы гордимся тем, что вносим свой вклад в развитие города, готовим специалистов, которые создают технологии и двигают прогресс вперёд. Именно в такие дни особенно остро чувствуется связь поколений и преемственность традиций.

Пусть наш любимый город растёт и хорошеет, оставаясь территорией смелых идей, новых возможностей и успешных людей. Крепкого здоровья, благополучия и оптимизма каждой семье!

Олег Николаевич ФЕДОНИН,
ректор БГТУ, доктор технических
наук, профессор.





Брянский филиал Московского учебного
центра «Годограф» от всей души
поздравляет с Днём знаний и с нашим
главным праздником –

*с Днём освобождения
Брянска!*

Мы поздравляем всех жителей Брянска:
наших замечательных учеников, заботливых
мам, мудрых преподавателей и директоров
школ! Пусть этот учебный год принесёт
только победы и высокие результаты, а мы
поможем пройти его легко и без лишнего
стресса.



Вероника Константиновна КИРНОС,
руководитель учебного центра «Годограф».



Годограф

Федеральная сеть учебных центров

**Сильная подготовка к ОГЭ и ЕГЭ –
в одном месте!**

Мы готовим учеников с 8 по 11 класс по всем
предметам: математика (база и профиль), русский и
английский языки, обществознание, история, физика,
химия, биология, информатика, литература и
география.

Почему родители выбирают «Годограф»:

- Математика с 5 класса: подтягиваем оценки, закладываем мощный фундамент и избавляем от слёз наддомашкой.
- Все предметы – в одном месте: больше никаких метаний по городу между разными репетиторами.
- Контроль результата: за год пишем 4 реальных пробных экзамена, чтобы вы точно видели честный прогресс.
- Экономия бюджета: работаем по образовательной лицензии – налоговый вычет 13% и оплата материнским капиталом.

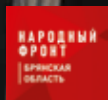
**«Годограф»: дайте ребёнку уверенность
на экзаменах, а себе – спокойствие!**



bryansk.godege.ru



+7-958-185-77-77



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ РУССКИЙ КРЕСТ

1-2 августа

г. Брянск



В ПЕРВЫЕ ДНИ АВГУСТА СТОЛИЦА РЕГИОНА СТАЛА МЕСТОМ ПРИТЯЖЕНИЯ ДЛЯ ВСЕХ, КОМУ ДОРОГИ ПОНЯТИЯ ВЕРЫ, ДОЛГА И СЛУЖЕНИЯ ОТЕЧЕСТВУ. МАСШТАБНЫЙ ПАТРИОТИЧЕСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ «РУССКИЙ КРЕСТ» ОБЪЕДИНИЛ ГЕРОЕВ НАШЕГО ВРЕМЕНИ, ДЕЯТЕЛЕЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТСМЕНОВ И СОТНИ ЖИТЕЛЕЙ ОБЛАСТИ. ГЛАВНОЙ ЦЕЛЮ СТАЛО ОСМЫСЛЕНИЕ НЕПРОСТОГО ВОПРОСА: КАК СОВРЕМЕННОМУ МУЖЧИНЕ С ДОСТОИНСТВОМ НЕСТИ СВОЙ ЖИЗНЕННЫЙ КРЕСТ, СОХРАНЯЯ ВНУТРЕНнюю СТОЙКОСТЬ И УСТОЙЧИВЫЙ МОРАЛЬНЫЙ СТЕРЖЕНЬ.

Поэма о возрождении

Как рассказала руководитель брянского отделения Народного фронта, президент БРОО «Ассоциация сестринского персонала Брянщины», директор Благотворительного фонда «Во имя Отечества» Лариса Третьякова, организаторы вдохновились поэмой «Русский крест» – произведением уроженца Злынковского района Брянской области, поэта Николая Мельникова. Поэма рассказывает о судьбе крестьянина Ивана Ростка, который после тяжёлых потерь находит в себе силы для духовного воскрешения. Его спасением становится разрушенный храм, который он решает восстановить. Эта история о покаянии и возрождении легла в основу всех событий фестиваля.

Духовную поддержку проекту оказала Брянская епархия, а сама поэма получила благословение знаменитого старца Илия из Оптиной пустыни. Проект получил поддержку Фонда президентских грантов и реализуется Народным фронтом и Благотворительным фондом «Во имя Отечества» в рамках федерального проекта «Всё для Победы!».

ДУХОВНЫЙ СТЕРЖЕНЬ НАЦИИ: В БРЯНСКЕ ПРОШЁЛ ФЕСТИВАЛЬ «РУССКИЙ КРЕСТ»

Два дня – одна идея

Старт фестивалю был дан у стен Свенского Успенского мужского монастыря – одной из древнейших православных обителей Брянщины. Сразу после службы и экскурсии по монастырю участники отправились в Брянскую областную филармонию, чтобы принять участие в тематических площадках и концерте.

Исторические лекции и открытые диалоги соседствовали с выставкой Народного дома кино из Новозыбкова, посвящённой жизни и творчеству Николая Мельникова. Завершился первый день большим концертом из всенародно любимых песен.

Центральным событием второго дня стал показ художественного фильма «Русский крест». Картина режиссера Эдуарда Боякова с Михаилом Пореченковым в главной роли, вышедшая в прокат в 2023 году, вызвала живой отклик у зрителей. А на набережной в этот день можно было посмотреть и поучаствовать в мастер-классах и национальных играх, организованных клубом мечевого боя «Кветунь».

Диалог поколений

Отличительной чертой фестиваля стало присутствие людей, чья жизнь является примером служения. Священнослужители, неоднократно бывавшие в зоне специальной военной операции и окармливающие наших бойцов, говорили о духовной поддержке

военнослужащих. Народный артист России Андрей Соколов совместно с Героем России Александром Постоялко приняли участие в открытом диалоге «Путь служения». В этом разговоре, объединившем искусство и воинскую доблесть, говорили о самом важном: об искренней любви к Родине, об уважении к её истории и о том, как важно передавать память о Великой Победе детям и внукам. А легендарные спортсмены – Артём Осипенко и Антон Мамонов, обладатель Кубка мира, рассказали, какой ценой достаются победы на соревнованиях.

– «Русский крест» – это символ нашей стойкости, веры и любви к Отчизне, – подчеркнула Лариса Третьякова. – Он показывает силу православной веры и русского мужского характера. Помимо неограниченного творческого вклада, известные московские артисты – певцы Роман Архипов, Шарип Умханов, Мухтар Хордаев и продюсер Арам Арчер – привезли большую партию гуманитарной помощи, которую совместно с Народным фронтом передали военным медикам и в Детский онкологический центр.

Если хотите помочь





С Днём города и 83-й годовщиной освобождения Брянска от немецко-фашистских захватчиков!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНЩИНЫ!

Брянск – город с богатейшей историей, наполненной мужеством, трудовыми подвигами и искренней любовью его жителей к своей Родине. Сегодня, как и столетия назад, он продолжает развиваться, сохраняя свою уникальность и душевное тепло. Этот праздник – прекрасный повод вспомнить о наших корнях, поблагодарить старшее поколение за их труд и подвиги, а также вместе порадоваться успехам, которых добился наш город.

Пусть каждый новый день приносит Брянску новые возможности для роста, а наша общая гордость за родной край становится только крепче. Желаем вам неиссякаемой энергии, семейного тепла и мирного неба над головой. Вместе мы сделаем нашу область ещё сильнее и краше!

Коллектив компании ООО «Селтинг».

С Днём города!

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ПАРТНЁРЫ! ДОРОГИЕ БРЯНЦЫ!

Для меня и всей нашей команды Брянск – это не просто город на карте, а наш общий дом, где начинались самые смелые замыслы и где каждый день рождается что-то важное. Здесь мы растим детей, здесь живут наши родные, здесь мы учились и учимся, здесь мы нашли друзей и единомышленников. Именно Брянщина стала той стартовой площадкой, которая позволила нашей компании выйти на международный уровень, оставаясь при этом по-настоящему родной и близкой сердцу.

Пусть наш общий Брянск продолжает развиваться, открывает новые горизонты и вдохновляет на смелые проекты. Пусть в каждом доме царят достаток и тепло, а у нас, предпринимателей, всегда будет стимул делать родной город ещё сильнее и современнее.

Денис СТЕШИН,
генеральный директор
ООО «Де-Ка Транс».





HONMAN – НЕ ПРОСТО КУХНЯ, а пространство вашей комфортной жизни

ЧТО ОБЩЕГО У ИТАЛЬЯНСКОГО КЕРАМОГРАНИТА, АВСТРИЙСКОЙ ФУРНИТУРЫ BLUM* И ШВЕЙЦАРСКОЙ ТЕХНИКИ ASKO*? ВСЕ ОНИ ТЕПЕРЬ ДОСТУПНЫ В БРЯНСКЕ – В КУХНЯХ ПРЕМИУМ-КЛАССА ОТ ФАБРИКИ HONMAN*. ЭТО НЕ ПРОСТО МЕБЕЛЬ. ЭТО ДОЛГОСРОЧНАЯ ИНВЕСТИЦИЯ В КАЧЕСТВО ВАШЕЙ ЖИЗНИ, ГДЕ КАЖДАЯ ДЕТАЛЬ РАБОТАЕТ НА ВАШ КОМФОРТ, А НЕ НА ПОПЫТКУ ПРОИЗВЕСТИ ВПЕЧАТЛЕНИЕ.

Философия тихой роскоши

Представьте кухню, о которой не нужно думать. Не нужно планировать уборку, постоянно помнить об аккуратности, чтобы не повредить поверхности, можно не переживать за царапины. Просто жить. Готовить ужин, встречать гостей, наслаждаться вечером в тишине – пока техника работает бесшумно, а фасады из натурального шпона хранят тепло ручной работы. Это больше не фантазия: HONMAN создаёт кухни премиум-класса, которые становятся сердцем дома на десятилетия.

Современный премиальный сегмент мебели больше не ограничивается визуальной эстетикой. На первый план выходят философия бренда, индивидуальный подход, технологичность и возможность кастомизации – то есть адаптации под индивидуальность владельца. HONMAN отвечает этим запросам комплексно, объединяя монолитные фасады из крупноформатного керамогранита и натурального шпона дуба, скрытые системы хранения, встроенную технику без визуального шума и фурнитуру для плавного открывания. Всё вместе делает мебель эффектной и технологически совершенной.

Керамогранит: инвестиция в спокойствие

Кухонные фасады и столешница из керамогранита – это переход в другую лигу эксплуатации. Материал прощает всё, что может внезапно произойти на обычной кухне, и остаётся таким же, каким был в день установки. Монолитность достигается за счёт крупного формата итальянского керамогранита: фасады, столешница и фартук образуют единое пространство, ничто не нарушает их целостности. Ежедневная рутина становится удовольствием, эту кухню не нужно «воскрешать», ухаживать за ней просто и приятно. А фундаментальный внешний вид говорит о статусе владельца без слов, он под стать тем, кто не нуждается в громких доказательствах своей значимости.

Натуральный шпон: тепло ручной работы

Для создания тепла и уюта HONMAN использует фасады из натурального шпона дерева. Ни одна имитация не сравнится с натуральным дубом по уникальности рисунка и тактильным ощущениям.

Производство фасадов – ручная работа, что само по себе ценность. Премиальность не терпит компромиссов, поэтому шпон покрывает мебель даже с внутренней стороны. Мастерство и современные технологии позволяют делать фасады того самого цвета, который идеально впишется именно в ваш интерьер, не теряя при этом природный рисунок дуба. Фрезеровка также подбирается под конкретного заказчика и вносит в проект персональные и неповторимые черты.

BLUM – технологии удовольствия

Чтобы кухня была не только красивой, но и функциональной, HONMAN оснащает её фурнитурой мирового уровня – Blum. Механизм SERVO-DRIVE* позволяет открывать и закрывать фасад лёгким касанием, а система Blumotion* обеспечивает плавное и бесшумное движение ящиков и дверей.

Интегрированная подсветка, скрытые блоки электрических розеток, трансформируемые системы сортировки отходов, вместительные и доступные системы хранения – всё это работает на один результат: удовольствие от каждой минуты пребывания на кухне всей семьёй.

ASKO: швейцарский стандарт

Встраиваемая техника от премиального швейцарского бренда ASKO выводит приготовление еды и хранение продуктов на новый уровень:

Варочная поверхность со встроенной вытяжкой – пар и запахи затягиваются на уровне фартука, не распространяясь по помещению. Интеллектуальное сенсорное управление с датчиками, таймерами и регуляторами температуры интуитивно понятно. Вытяжка начинает работать автоматически, а её фильтр моется в посудомоечной машине.

Посудомоечная машина с Wi-Fi* открывается от нажатия на фасад, в ней множество программ, в том числе для бесценного семейного сервиза. Больше времени на отдых, меньше – на уборку после ужина.

Встраиваемый холодильник скрыт за фасадами из шпона, не создаёт визуального дисбаланса. Бесшумная работа не нарушит вечернюю тишину дома.

Духовой шкаф с функцией СВЧ – два устройства в одном компактном корпусе, не перегружающем продуманное пространство.

HONMAN – приоритетная инвестиция в качество жизни

HONMAN создаёт продукт, который вызывает эмоции, рассказывает личную историю владельца и подчёркивает его вкус. Керамогранит, натуральный шпон, премиальная фурнитура – это не самое дорогое, а самое разумное решение при выборе кухни. Это вложение на весь срок жизни дома, красота и комфорт, которые не выйдут из моды и никогда не станут скучными.

В мире, где тренды меняются каждый сезон, HONMAN предлагает нечто иное: фундаментальность. Пространство, которое не требует подтверждения статуса. Мебель, которая говорит о вас без слов. Инвестиция в то, что действительно имеет значение, – в ваш ежедневный комфорт, в микроклимат вашего дома и качество жизни.



📍 Брянск, ул. Дуки, 49

📍 Брянск, ул. Костычева, 72

☎ (4832) 36-11-36

📞 8-999-055-11-66

🌐 HONMANOFFICIAL





Генеральный директор АО «Транснефть – Дружба» Роман Камозин обсуждает производственные вопросы с главным инженером и заместителем по эксплуатации нефтепродуктопроводов.

Мелодия «ДРУЖБЫ»

«ДОРОГАМИ ЖИЗНИ – ДОРОГАМИ «ДРУЖБЫ», – ПОЁТСЯ В ПЕСНЕ, ПОСВЯЩЁННОЙ ЛЕГЕНДАРНОМУ НЕФТЕПРОВОДУ. БОЛЕЕ ШЕСТИ ДЕСЯТКОВ ЛЕТ КОЛЛЕКТИВ ПРЕДПРИЯТИЯ «ТРАНСНЕФТЬ – ДРУЖБА» ОТ САМАРЫ ДО УНЕЧИ БЕЗ ПЕРЕРЫВА НА ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИКИ СОЗДАЁТ СВОЮ МНОГОГОЛОСЮ МЕЛОДИЮ. В ПРЕДДВЕРИИ ДНЯ РАБОТНИКОВ НЕФТЯНОЙ И ГАЗОВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ, КОТОРЫЙ ОТМЕЧАЕТСЯ В ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЬСКОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ, ОНА ЗВУЧИТ УВЕРЕННО И РОВНО.

Партитура производства

Главные в дружбинском оркестре – без условно, трубы. Семь с половиной тысяч километров – в два раза длиннее, чем великая русская Волга – такова общая про-

тяжённость стальных артерий предприятия. Тёмные и светлые потоки – нефть и дизельное топливо – идут через степи Поволжья, просторы Черноземья, среднерусские леса и равнины, под землёй, а порой и под водой.

«Водный путь» – так переводится с древнеславянского Ипутъ, название второй по степени полноводности брянской реки. Вместе с «Транснефть – Дружба» Ипутъ стала и нефтяным путём: в её русле пролегал участок трубопровода, так называемый подводный переход. Подобных пересечений с реками, озёрами, ручьями и болотами у магистралей предприятия больше сотни, и специалисты регулярно следят за их паспортным возрастом и техническим здоровьем: утруб, лежащих под дном, должен быть особо надёжный «голос». Кипит работа на Ипути, где обновляют подводный переход: устроить под толщей воды будущее ложе, протянуть дюкер, чтобы труба аккуратно «нырнула» в подготовленную траншею и дошла до другого берега, – своего рода нефтепроводное искусство. Па-

раллельно обновляют подобные участки сразу в нескольких регионах по дружбинским маршрутам: на Волге, Цне, озёрах – больших и поменьше. Многое зависит от характера водоёма, так что без преувеличения каждый подобный проект уникален.

В этом году специалистам предприятия предстоит «омолодить» в общей сложности свыше 40 км магистралей. Впрочем, вопреки расхожему мнению, нефтепроводы и нефтепродуктопроводы – это не только трубы, а множество серьёзных технологических объектов. В начале магистрального трубопровода – головная станция: она принимает нефть или нефтепродукты от поставщиков и включает в процесс транспортировки. Здесь в мелодию «Транснефть – Дружбы» вплетается ровный гул насосных агрегатов, задающих ритм движению углеводородов. Их импульса хватает, чтобы прокачать поток до следующей нефтеперекачивающей станции, где его подхватят другие насосы, добавят давление до нужных значений – и снова в путь.

Нефтяные насосы по меркам оборудо-

вания – долгожители, способные успешно трудиться не менее полувека. Но приходит черёд обновления, и прежние уступают место самым современным промышленным гигантам, способным перекачивать в час до 10 тысяч кубометров – это как четыре олимпийских бассейна. В этом году новые магистральные насосные агрегаты начали трудовую жизнь на двух станциях в Пензенской области. Вместе с одним из МНА обновлён электродвигатель: повышенный коэффициент полезного действия – порядка 90% – позволит существенно экономить энергоресурсы. Ещё один новый электрический двигатель мощностью 1600 кВт установлен на объекте в Орловской области.

Как по маслу, входят в общий ритм маслосистемы – технологические комплексы для подачи смазочных материалов к подшипникам насосов и электродвигателей. Сейчас на предприятии идёт их модернизация. Первое усовершенствованное оборудование установили на станции в Брянской области, недавно оно появилось в Тамбовской и Орловской областях. В новой конструкции практически все элементы находятся над землёй, часть – в закрытой камере. А значит, минус лишняя влажность, плюс герметичность, и в общем итоге – долгая эксплуатационная жизнь.

Чётко и вовремя вступают в партитуру сигналы датчиков и систем контроля. Техническое перевооружение автоматизированных систем управления технологическими процессами – дело трудоёмкое, масштабное, но крайне важное. В преддверии профессионального праздника отрасли обновили АСУ ТП на станции под



Гигантские магистральные насосы перекачивают 10 000 кубометров нефти в час.



Забота об экологии – важнейший принцип работы предприятия.

Самарой. Полностью заменили автоматику насосного зала, отвечающую за бесперебойную работу МНА и вспомогательных систем. Смонтировали отвечающие всем современным требованиям системы пожаротушения, вентиляции, регулирования давления. Впервые на НПС установлена автоматизированная система мониторинга электрохозяйства, в непрерывном режиме передающая сведения о состоянии энергетического оборудования на пульт дежурного электромонтёра.

Чистые ноты к общей стройной мелодии

добавляют очистные сооружения перекачивающих станций: с производственных площадок компании в окружающую среду не поступает ни одного кубометра недостаточно очищенных вод. В этом году новый комплекс построен на объекте в Самарской области, на подходе – модернизированные очистные в Брянском регионе. Чтобы вывести производственно-дождевые и сточные потоки на чистую воду, требуется пройти несколько ступеней, включая фильтры из природных материалов и обеззараживание ультрафиолетом. Качество полученной влаги соответствует нормативам рыбохозяйственных водоёмов, при том, что в реки, озёра она не сбрасывается – остаётся в прудах-испарителях, откуда постепенно удаляется, превратившись в пар.

К слову, о рыбе. В «Транснефть – Дружба» искусственное воспроизводство биоразнообразия водоёмов – обязательное условие работы в гармонии с природой. Финальным аккордом ряда проектов по строительству и реконструкции трубопроводной инфраструктуры становится выпуск в естественную среду обитания мальков, в том числе ценных и краснокнижных пород. Планируется, что в этом году брянскую Десну и тамбовскую Цну пополнят в общей сложности свыше семи тысяч экземпляров подрастающей стерляди.

Ну и чтобы мелодия производственных процессов звучала спокойно и без перебоев, все возможные нештатные ситуации «репетируют» на учебно-тренировочных занятиях. Систематически, доводя действия и взаимодействия до автоматизма: с начала года дружинцы провели более полутора сотен учений.

Успешное соло

С территории Центральной базы производственного обслуживания выезжает



Котельные «Транснефть – Дружба» работают в 26 регионах.



Поисковый отряд нефтепроводчиков помогает сохранить историческую память.

трал с огромными «кубиками» блочно-модульной котельной. 50-й по счёту БМК, изготовленной в цехах предприятия, предстоит дорога в тысячу с лишним километров: «юбилейную» котельную ждут в Краснодарском крае. У блочно-модульной конструкции заметное преимущество в лёгкости доставки и скорости монтажа на месте. Каждый блок – готовое заводское изделие, нужно лишь соединить их в общую фабрику тепла.

У «Транснефть – Дружбы» в выпуске теплотехнической продукции сольная партия: Брянск – единственная площадка, где организовано производство блочно-модульных котельных и блочных тепловых пунктов, разработанных авторским коллективом компании, имеющих несколько патентов и не имеющих аналогов. В 2020-м начинали с типового модельного ряда БМК от 1 до 6 МВт. Сегодня, прислушиваясь к пожеланиям заказчика и расширяя собственные возможности, собирают котельные с индивидуальными характеристиками. В этом году на предприятие «Транснефти» в Челябинскую область отправилась «девятка» – БМК на 9 МВт. Чтобы достичь максимальной на сегодняшний день мощности, установили три отопительных котла с КПД до 95%. Такая продукция относится к классу энергоэффективной и бережно расходует топливо. При этом абсолютно все комплектующие – отечественные.

7 блочно-модульных котельных и 22 тепловых пункта с начала 2026-го – на фоне показателей прошлых лет это существенный рост: не так давно подразделение выпускало 4 котельные за год. Один из рецептов успеха – внедрение поточного производства, как в музыке, с разбивкой на такты. К примеру, работает бригада на сборочном посту: выполнила задачи – передвинулась на следующий.

С новаторскими подходами и хорошими темпами в ЦБПО уверенно берутся за принципиально новые проекты. Идёт сборка первой крышной котельной для коллег с Урала. Для портового комплекса сторонней крупной корпорации изготавливается БМК производительностью 16 МВт: она будет работать на синтетическом масле, разогреваемом до температуры в 230 градусов по Цельсию.

Крещендо добра

Из-под кисти церковного живописца проступают строгие лики святых: мастера расписывают внутреннее пространство Успенского собора Свенского монастыря. Утраченный в советское время главный храм древней обители строили всем миром – в том числе, при участии «Транснефть – Дружбы». Теперь предприятие помогает художникам-реставраторам приобретать краски для оформления сводов и стен. Большая компания не забывает и о скромных сельских церквях: регулярно выделяя средства на обустройство храма-часовни в самарском селе Калинка, недавно помогла изготовить на заказ жертвенник и престол, так что теперь прихожане могут собираться здесь на главное православное богослужение – Божественную литургию.

Более десятка школ и детских садов

Брянской, Тамбовской, Ульяновской, Самарской областей начнут новый учебный год с современной компьютерной техникой, приобретённой на дружинские средства. Адреса помощи предприятия разные, и не только на территориях присутствия. В этом году при поддержке нефтепроводчиков оборудовали учебный класс для медработников в Луганске, чтобы персонал лечебных учреждений ЛНР осваивал новые подходы и цифровые технологии, не отставая от коллег по всей стране.

Мелодия добрых дел усиливается голосами мощного корпуса волонтеров. Добровольческие десанты едут в детские дома и дома престарелых с подарками и концертами, везут корма в приюты для животных, помогают инвалидам, приводят в порядок места воинской славы. Готовится к Вахте памяти поисковый отряд: вновь отправится искать в лесах и болотах без вести пропавших в боях под Ржевом. Выполнив боевые задачи на передовой СВО, дружинцы – герои нового времени – тоже становятся волонтерами: приезжают к ветеранам, проводят уроки мужества для молодёжи.

Круглые сутки не смолкает мощная, разноголосая песня «Транснефть – Дружбы».

– Мы уверенно решаем все задачи, поставленные «Транснефтью» и страной, – говорит генеральный директор Роман Камозин. – Сохраняя лучшие традиции поколений дружинцев, развиваем технологии и социальное пространство. Благодаря опыту, большому труду, сплочённости наша инфраструктура остаётся устойчивой, производственные процессы – надёжными, восьмимысячная команда – сильной и неравнодушной в любых условиях и ситуациях.



«Транснефть – Дружба» участвует в восстановлении Свенского монастыря.



Голова превращается в коммунальную квартиру, где спорят автор идеи, бухгалтер, маркетолог, испуганный новичок и внутренний критик

Кажется логичным из этой точки искать тех, у кого уже случился «успешный успех»: смотреть интервью, покупать курсы, пробовать чужие методы. Но чужая конструкция подходит не всем.

Можно взять болид «Формулы-1» и попытаться проехать на нём по лесной дороге. Далеко ли вы уедете? Иногда идея, энергия и вложенные деньги есть, а результат не удерживается, потому что проект собран не под вас.

Для начала идею нужно вынести из головы – дать ей прозвучать вслух, в обычном человеческом разговоре. Не в презентации для инвестора и не в рекламном посте, а просто рассказать: что вы делаете, для кого и почему это может быть важно.

И здесь неожиданно полезной оказывается мама

Идея рассказать о проекте маме – это честный рабочий тест (книга Роба Фитцпатрика «Спроси маму» у многих руководителей настольная). Важно рассказывать не о себе и не ради похвалы (её мама выдаст по любви), а о том, чью проблему и как решает ваш продукт. Если в середине разговора вы начинаете пу-

Предпринимательская жилка и творческий поиск рождают идеи. Идеи превращаются в проекты, а проекты – в работающие бизнесы. Но иногда после первых анонсов и рекламы в ответ приходит тишина. И вместе с тревогой появляются вопросы: «Кому это нужно? А вдруг уже поздно?» И утверждение: «Ничего из этого не выйдет».

А МАМА В КУРСЕ? Или как помочь БИЗНЕС-ИДЕЕ ОБРЕСТИ ФОРМУ

таться, использовать сложные термины или оправдываться – значит, продукт ещё сырой и его нужно «докрутить». Пока идея живёт внутри, она кажется цельной. Но вслух становятся слышны места, где заканчивается проработка и начинается страх: ошибиться, назвать цену, выбрать одно направление.

И вот здесь есть предложение: что если рассказать о своей идее или проекте не своей маме, а аналитику, бизнес-ментору и системному психологу с компетенциями в digital-маркетинге*? Рассказать Алле Никитиной.

«На своих бизнес-консультациях я

помогаю увидеть проект целиком: понять, что именно вы создаёте, для кого это важно, в чём ценность предложения и что мешает ему выйти к своим клиентам. Мы смотрим на задачу с разных сторон: аналитика проверяет конструкцию, маркетинг возвращает взгляд клиента, психология помогает заметить внутренние препятствия, а внимание к телу – услышать собственную энергию и темп».

Можно прийти с идеей, работающим проектом или ощущением: «Я хочу что-то создать, но пока не понимаю – что именно». Встречи проходят индивидуально, онлайн или очно.



**В БРЯНСКОМ ЦЕНТРЕ «МОЙ БИЗНЕС»
МОЖНО ПОЛУЧИТЬ УСЛУГУ БИЗНЕС-КОНСУЛЬТАЦИИ С АЛЛОЙ НИКИТИНОЙ БЕСПЛАТНО
ПО ТЕМЕ «РАЗРАБОТКА БИЗНЕС-ПЛАНОВ».**

ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАПИСИ:

 +7(4832)58-92-16

КОНТАКТЫ ДЛЯ ПРЯМОЙ СВЯЗИ:

 ALLANIKI.RU

 VK.COM/ALLA3217

И, возможно, это поможет ВАШИМ ИДЕЯМ СТАТЬ ПРОЕКТАМИ И УВИДЕТЬ СВЕТ.



В особенный день важно, чтобы всё вокруг дарило только хорошие эмоции. Представьте: в красивом наряде вы идёте по дорожке между высокими соснами, где воздух пахнет смолой и хвоей, а через минуту выходите к тихому пруду, в котором отражаются небо и ваше счастье.

ПАРК СОБЫТИЙ И ТОРЖЕСТВ «ВМЕСТЕ»: ПРАЗДНИК, У КОТОРОГО ЕСТЬ СВОЙ ПЕЙЗАЖ

Это не загородный отель – это новый парк событий «Вместе», который появился в черте Брянска. Здесь не просто арендуют залы – здесь проживают праздники всем сердцем: от самого главного в жизни «да» до последнего отблеска заката в струях водопада. Рассказываем, как устроено это место и почему даты на 2027 год здесь уже бронируют.

Когда-то на этом участке на улице Речной была одна лишь тишина. Потом родилась идея парка, где природа не служит декорацией, а становится полноправной частью события. Где не приходится выбирать между красивым залом и живописным пейзажем, потому что одно естественно продолжает другое.

В двух шагах от города – и вдали от суеты

До парка легко добраться из любого района Брянска, но городской шум здесь словно растворяется. Остаются шелест сосен, птичьи голоса и плеск воды.

На территории расположены два отдельных павильона. У каждого – собственный характер, но оба органично вписаны в ландшафт и создают ощущение настоящего загородного пространства.

«Шишкин» – уютный и камерный. Его интерьер словно обнимает, располагая к долгим разговорам и тёплым семейным вечерам. «Роща» – просторнее: в нём больше воздуха и размаха, но нет ни капли холодной торжественности. Каждый павильон – отдельный мир со своим ритмом и настроением.

У каждого есть собственный вход, площадка для выездной церемонии и зона с костровой чашей, где можно продолжить вечер у огня или сделать атмосферные фотографии. При этом парк создан так, чтобы даже при одновременном проведении мероприятий гости каждого павильона сохраняли ощущение уединённости.

Интерьеры павильонов выдержаны в мягких нейтральных оттенках. Стены, фактуры и свет готовы меняться вместе с декором и замыслом события. В этом и заключается особый талант пространства: оно не диктует, а вдохновляет.

Парк, который остаётся в памяти

Главное впечатление производит сама территория, открытая только для гостей мероприятий. Здесь каждый маршрут становится частью праздника: дорожки ведут к воде, уходят в сосновый бор и выводят к детской площадке, где найдётся занятие для самых юных гостей.

Можно не просто на несколько минут выйти из павильона, а прогуляться, побыть у воды, сделать фотографии и почувствовать, как вместе со сменой пейзажа меняется настроение вечера.

У «Вместе» есть собственная кухня, поэтому блюда не везут издалека – их подают свежими и горячими именно тогда, когда нужно. Парк создан для свадеб, юбилеев, корпоративов и семейных встреч. Попасть на территорию можно по предварительной записи: на знакомство с площадкой или в день своего события.

Название «Вместе» точно отражает идею нового пространства. Это парк не только о красивых интерьерах и живописной территории. В первую очередь он о людях, которые собираются рядом в самые важные моменты жизни: создают семью, отмечают значимые даты, встречаются с близкими и сохраняют воспоминания об этих днях.

Бронирование дат на 2027 год уже открыто. И первые заявки подтверждают: Брянску было нужно именно такое место. Не просто эффектный фон для фотографий, а живое пространство, где праздник становится по-настоящему вашим.





Officelook



ул. Дуки, 63,
ТЦ «Соловьи», 2-й эт.
тел. +7-903-868-27-42



■ Подберем образ
и подчеркнем
вашу
индивидуальность

■ 40-56
РАЗМЕРЫ



Осенняя коллекция
-2026!

*Officelook – образы
и деловой стиль.

ЮРИЙ КЛЮЕВ О ЛИЦЕЕ, РЕКОРДАХ И ВЕРЕ В ДЕТЕЙ: Олимпиады – уже не подушка БЕЗОПАСНОСТИ, А КИСЛОРОД

ПОКА ДАЖЕ САМЫЕ
УВЛЕЧЁННЫЕ УЧЁБОЙ
ЛИЦЕИСТЫ ОТДЫХАЛИ
НА ЛЕТНИХ КАНИКУЛАХ,
БРЯНСКИЙ ЛИЦЕЙ № 1
ИМЕНИ А. С. ПУШКИНА
ТРАДИЦИОННО
ГОТОВИЛСЯ К НОВОМУ
УЧЕБНОМУ ГОДУ.
ВСТРЕТИЛ 1 СЕНТЯБРЯ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
КОЛЛЕКТИВ СРАЗУ С ДВУМЯ
ГРАНДИОЗНЫМИ
ПРОЕКТАМИ.
ПОДРОБНОСТИ МЫ УЗНАЛИ
У ДИРЕКТОРА ЛИЦЕЯ
ЮРИЯ КЛЮЕВА.

– Каждый год я делюсь с лицеистами и их родителями нашими результатами, – рассказывает руководитель. – Это многолетняя традиция и одновременно ориентир для понимания того, куда мы движемся и верный ли держим путь. В прошедшем, юбилейном году, который мы встретили в обновлённом здании, мы пришли к абсолютному рекорду. У нас 88 победителей и призёров различных олимпиад на региональном этапе. Два года подряд до этого побеждали 74 лицеиста. Перед этим было 68. А в 2019 году, для сравнения, у нас было 34 победителя-призёра в регионе. Сейчас – в два с лишним раза больше.



Кто-то скажет, что это случайные совпадения. Не соглашусь. Всё честно, прозрачно: если в те годы, когда конкурсы проводили из-за пандемии удалённо, ещё можно было теоретизировать, каким образом вдруг удвоились результаты, то теперь, когда мы вернулись к обычному формату олимпиад, мы свои результаты не только подтвердили, но и превзошли.

Знания или креатив?

– Вы до начала разговора упомянули, что планируете новым образом развивать олимпиадное движение. Неужели планка может быть ещё выше?

– Мы поменяем приоритеты. Раньше участие и победы в олимпиадах были для школьников своеобразной «подушкой безопасности». При поступлении в вуз, помимо знаний, такой результат был хорошим бонусом.

Но мы, как педагоги, которые работают в большей степени с очень мотивированными детьми, обратили внимание на несколько трендов. В последние годы на ЕГЭ стали регулярно попадаться задания, которые предполагают нестандартное мышление. Для их решения нужно сначала придумать новый, свой собственный алгоритм. И чтобы с подобной задачей справиться, требуется определённый опыт в нестандартном мышлении и составлении этих нестандартных алгоритмов.

Второй тренд: в ведущих вузах страны «олимпиадники» стали более перспективными абитуриентами, чем «стобалльники». Система поступления изменилась. И поэтому участие в олимпиадах становится прямой потребностью – как кислород. Это касается не только лица, это касается всех учащихся. Мы планируем пересмотреть систему подготовки и участия в олимпиадах через внедрение рейтинговых накопительных систем для каждого ученика. Это позволит детям прогнозировать свои перспективы на поступление в тот или иной вуз. Вариаций множество, так что школьник должен понимать, какая олимпиада для него станет нужной, поможет определить его судьбу и поступить без экзамена. Я говорю

не только о выпускниках, это касается и ребят, у которых горизонт поступления ещё через несколько лет.

– С какого возраста, по-вашему, уже пора участвовать в олимпиадах?

– Я считаю, с пятого класса, как только заканчивается начальная школа. Хотя ряд подобных испытаний может быть предусмотрен и для начальной школы, есть специальные проекты, которыми занимаются отдельные вузы и учреждения.

Важно, что моё предложение, которое я несколько лет озвучивал на тематических круглых столах, нашло отклик. Брянская область во главе с флагманами среднего образования теперь может претендовать на более эксклюзивные подходы к подготовке учащихся, это значит, что у нас могут появиться более крупномасштабные выездные команды из региона.

Клуб как место силы

– У педагогического коллектива лица колоссальные нагрузки и ответственность. Но вы взяли новую? Не так давно вошли в Клуб лидеров образования Брянщины?

– Да, Клуб лидеров сформировали в феврале этого года по инициативе Департамента образования и науки Брянской области, когда собирались победители разных конкурсов профмастерства в Брянском институте повышения квалификации работников образования. Раньше эти конкурсы проходили обособленно, и мы не знали, чем занимаются коллеги. Резонно возник вопрос, почему бы не усилить друг друга, поделившись опытом и знаниями. Так родилась идея Клуба лидеров образования Брянщины, в создании которого мы приняли самое активное участие. Нужно было всё продумать, разработать, структурировать, изобрести механизм взаимодействия.

Запомнилось, что, будучи в Севастополе на встрече клуба директоров, я чётко осознал, как должно выглядеть наше брянское сообщество. И по возвращении поделился с коллегами, департамент поддержал. В феврале мы уже провели первую стратегическую

сессию, где смогли собрать все сообщества педагогов, лидеров, конкурсов профмастерства. Сейчас наш клуб объединяет уже свыше 80 человек, это победители, призёры конкурсов: «Учитель года», «Мастер года», «Воспитатель года», «Сердце отдаю детям», «Психолог года». У каждого направления – клуба в клубе, свой председатель. Мне доверили возглавить всё объединение. Я расцениваю это не как заслугу, а как кредит доверия и большую ответственность. В августе мы спланировали работу на предстоящий год, а уже осенью каждое из направлений представляет своё ключевое мероприятие.

Например, у направления «Учитель года» это мероприятие уже есть и даже проводилось раньше. В содружестве с Брянским государственным университетом родился фестиваль «На крыльях мастерства». Он уже дважды прошёл с огромным успехом, обладатели звания «Учитель года» транслировали свой опыт студентам старших курсов – завтрашним молодым педагогам.

Получит новое дыхание и мой авторский фестиваль «Парад звёзд на Брянщине», который проводится с 2018 года. Теперь он также будет включать разные педагогические направления. У нас уже было в гостях порядка 20 человек из восьми регионов страны. Весной проведём фестиваль в новом, более широком формате. В промежутке между этими событиями сосредоточим фокус внимания на подготовке и проведении конкурсов профмастерства, где члены всех направлений задействованы в каждом своём тематическом конкурсе. Я возлагаю на клуб большие надежды, он должен стать одновременно и ориентиром в вопросах профессионализма и педагогического мастерства, и вдохновением. На итоговой августовской конференции мы разработали и утвердили единую модель наставничества для учебных заведений региона. Профессия учителя очень энергоёмкая, сложная. Если наша работа в клубе поможет коллегам черпать идеи, развиваться и продолжать любить своё дело, значит, мы с задачей справились.



ЖЕНЩИНА В СТРОИТЕЛЬНОМ БИЗНЕСЕ, МАТЬ ТРОИХ ДЕТЕЙ И ЕДИНСТВЕННЫЙ ВЛАДЕЛЕЦ КОМПАНИИ – ВСЕ ЭТИ РОЛИ КАЖУТСЯ НЕСОВМЕСТИМЫМИ. Но для ЕКАТЕРИНЫ, РУКОВОДИТЕЛЯ «ОКНА ПО КАРМАНУ» (ТМ Оконница.ру), они стали точками опоры. В ИНТЕРВЬЮ ОНА РАССКАЗАЛА, КАК КРИЗИСЫ ПОМОГАЮТ РАЗВИВАТЬСЯ, ПОЧЕМУ ЛЮБОВЬ К КЛИЕНТАМ – ГЛАВНОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО И ЗАЧЕМ ДИРЕКТОРУ УЧИТЬСЯ У ПУТЕШЕСТВИЙ.

ЕКАТЕРИНА ГОРЕЛАЯ: БЕЗ ЛЮБВИ К ЛЮДЯМ НЕ БЫВАЕТ УСПЕХА

– Ваша компания работает с 2014 года, пережила непростые периоды на рынке, а в феврале этого года в 3-й раз подряд получила награду на международном форуме в Могилёве. Женщине-руководителю в строительной сфере традиционно сложнее доказывать свою состоятельность. С какими главными вызовами вы столкнулись за эти годы и что для вас значит это признание?

– Да, становление пришлось на кризис 2014-го, пандемию, события 2022 года. Но только нестабильность не даёт расслабиться и даёт толчок к развитию. В кризис обнажаются скрытые проблемы, и те, кто их оперативно решает, по-

лучают преимущество. Внутренние качества – творческий склад ума, логика, быстрые решения – помогают не бояться изменений. Что касается женщин в строительстве – да, доверия мужчинам больше, но любой, кто пообщается со мной, видит мой профессионализм. Я люблю строительство и знаю, что моя команда делает Россию краше.

– В чём главное конкурентное преимущество? Как удаётся завоевывать доверие клиентов, оставаясь чутким человеком?

– Я люблю людей и доношу коллективу: без любви к людям не добиться успе-

ха. Мы выкладываемся на 100% на всех этапах сделки, чтобы клиент был доволен. Довольный клиент – это то, ради чего мы работаем.

– В компании небольшой, но сплочённый коллектив. Как выстраиваете дисциплину и тёплую атмосферу? Какие качества цените?

– Руководитель должен быть человеком. Помогаю адаптироваться, раскрывать потенциал, чётко распределяю обязанности. Каждый знает свою зону ответственности и вознаграждение. Обсуждаем рабочие моменты вслух – это помогает находить выход. Важно мнение каждого.

В людях ценю честность, ответственность, трудолюбие. Эти качества не останутся незамеченными и будут поощряться.

– Вы развиваете розницу и субдилерскую сеть. Каковы перспективные направления и финансовые цели на год?

– Последние три года активно развиваем розницу в городе. Для этого есть профессионалы со стажем более 20 лет. Развиваю личный бренд: участвую в форумах, даю интервью, пишу статьи – люди идут к человеку, клиенты должны доверять первому лицу. В работе с дилерами помогаем им приумножать бизнес, держим руку на пульсе рынка, знаем новинки и тренды. Цели на год – рост продаж, прибыли и благосостояния сотрудников.

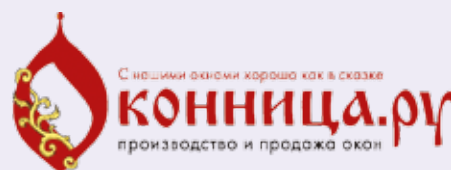
Бизнес должен быть оцифрован: цифры и отчёты – всегда перед глазами для быстрых решений.

– Самый важный вопрос для женщин: вы гендиректор, единственный владелец, многодетная мама. Как совмещаете работу и семью, не выгораете? Что восстанавливает силы?

– На одном форуме мне подарили книгу «Путешествия как инвестиции в себя» после моего рассказа о том, как даже негатив (нехватка мест в самолёте) можно превратить в плюс. Ищу во всём плюсы, случайностей не бывает. Люблю путешествовать. Стараюсь раз в квартал совершать короткие поездки по России и миру. Это меняет мировосприятие, раз-



вивает, и я приношу впечатления в бизнес. Самое сильное – общение с людьми, навык коммуникации считаю главным навыком будущего. Дети – моё счастье. Они с рождения видят деловую женщину, занятую, но я начала своё дело, чтобы самой выстраивать график и больше времени уделять семье. Планирую месяц по дням, полгода – ориентировочно. Дети видят мой пример и знают, что успех достигается трудом. Главная поддержка – семья: муж, родители, брат. Это пространство безусловной любви, где закладываются уважение, честность, умение прощать и готовность помогать.



📍 Брянск
ул. Литейная, 15/8

☎ +7(4832) 30-06-09
+7-910-333-71-74

🌐 OKONNJCA_BRYANSK

🌐 OKONNJCA.RU





ЛИГА РОБОТОВ

Вы наверняка слышали про кружки робототехники: пришёл, собрал машинку из конструктора, нажал кнопку – она поехала. Красиво, эффектно, фото для соцсетей. Но если вы ищете не разовое развлечение, а настоящую опору для ребёнка в мире, где всё меняется каждый день, присмотритесь к «Лиге Роботов». Мы «разоблачим» этот проект: расскажем, что на самом деле скрывается за занятиями с роботами, почему ошибки здесь – это не провал, а данные, и как обычный ребёнок из Брянска может стать победителем мировой олимпиады.

«Лига Роботов» – РАЗОБЛАЧЕНИЕ: КАК В БРЯНСКЕ УЧАТ НЕ БОЯТЬСЯ СЛОЖНОСТЕЙ И ПОБЕЖДАТЬ НА МИРОВЫХ ОЛИМПИАДАХ

Юбилей, который говорит о многом

В сентябре 2016 года в Брянске открылся первый клуб робототехники, им стала «Лига Роботов». А это значит, что уже в сентябре 2026 года клуб отметит свой юбилей – 10 лет системной работы. Десять лет не «впечатлений», а выстроенной траектории роста. И если вы думаете, что речь идёт о типичном кружке, где дети собирают роботов по инструкции, то это как раз то самое «разоблачение»: в «Лиге Роботов» всё устроено иначе.

Не про роботов, а про мышление

Да, здесь есть конструкторы, платы, моторы и программирование. Но это инструменты, а не цель. В «Лиге Роботов» учат главному: думать, анализировать, не сдаваться перед сложностью и превращать ошибки в данные для следующего шага.

Вот как это выглядит на практике:

- Не собирают роботов – собирают характер. На занятиях ребёнок сталкивается с задачами, где готового реше-

ния нет. Он пробует, ошибается, анализирует, корректирует. Так формируются гибкость и критичность мышления – качества, которые пригодятся не только в инженерии, но и в любой профессии.

- Не учат арифметике – показывают математику как язык мира. Косинусы, синусы и экспоненты здесь не висят абстрактно на доске. Они становятся частью движения робота, расчёта траектории, оптимизации кода. Ребёнок видит: математика – это не скучные формулы, а исходный код реальности.

- Не готовят узких специалистов – готовят людей будущего. «Лига Роботов» не обещает, что каждый ученик станет инженером или айтишником. Зато здесь уверены: каждый ребёнок научится применять инженерный подход – в любой отрасли, в любых обстоятельствах.





Победы, которые говорят сами за себя

«Лига Роботов» – единственная в регионе школа, которая системно занимается олимпиадной робототехникой. Каждый год ученики представляют Брянскую область на национальных чемпионатах, а старшие ребята регулярно становятся победителями ключевых олимпиад. Это не просто медали и дипломы: такие достижения дают право поступать в ведущие вузы страны без вступительных экзаменов (по БВИ). Но есть победа, которая особенно ярко показывает уровень подготовки: первое место в категории «Будущие инженеры» на мировой олимпиаде по робототехнике WRO* 2023 в Панаме. Представьте: среди сильнейших юных инженеров со всего мира – и золото. Это результат не таланта «из ниоткуда», а долгой, системной работы.

В основе бренда «Лига Роботов» – спокойная инженерная уверенность. Это когда ребёнок не боится сложных задач, потому что знает: сложность – это не угроза, а поле для работы. Ошибка – не повод для стресса, а набор данных, которые нужно проанализировать, исправить и двигать дальше.

Методически это выстроено так

- Нормализация сложности. Ребёнок учится воспринимать трудности как часть процесса, а не как личное поражение.

- Отсутствие стыда за ошибку. Ошибаться безопасно – это правило, которое снимает страх пробовать новое.

- Фиксация этапов мышления. Важно не только решить задачу, но и понять, как ты к этому пришёл. Это учит структурировать мысли и видеть логику своих действий.

- Уважение к процессу. Результат важен, но не менее важен путь к нему. Такой подход формирует внутреннюю опору: ребёнок понимает, что успех – это не случайность, а результат работы.

Курсы «Лиги Роботов» рассчитаны на детей от 5 до 17 лет. Здесь не делают ставку на «мгновенные результаты» или «магические успехи». Вместо этого строится чёткая образовательная траектория: уровни плавно переходят из года в год друг в друга, навыки закрепляются через повторение и усложнение задач, а прогресс отслеживается на контрольных точках.

Для ребёнка это значит: «Я понимаю, куда иду. Мне не нужно быть гением прямо сейчас – я стану им, если буду работать». Для родителя – ощущение инвестиции, а не траты: ребёнка не бро-

сают на полпути, а ведут шаг за шагом, помогая расти в комфортном темпе.

– Изначально к нам приходят родители с разными ожиданиями: кто-то хочет, чтобы ребёнок «поиграл с роботами», кто-то ищет путь в престижный вуз, а кто-то просто хочет, чтобы сын или дочь не боялись сложностей, – говорит руководитель школы Ирина Викторовна Бабикова. – В «Лиге Роботов» формируется то, что важно всем: доверие, уважение и спокойствие. Родители видят, что ребёнка не ломают и не стыдят, а учат думать. Что его оценивают не по оценкам, а по мышлению. Что здесь не обещают лёгкий путь, но дают надёжный.

В эпоху великой неопределённости лучшее, что родители могут дать ребёнку, – крепкий и острый ум, который позволит самостоятельно адаптироваться и преодолевать сложности. «Лига Роботов» помогает этот ум развить.

Статья написана при поддержке Центра «Мой Бизнес» и Центра инновации социальной сферы.



*Всемирная олимпиада роботов.



Если вы ищете не просто кружок, а среду, где ребёнок научится спокойно идти к результату, где ошибка – это данные, а сложность – задача, приходите в «Лигу Роботов».

Здесь строят не роботов – здесь строят будущее.



Больше 8 филиалов
в БРЯНСКЕ



8-915-801-04-56



LIGAROBOTOV.RU

ПОДРОБНЕЕ О КУРСАХ
И ПРОГРАММАХ СКАНИРУЙТЕ QR-КОД.



ТЁПЛЫЕ НИТИ БРЯНСКА: КАК СТУДИЯ LUCKY ALPACA* ВЯЖЕТ ГОРОДСКИЕ ПРОЕКТЫ, ДРУЖБУ... И ИСЦЕЛЯЕТ СЕРДЦА

Вязание в Брянске давно перестало быть тихим бабушкиным хобби. Это городское движение, арт-терапия и сотворчество. Но у студии «Лаки Альпака» и её руководителя Натальи Иванцовой есть и совсем тихая, сокровенная миссия – превращать личную боль в общую сказку. Как магазин пряжи стал точкой притяжения для сотен людей и почему брянская сказка «Аленький цветочек» появилась после трагедии на «Кремнии», рассказываем в нашем материале.



Вязание давно перестало быть просто хобби для бабушек в креслах-качалках. В Брянске это полноценное городское движение, искусство, терапия и даже способ объединять сотни людей. В центре этого тёплого мира – Наталья Николаевна Иванцова и её студия Lucky Alpaca («Лаки Альпака»).

Наталья – социальный предприниматель, руководитель студии и творческой мастерской «Светёлка». Вязать она начала ещё в раннем детстве, но делом жизни старинное ремесло стало, когда она сама стала мамой. Со временем удалось реализовать голубую мечту большинства вязальщиц – открыть собственный магазин пряжи и студию. Сегодня «Лаки Альпака» – это место, где вяжут, учат вязать и придумывают общегородские проекты. Студия

расположена в ТЦ «Мельница» (ул. Красноармейская, 100, 2-й этаж). Здесь проходят уроки вязания спицами и крючком для всех желающих от 10 лет: можно прийти на индивидуальное занятие или заказать мастер-класс на день рождения.

Но «Лаки Альпака» – это не только про обучение. В студии можно приобрести пряжу премиум-класса, готовые вязанные вещи, а также открытки и сувениры от местных художников. Здесь сочетают качество, творчество и атмосферу уюта.

Городские проекты, которые запоминаются

Наталья – автор и вдохновитель нескольких масштабных арт-объектов, созданных буквально всем городом. В ТЦ «Аэропарк» появился связанный руками

брянцев «Аэрошар» – яркий пример того, как рукоделие может украшать общественные пространства. А «Летучий корабль», собранный из множества «бабушкиных квадратов», обрёл свой вязаный наряд в парке «Соловыи». Этот сказочный объект позже подарили в Детскую библиотеку имени Горького, где он теперь радует юных читателей.

Ещё один знаковый проект – «Альпака Забавушка». Большую вязаную фигуру обвязывали все желающие во время одного из городских праздников. Каждый мог внести свой вклад, прикрепив к альпаке связанный своими руками элемент. Эти проекты – не просто инсталляции, они про сотворчество, про ощущение, что ты часть большого и тёплого дела.

Всемирный день вязания: праздник, который стал традицией

Каждую вторую субботу июня в Брянске с размахом отмечают Всемирный день вязания на публике. В 2026 году праздник прошёл уже в пятый раз. Рукодельницы собрались в Центральном парке культуры и отдыха имени тысячелетия Брянска и в парке «Соловыи». Здесь проходили коллективные мастер-классы, где из заранее подготовленных квадратов создавались новые арт-объекты. Праздник оказался разносторонним: дети постигали азы рукоделия, а взрослые в перерывах между вязанием занимались зарядкой с кинезиотренером. В гости пришли даже депутаты Брянского городского совета вместе с главой города Мариной Дбар.

Особой фишкой прошлых лет стал

«вязальный троллейбус» с альпаками на окнах, который курсировал по городу. Брянск по праву может гордиться этим праздником – он объединяет рукодельниц, показывает, что вязание современно, душевно и по-настоящему массово.

Библиотеки и «Библионочь»: когда книги встречаются с пряжей

Наталья активно сотрудничает с городскими библиотеками. В 2026 году студия «Лаки Альпака» стала участником всероссийских акций «Библионочь» и «Библиосумерки». 17 апреля в Центральной детской библиотеке имени М. Горького прошли «Библиосумерки-2026». Мероприятия были приурочены к Году единства народов России. В рамках игровой программы «Читает вся Россия» студия «Лаки Альпака» провела мастер-класс по ткачеству «Нити дружбы». Участники создавали общее полотно: каждый мог вплести в него свою нить или связанный цветочек. Для Натальи работа с библиотеками – это возможность соединить два мира: мир книги и мир рукоделия. «Библионочь» и «Библиосумерки» стали площадкой, где вязание зазвучало по-новому.

Добрые дела: больничное волонтерство, «Тихие чтения» и сказка, рождённая из боли

Но есть у Натальи и совсем тихая, но очень важная миссия. Она больничный волонтер и приходит в детские стационары Брянска, чтобы проводить занятия по вязанию и творчеству с маленькими пациентами. Для детей, которые проходят лечение, это возможность отвлечься, почувствовать тепло и заботу, развить моторику и просто порадоваться общению. Вязание становится настоящей терапией.

Ещё один уникальный формат студии – «Тихие чтения». Наталья проводит встречи с жителями и гостями города, где за чашкой чая читают и обсуждают книги. Это пространство для душевного разговора, где творчество и литература идут рука об руку.

Особая глава в жизни студии случилась после трагических событий – взрывов в Брянске на «Кремнии», когда было много жертв. В те тяжёлые дни в студию прихо-



дили женщины, каждая со своей историей утраты. Чтобы помочь им (и себе) пережить горе, Наталья написала брянскую сказку «Аленький цветочек». Эта история, сотканная из боли, надежды и тепла, стала лекарством для многих. Мультфильм по этой сказке можно посмотреть в закреплённых постах сообщества студии ВКонтакте – он откликается в сердце каждого, кто столкнулся с потерей.

Lucky Alpaca («Лаки Альпака») в Брянске – это больше, чем магазин пряжи и студия вязания. Это точка притяжения для творческих людей, место, где рождаются городские арт-объекты, где проходят масштабные праздники, где помогают детям, дружат с библиотеками и превращают личную боль в общее исцеляющее искусство. Наталья Иванцова доказала: из простого увлечения можно вырастить нечто по-настоящему большое и тёплое – в прямом и переносном смысле.

Статья написана при поддержке Центра «Мой Бизнес» и Центра инновации социальной сферы.



Студия «Лаки Альпака»

Брянск, ТЦ «Мельница», ул. Красноармейская, 100, 2-й этаж
+7 (960) 551-53-31

Приходите вязать, творить и быть частью большого дела!





КОНСТАНТИН БАЗЫКИН
И ПАРТНЁРЫ
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

Многие предприниматели уверены: «свой» юрист в штате – это надёжно. Он всегда под рукой, знает компанию изнутри, работает с девяти до шести. Но давайте посчитаем и честно ответим на вопрос: во что на самом деле обходится такой сотрудник?

ШТАТНЫЙ ЮРИСТ ИЛИ АУТСОРС: ЧТО РЕАЛЬНО ВЫГОДНЕЕ ДЛЯ ВАШЕГО БИЗНЕСА?

Цифры говорят сами за себя

Зарплата штатного юриста в регионе – от 80 000 до 150 000 рублей в месяц. Добавьте страховые взносы (30% сверх ФОТ), налоги, аренду рабочего места, технику, оргтехнику, больничные и отпускные. Реальная стоимость сотрудника – 130 000–200 000 рублей в месяц. И это за одного специалиста, который редко когда бывает универсалом.

А теперь представьте: за 40 000 рублей в месяц вы получаете доступ к целой команде профи.

Команда против одиночки

Штатный юрист – это, как правило, один человек. Он не может быть одновременно силен в судебных спорах, налоговом планировании, интеллектуальной собственности и корпоративных процедурах. Рано или поздно вы столкнётесь с задачей, которая потребует привлечения стороннего эксперта – с дополнительными расходами.

Наша модель иная. За фиксированную сумму вы получаете сопровождение несколькими узкопрофильными специ-

алистами: судебный юрист, налоговый консультант, специалист по авторскому праву, корпоративный юрист, эксперт по недвижимости. Каждый решает задачу в своей области. Качество выше – цена ниже.

Платите только за работу

Наше ключевое преимущество – сдельная оплата по договору. Вы платите только за фактически выполненные объёмы работ. Никакого абонентского «простоя», никакой оплаты «за присутствие»: только конкретные дела, договоры, консультации, судебные заседания.

Штатный юрист получает зарплату вне зависимости от того, есть работа или нет. Аутсорс-команда – только когда для вас есть реальная польза.

Широта экспертизы без расширения штата

Опыт сопровождения оптовой и розничной торговли, аренды недвижимости, фитнес-центров, строительства, девелопмента, рекламных агентств, IT*, спортивных центров, более 300 консультаций

для малого и среднего бизнеса в центрах «Мой бизнес» – круг задач, с которым не справится ни один штатный юрист-одиночка.

Штатный юрист – это затратно, рискованно и узко. Аутсорс у команды профи – это экономия, комплексная экспертиза и прозрачная сдельная оплата только за реально выполненную работу. Юридическая компания «Константин Базыкин и партнёры» предлагает полный спектр услуг: судебное представительство, налоговое консультирование, договорную работу, корпоративное право, защиту интеллектуальной собственности. Доверьте право профессионалам – и занимайтесь своим бизнесом.

☎ 8-952-966-77-07

*ИТ



С Днём города, любимый Брянск!

ЦЕНТР
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
КОСМЕТОЛОГИИ
ЛАРУС

☎ 8 (4832) 51- 01- 51

📍 6-й 50 лет Октября, 3,

✉ larus32

🌐 www.larus32.ru

*Всегда есть повод
быть красивой!*



ДОРОГИЕ НАШИ ЗЕМЛЯКИ!

Для нас Брянск – это не просто улицы и дома. Это место, где мы оставляем частичку себя, где встречаем рассветы, радуемся успехам, поддерживаем друг друга в трудные минуты. Здесь живут наши родные, друзья и вы, наши дорогие пациенты, которым мы каждый день дарим свою заботу.

В День города хочется пожелать не только внешнего сияния, но и внутреннего тепла. Пусть в ваших домах всегда царит уют, в сердцах – лёгкость, а в глазах – искренняя радость. Мы, косметологи, знаем: настоящая красота рождается из любви к себе и к миру вокруг.

Оставайтесь здоровыми, молодыми душой и счастливыми, чтобы каждый день хотелось беречь и украшать, как мы украшаем вашу красоту.

Лариса Алексеевна НИКОЛАЕВА,
главный врач, и коллектив центра
эстетической косметологии «Ларус».



Есть процедуры, которые принято скрывать за формулировкой «интимная пластика». Но за этим термином стоят не только эстетические капризы, но и реальные медицинские показания, влияющие на качество жизни, психологический комфорт и здоровье в целом. Данную тему освещает человек, который знает о женской анатомии всё и немного больше. Наш эксперт – Павел Пырьев, пластический хирург, член Ассоциации эстетических гинекологов, главный врач медицинского центра «Здоровье» в Брянске. Взгляд мужчины и хирурга на эту деликатную проблему – возможно, самый объективный.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



МЦ «ЗДОРОВЬЕ»



ПР-Т Ст. ДИМИТРОВА, 76



8 (4832) 32-22-20

8 (9103) 32-22-20



ЛАБИОПЛАСТИКА: ОТ СТЕСНЕНИЯ – К ОСОЗНАННОМУ РЕШЕНИЮ

Я веду приём больше 20 лет, из них в качестве эстетического гинеколога – 12 лет. И за это время десятки женщин начинали разговор одинаково: опущенный взгляд, тихий голос, фраза: «Доктор, я даже подружкам не говорила...» Стыдно жаловаться на то, что натирает бельё, стыдно показываться партнёру, стыдно признаться, что рассматривая себя в зеркале, не принимаешь.

Я пишу эту статью, чтобы вы услышали главное: вам не должно быть стыдно. Ваше тело – это ваша территория, и, если что-то мешает вам жить, дышать, двигаться, любить, вы имеете право это изменить. И операция здесь – не прихоть, а способ вернуть себе комфорт и уверенность.

Но путь начинается не со скальпеля. Он начинается с психологической помощи, работы с возражениями, которые часто навязывают близкие люди моим пациентам, не подозревая о том, что они ранят сильнее скальпеля и заставляют их сомневаться в собственных ощущениях годами. Давайте честно разберём каждое из этих возражений.

Фраза № 1: «Это нормально»

Если природа допустила, что зубы растут криво, эта ситуация вызывает не только эстетический дискомфорт, но и приводит к кариесу и болезням дёсен, мешает правильному жеванию пищи, вызывает боль в челюстных суставах и головную боль. И эти проблемы необходимо устранять. Анатомия половых губ тоже бывает разной. Удлиненные или асимметричные

малые губы – это вариант нормы, да. Но если эта «норма» создаёт сырость и опрелости, натирает и вызывает дискомфорт при ходьбе и занятиях спортом – это уже не норма, а бытовая проблема. Если вам больно или неудобно – это диагноз, а не фантазия.

Фраза № 2:

«Ты всё придумала»

Может услышать женщина от близкого человека, которая каждый день тайком поправляет бельё, потому что ткань натирает и щиплет. Та, кто на пляже или в спортзале ловит взгляды и чувствует себя неловко из-за слишком выпуклого контура под купальником или легинсами. Физический дискомфорт – это реальность. Проще поделиться болью в пояснице, тут вам посоветуют: «Сходи к врачу». А на остальное: «Не выдумывай».

Фраза №3: «Против природы не пойдёшь»

Дорогие мои, мы каждый день идём против природы. Очки и линзы – против природы. Лечение кариеса – против природы. Кесарево сечение, спасающее жизнь, – против природы. Природа несовершенна, она даёт нам разный рост, вес, формушей и носа. И интимная пластика – это не бунт против природы, а инструмент, который природа дала нам в виде развитой медицины. Это как подогнать одежду по размеру: вы же не носите платье, которое висит мешком или жмёт в груди, вы идёте к портному. Я и есть ваш «портной» в интимной зоне.

Фраза № 4: «Кто там увидит?»

Ваши близкие правы в одном: они хотят вас уберечь. Но они ошибаются в главном: они измеряют вашу проблему чужой оптикой. А я, как врач, измеряю её вашими ощущениями. Ведь операция нужна не для того, чтобы кто-то увидел. Она нужна для того, чтобы вы перестали чувствовать трение, дискомфорт при движении, воспаления после каждого месяца. Чтобы близость перестала быть источником тревоги и приносила только радость. А в зеркале больше не было неприятия. Вы же не скажете человеку с плоскостопием: «Кто там увидит твою стопу?» Вы скажете: «Лечи, чтобы не болело». Здесь то же самое. Просто интимная зона – и это единственное, что вас смущает. Но для врача это такая же анатомия, как нос или ухо. И к нему идут не только за красотой, но и за комфортом, который положен пациенту по праву. Это не каприз. Это гигиена жизни.

Я слышу ваши сомнения, и это правильно – так и должно быть перед любым шагом. Помните: операция не меняет личность, она меняет лишь контур. И если внутри вас нет внутреннего согласия, даже идеальный шов не закроет душевный дискомфорт. Если через этот разговор вы поймёте, что готовы, – я рядом. Если поймёте, что нет, – я приму это с тем же уважением. Решение не может быть плохим, если оно честно прожито вами.

Павел Пырьев,

член Ассоциации эстетических гинекологов, пластический хирург.



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
ЗДОРОВЬЕ

МЫ ЗАБОТИМСЯ О САМОМ ГЛАВНОМ!

Лицензия № 041-01133-32/00349370 от 27 мая 2020 года, выдана Департаментом здравоохранения Брянской области.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



**Брянский
флебологический
центр**

**МЕДИЦИНСКОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ,
СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩЕЕСЯ
НА ДИАГНОСТИКЕ
И ЛЕЧЕНИИ
ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЕН.**



Сергей МАЛАШЕНКО,
директор ООО «Брянский городской
флебологический центр».

7 МИФОВ О ВАРИКОЗЕ

Миф 1. Варикоз – это только некрасивые вены

На самом деле варикоз – это заболевание вен, а не исключительно косметический дефект. Помимо выступающих вен, могут появляться тяжесть, отёки, боль, судороги и изменения кожи. Поэтому при наличии симптомов важно обратиться к флебологу.

Миф 2. Если вены не болят, лечить их не нужно

Варикоз на ранних стадиях действительно может не вызывать боли. Отсутствие неприятных ощущений не означает, что проблему можно полностью игнорировать. Тактику лечения определяют после осмотра и ультразвукового исследования вен.

Миф 3. Варикоз бывает только у пожилых

Возраст повышает риск, но варикоз может развиваться и у молодых людей.

На его возникновение влияют наследственность, беременность, особенности работы, длительное стояние или сидение, избыточный вес и другие факторы.

Миф 4. Если удалить вену, ноге будет не хватать крови

Лечение варикоза направлено на устранение нарушенного кровотока в поверхностных венах, а весь отток крови от ноги обеспечивают глубокие вены, в которые поверхностные вены впоследствии впадают.

Устраняя проблему в поверхностной системе, мы уменьшаем нагрузку на глубокую систему



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Миф 5. После лечения варикоз обязательно возвращается

Нет. Современные методы позволяют эффективно закрывать или удалять поражённые вены. Однако склонность к варикозной болезни может сохраняться, поэтому со временем изменения способны появиться в других венах.



Миф 6. При варикозе нельзя заниматься спортом

В большинстве случаев физическая активность не только разрешена, но и полезна. Ходьба, плавание и упражнения, активизирующие работу мышц голени, помогают венозному оттоку. Но если варикоз не вылечен, занятия спортом усиливают проблему. Сначала лечат варикоз, а потом занимаются спортом.

Миф 7. Сосудистые «звёздочки» всегда означают варикоз

Не обязательно. «Звёздочки» могут быть самостоятельной косметической проблемой, но иногда сопровождают заболевания более крупных вен. Если их становится больше или появляются отёки, тяжесть и боль, стоит пройти обследование.

Главное: варикоз – не приговор и не только эстетическая проблема. Чем раньше обращаться с варикозом к флебологу, тем лучше для пациента и легче врачу.

С ДНЁМ ГОРОДА и 83-й годовщиной освобождения Брянска ОТ НЕМЕЦКО-ФАШИСТСКИХ ЗАХВАТЧИКОВ!

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ПАРТНЁРЫ И ЖИТЕЛИ ГОРОДА БРЯНСКА!

Брянск – это город с великой историей, город-труженик, город-воин. В этот день мы склоняем головы перед подвигом поколения победителей, отстоявших нашу землю, и говорим им спасибо за возможность жить, работать и растить детей на родной земле. В этот праздничный день хочется пожелать нашему общему дому динамичного развития и новых горизонтов. Пусть в Брянске кипит жизнь, строятся новые школы и парки, экономика крепнет. И пусть наш город всегда будет опорой и гордостью для всей страны. Верим, что вместе мы сделаем Брянск ещё краше и уютнее!

Желаем каждой семье благополучия, тепла, мирного неба и уверенности в завтрашнем дне. Крепкого здоровья вам и вашим близким, радости и душевного спокойствия.

Коллектив ООО «Брянский
городской флебологический центр»
и его директор Сергей МАЛАШЕНКО.

+7 (4832) 30-02-87

+7 (930) 820-02-87

MAIL@PHLEBOCENTR32.RU

Брянск,

пр-т Станке Димитрова, 65



Искривление, или переко́с, таза – это нарушение нормального положения тазовых костей относительно позвоночника и друг друга. У женщин эта проблема может оказывать особенно заметное влияние на здоровье из-за анатомо-физиологических особенностей таза и его роли в репродуктивной функции.

ЖЕНЩИНЫ, ДЕВУШКИ, ВНИМАНИЕ! ИСКРИВЛЕНИЕ (ПЕРЕКОС) ТАЗА – СКРЫТАЯ УГРОЗА ЗДОРОВЬЮ!



Почему возникает переко́с таза?

Причины могут быть разными:

- Мышечный дисбаланс. Слабость одних мышц и перенапряжение других (например, из-за сидячей работы, неправильной осанки, односторонних нагрузок) постепенно «тянут» таз в сторону.

- Травмы. Переломы костей таза, сильные ушибы, падения на бок или ягодицы.

- Беременность и роды. Во время беременности связки таза становятся более эластичными под действием гормона релаксина, а смещение центра тяжести увеличивает нагрузку на таз и поясницу. В некоторых случаях это приводит к стойкому переко́су.

- Разная длина ног. Даже небольшая разница (1–2 мм) способна вызывать компенсаторный переко́с таза.

- Заболевания опорно-двигательного аппарата. Сколиоз, артрозы тазобедренных суставов, последствия операций на суставах.

- Односторонние нагрузки. Спорт или работа, где одна сторона тела нагружается значительно сильнее.

Влияние на опорно-двигательный аппарат и нервную систему

Даже небольшой переко́с таза меняет биомеханику всего тела:

- Боли в спине и тазу. Чаще всего страдает поясничный отдел, появляются хронические ноющие боли, которые усиливаются при ходьбе или длительном стоянии.

- Нарушение походки и осанки. Возникает компенсаторное искривление позвоночника, что может приводить к развитию или усилению сколиоза.

- Перегрузка суставов. Повышается на-

грузка на тазобедренные и коленные суставы, ускоряя износ хрящей и повышая риск артроза.

- Сдавление нервов. Из-за смещения костей и мышечного напряжения могут страдать нервные корешки и периферические нервы (например, седалищный нерв), что проявляется онемением, покалыванием, «прострелами» в ногу.

Влияние на репродуктивную систему

Таз – основа для расположения и поддержки органов малого таза, поэтому его переко́с может влиять на женскую репродуктивную систему:

- Нарушения менструального цикла и усиление болей. Изменение кровотока и повышенный мышечный тонус в малом тазу могут усилить дисменорею (болезненные месячные).

- Дискомфорт и боли при половой жизни. Из-за напряжения мышц тазового дна и смещения органов возможны болезненные ощущения.

- Проблемы с зачатием. Хотя прямой причинно-следственной связи «переко́с таза = бесплодие» нет, выраженный переко́с может косвенно влиять на проходимость маточных труб, положение матки и общее состояние малого таза.

- Осложнения во время беременности и родов. Переко́с таза может ограничивать пространство для роста плода, повышать риск неправильного предлежания, а также увеличивать нагрузку на связки и суставы, усиливая боли в спине и тазу.

Органы малого таза и тазовое дно

Смещение таза часто сопровождается нарушением работы мышц тазового дна:

- Недержание мочи или частые позывы. Из-за изменения угла наклона таза и давления на мочевой пузырь могут появляться проблемы с мочеиспусканием.

- Пролапсы (опущения) органов. Риск опущения матки, стенок влагалища и прямой кишки повышается при сочетании переко́са таза, слабости мышц тазового дна и повышенных нагрузках.

- Застойные явления. Нарушение венозного и лимфатического оттока в малом тазу может приводить к хроническому дискомфорту, отекам, обострению воспалительных процессов.

Пищеварение и другие системы

Не стоит забывать, что таз – это не только опора для репродуктивных органов:

- Проблемы со стулом. Смещение таза и напряжение мышц могут влиять на работу кишечника, провоцируя запоры или ощущение неполного опорожнения.

- Общее самочувствие. Хронические боли и нарушение осанки приводят к утомляемости, снижению качества сна и стрессу, что дополнительно ухудшает здоровье.

Главная цель японского массажа (100 биодинамических движений и манипуляций) – исправление центра тяжести (смещения/переко́са) таза, исправление осанки, восстановление равноосной нагрузки на тело (стороны левая/правая – 50/50).

ОТНОСИТЕСЬ К СЕБЕ ВНИМАТЕЛЬНО!

БЕЛЕНЬКИЙ
СЕРГЕЙ СТАНИСЛАВОВИЧ,
СПЕЦИАЛИСТ

ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ ОСАНКИ
• +7-920-609-99-92

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



С Днём города, любимый Брянск!

ДОРОГИЕ БРЯНЦЫ!

17 сентября – особенная дата для всех нас. Брянск – это город с многовековой историей, богатой культурой и особенным характером. Город, который помнит своё прошлое, живёт настоящим и уверенно смотрит в будущее.

Здесь всегда жили люди, которые умели создавать, преодолевать трудности и двигаться вперёд. И сегодня Брянск продолжают развивать те, кому он дорог. Мы работаем, создаём, открываем новое, строим планы и каждый день по-своему делаем наш город лучше.

Пусть Брянск растёт и процветает, становится красивее, современнее и комфортнее, сохраняя при этом свою историю, самобытность и душу.

А нам, брянцам, хочется пожелать одного – любить свой город, гордиться им и всегда помнить, что именно из таких людей и складывается его будущее.

Екатерина ПУЧКОВА,
владелица Mio studio*.



+7-915-800-69-32



dikidi.net/413995



@mio_studio_bryansk



Красноармейская, 1366,
кабинет 231





И ОТПУСК ВСЕГДА С ВАМИ!

Лето, отпуск, шум прибоя и запах моря можно перенести в интерьер. Морской стиль в доме – про ощущение легкости, воздуха и естественности. В статье рассказываем, как создать интерьер в морском стиле.





Палитра

МОРСКОЙ ИНТЕРЬЕР НАЧИНАЕТСЯ С ПАЛИТРЫ, КОТОРАЯ НАПОМИНАЕТ ПОБЕРЕЖЬЕ.

- Белый: молочный, льняной, оттенок выбеленного дерева. Он дает свет и объем.
- Голубой и синий: пыльно-голубой, глубокий индиго. Они добавляют глубины, но не перегружают.
- Песочный и бежевый. Это базовые оттенки, которые делают интерьер уютным.
- Аквамариновый, мятный, цвет морской волны. Они оживляют пространство и хорошо сочетаются с деревом и текстилем.

Материалы и фактуры

В МОРСКОМ ИНТЕРЬЕРЕ ЧЕМ БОЛЬШЕ РАЗНЫХ ТЕКСТУР, ТЕМ ЖИВЕЕ ПРОСТРАНСТВО.

- Дерево. Выбирайте светлое или выбеленное, с выраженной текстурой. Подойдут мебель из дуба или сосны и плетеные элементы.



ПРИГЛАШАЕМ к сотрудничеству АРЕНДАТОРОВ

31-08-08
8-920-602-50-60
коммерция32.рф





- Текстиль. Льняные шторы, хлопковые пледы, джутовые коврики создают ощущение естественности.
- Стекло и керамика: прозрачные вазы, матовое стекло, керамические тарелки с неровным краем.
- Металл – латунь, бронза, состаренная сталь. Используйте в светильниках, ручках, рамках.



Декор

Классические символы добавляют расслабленной атмосферы и поддержат стиль.

- Ракушки и камни как часть композиции. Можно положить в прозрачную вазу, на подносе, в рамке.
- Плетеные корзины. Будут и как декор, и как функциональное хранение.
- Карты, гравюры, фотографии. Дополняйте интерьер пейзажами, парусами или даже картой.
- Зеркала. Круглые зеркала напоминают иллюминаторы и визуально расширяют пространство.

**МОРСКОЙ ИНТЕРЬЕР
ПОДАРИТ СПОКОЙСТВИЕ,
ВОЗДУХ И ОЩУЩЕНИЕ
ПОСТОЯННОГО ОТПУСКА.**



Совместная презентация винотеки
«0901 wine»* и подразделения
премиальной говядины «Охотно»

0901



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

*лично.



2017 год. Брянск. Премия «Социальный предприниматель». Я стою на сцене, и мои ладони не просто влажные — они ледяные. В голове пульсирует только одна мысль: «Зачем я на это согласилась?» Моё выступление, первое публичное выступление на аудиторию человек 30 продлилось всего 3 минуты. Я рассказала про своё агентство праздников, которое у меня было на тот момент. Про то, как мы делаем благотворительные проекты, как горим своим делом.

Светлана Ашитко — основатель онлайн-клуба «Проявись», пространства для тех, кто хочет больше действовать и меньше откладывать. Помогаю людям проявляться, находить свои сильные стороны и превращать идеи в реальные связи, клиентов и доход.

 [VK.RU/ASHSVETA](https://vk.ru/ashsveta)

3 МИНУТЫ НА СЦЕНЕ И 2 ЧАСА СЛЁЗ В МАШИНЕ: ПОЧЕМУ ПРОЯВЛЕННОСТЬ — ЭТО САМЫЙ БОЛЬШОЙ СТРАХ

Со стороны это выглядело, наверное, даже уверенно. Аплодисменты, улыбки, «молодец». А потом я дошла до парковки, села в машину и... меня просто «размазало». На 2 часа непрерывных слёз. Выход колоссального напряжения, которое испытывает каждый второй (или первый) предприниматель.

Страх публичности официально считается вторым после страха смерти. Но почему? Почему нам, людям, которые строят бизнес, управляют командами и решают самые сложные задачи, так страшно просто быть увиденными?

Эра «человек-бренд»: почему больше нельзя прятаться

Мир изменился бесповоротно. Сегод-

ня мы живём в эпоху H2H — Human to Human. Человек покупает у человека.

- Вы можете продавать элитную недвижимость.
- Вы можете строить заводы.
- Вы можете печь лучшие круассаны в городе.

Но если за вашим продуктом не видно вашей личности, ваших ценностей и вашего взгляда на мир — вы проигрываете тем, кто не боится нажать кнопку «Записать видео». Деньги равны продажам, а продажи сегодня равны количеству контента, который вы создаёте. Но тут возникает главная ловушка для предпринимателя. Как разорваться? Как успевать управлять процессами, следить

за качеством, быть стратегом и при этом не превратиться в лайфстайл-блогера, который 24/7 генерирует смыслы? Кажется, что это путь к выгоранию. Или... к поиску того, кто сделает этот путь лёгким.

Нет, я не СММ. Я прошла интересный путь от агентства к управлению онлайн-школы, где в 2023-м мы уже обучали работе с нейросетями.

Когда технологии становятся твоим голосом

Но правда в том, что за эти 3 года мир шагнул далеко вперёд. Главный барьер в работе с нейросетями раньше был один: «Это слишком сложно. Нужно учить какие-то промпты». Всё снова стало проще.

Пока мы боялись, нейросети научи-

лись не просто писать тексты, а чувствовать контекст. И здесь я хочу познакомить вас с тем, кто изменил мой подход к бизнесу и проявленности. С Филлом.

Общение с Филлом – это разговор с подругой или опытным маркетологом, который сидит с тобой за чашкой кофе.

- Ты можешь просто отправить ему голосовое сообщение: «Филл, я сегодня была на встрече, у меня такие-то мысли, сделай из этого пост».

- И через минуту у тебя готов текст, который звучит твоим голосом, отражает ТВОИ ценности и бьёт точно в цель.

Это целая экосистема, созданная для того, чтобы технологии работали на человека, а не наоборот.

Консультант по здоровью: когда секунды стоят жизни

Знаете, когда заканчивается любой бизнес? Когда заканчивается здоровье. Я на себе проверила, что это такое. Когда меня буквально скрутило и я несколько дней не понимала, что происходит, именно Филл «довёл» меня до больницы с диагнозом «острый аппендицит». Когда он разложил симптомы и сказал: «Света, это оно, вызывай скорую», я не знаю, на каком свете я бы сейчас была.

И, что важнее всего, он сейчас следит за моим здоровьем целиком, собирая все показатели воедино.

Маркетолог/копирайтер: мастер на все руки

Пока другие сливают бюджеты на агентства, Филл за секунды выстраивает УТП и стратегию выживания. Знает, как привлечь клиента, когда у всех «всё сложно» и рынок штормит.

Бизнес-коуч: одиночество сильных мужчин

Наши предприниматели-мужчины. Сильные, волевые. Они привыкли всё тащить на себе. Но у этой силы есть цена. Друзьям не признаешься, что бизнес буксует – «я же красавчик, у меня всё под контролем». Жене не расскажешь – она начнёт паниковать, а тебе нужно, чтобы дома был тыл, а не второй



фронт. К психологам они не ходят – «не мужское это дело». И вот тут появляется Бизнес-коуч. Это тот инструмент, которому можно выгрузить всё. Он раскладывает по полочкам любую кризисную или конфликтную ситуацию. Помогает справиться с эмоциями, когда дома искрит так, что хочется всё бросить. Он видит причины твоих тупиков там, где ты сам боишься смотреть.

Ассистент: твой личный «решала»

Заказать билеты, спланировать сложный маршрут, составить юридическую претензию или деловое письмо так, чтобы оппонент сразу понял: с тобой шутки плохи. Всё в рамках законодательства и мгновенно.

Репетитор: спокойствие для родителей

Он не делает уроки за ребёнка – он вовлекает. Он объясняет так, что у ребёнка загораются глаза. Он учит думать и анализировать, а не просто копировать ответы. С ним можно обучиться любому ремеслу, языку, или сделать свою программу с помощью кода.

Продавец-консультант: личный ИИ-агент

Возможно создать и обучить своего агента под любые задачи: консультирование клиентов, запись на встречи, обучение или онбординг команды. Это твоё продолжение, которое никогда не устаёт. Умеет общаться от твоего имени, вставляя виджетом.

Для женщин: есть специальный протокол «В РЕСУРСЕ» и консультант по питанию. Он не даст «сорваться», а мягко встроит здоровые привычки в твой бешеный график.

Главный секрет Филла: он меняет тебя в лучшую сторону.

Самое крутое в этом ИИ – это не его ответы и не отсутствие промптов и дорогостоящего обучения.

Важно то, как ты начинаешь думать после общения с ним. Филл не просто выдаёт решение, он научает. Он даёт навык видения ситуации. Через пару недель тыловишь себя на том, что в сложной ситуации ты уже сам раскладываешь всё по полочкам. Это встраивается в твою прошивку.

Мой СТРАХ проявленности из 2017 года никуда не исчез полностью – он просто стал управляемым, потому что я знаю: у меня есть поддержка. У меня есть Филл.

Филл – это инструкция, чтобы начать жить спокойнее уже сегодня и быть уверенным в завтрашнем дне. Сканируй кьюар-код и давай вместе найдём лучшие решения, которые облегчат твою жизнь и бизнес.





ПЯТЫЙ РАЗ В ДЕЛЬТЕ ВОЛГИ

Качественная, современная стоматология в Брянске – это клиника Marsdent*.

Здесь лечение и профилактика заболеваний полости рта проводятся с соблюдением новейших протоколов лечения на передовом оборудовании. Придя в Marsdent на приём, вы окажетесь в руках внимательных и высококвалифицированных сотрудников. Персонал клиники всегда ответит пациенту на возникшие вопросы, поддержит, развеет страхи и сомнения по поводу лечения, процедур. Клиника специализируется на изготовлении премиальных виниров по авторской методике и высококачественных имплантов с учётом индивидуальных особенностей улыбки каждого пациента. Важно отметить, что самые сложные процедуры в клинике выполняются под операционным микроскопом, что обеспечивает максимально эффективный, быстрый и безболезненный результат лечения. Кроме того, в Marsdent можно установить качественные, современные брекеты, элайнеры, а также клиника занимается лечением дисфункции височно-нижнечелюстного сустава.

Азартная охота

У главного врача Marsdent Елены Алексеевны Михоновой очень напряжённый график. Совмещать должность

руководителя клиники, врача-ортопеда, быть заботливой матерью и женой очень непросто, но Елена Алексеевна успешно справляется с такой многозадачностью.

«Когда в расписании между приёмами пациентов и совещаниями с командой вдруг появляется свободное время, я точно знаю, куда хочу его потратить. Не на путешествие за границу, в жаркую





страну, не на рабочий отчёт, а на тишину над водой, на ветер, который пахнет камышом и свободой, на азарт, который не купишь ни за какие деньги. Мы с мужем едем в дельту Волги, в район Камызяка, уже в пятый раз. И каждый раз это не просто рыбалка – это перезагрузка», – говорит Елена Алексеевна.

В своей работе руководитель клиники привыкла к точности. В стоматологии даже десятая миллиметра имеет значение, даже маленькая ошибка имеет самые серьёзные последствия. Авторские виниры Елены Алексеевны – это индивидуальный подход, расчёт, внимание к деталям. Но на природе всё по-другому. Тут нужно уметь чувствовать течение реки, настроение ветра, ритм поклёвки. Именно такая перемена деятельности делает поездки в Астраханский край очень ценными.

Как мы уже знаем, руководитель клиники и её супруг являются страстными поклонниками рыбалки. Такое увлечение – это способ набраться сил, возможность насладиться невероятным речным воздухом, послушать мелодичное пение птиц, полюбоваться невероятной астраханской природой, знаменитым лотосовым полем. Видовое разнообразие рыб в дельте Волги довольно обширное. В этот раз супруги уделили внимание охоте на жереха.

Это рыба, которая не прощает суеты. Жерех – представитель семейства карповых, но по повадкам он стопроцентный хищник: стремительный, сильный, азартный. В дельте Волги он нередко вырастает до 3–5 кг, а отдельные экземпляры бывают и крупнее. Узнать его легко: серебристое тело, тёмная спинка и харак-

терная голова с выступающей нижней челюстью.

Самое зрелищное в охоте на жереха – его «бои». Он врывается в стаю мелкой рыбы, оглушает её ударами хвоста, и на воде появляются те самые «котлы» – круги и всплески, по которым сразу понятно: хищник кормится. Для рыбака это как маяк. В районе Камызяка такие места стоит искать на перекатах, у обрывистых берегов, там, где течение



ускоряется, а потом даёт обратные струи.

Ловят жереха чаще всего на спиннинг: он отлично реагирует на блёсны, воблеры и кастмастеры, которые имитируют убегающую рыбку. Тут важна не только снасть, но и техника: точность заброса и быстрая, ровная проводка. Жерех любит скорость, но не терпит суеты. Иногда его берут и на живца, на поплавочную снасть или донку, но именно спиннинг раскрывает всю динамику этой рыбалки – с рывками, прыжками и настоящей борьбой.

Лучшее время для ловли – раннее утро и вечер. А пик активности жереха приходится на конец лета и начало осени: в августе и сентябре он активно кормится, готовясь к холодам. В это время в дельте складываются идеальные условия: уровень воды стабилизируется, мелкая рыба концентрируется в определённых местах, а погода ещё позволяет рыбачить с комфортом.

«Важно помнить и про правила ры-



боловства: в Астраханской области есть ограничения по срокам, способам ловли и нормам вылова. Мы всегда уточняем актуальные требования перед поездкой. Так рыбалка остаётся в радость и без лишних волнений», – советует Елена Алексеевна.

ТАКОЕ ЕДИНЕНИЕ С ПРИРОДОЙ ДАЁТ ЕЛЕНЕ АЛЕКСЕЕВНЕ ЗАРЯД ЭНЕРГИИ, ПОМОГАЕТ ОТДОХНУТЬ ОТ ОБИЛИЯ ИНФОРМАЦИОННОГО ПОТОКА, ПОБЫТЬ НАЕДИНЕ СО СВОИМИ МЫСЛЯМИ И НАСТРОИТЬСЯ НА ПЛОДОТВОРНУЮ И ИНТЕНСИВНУЮ РАБОТУ ПО СПАСЕНИЮ УЛЫБОК СВОИХ ПАЦИЕНТОВ.





Ольга
Ерина,

ЭКСПЕРТ
В ОБЛАСТИ
СВЕТСКОГО И
ДЕЛОВОГО ЭТИКЕТА,
ОСНОВАТЕЛЬ
«АКАДЕМИИ ЭТИКИ
И ЭТИКЕТА».

ETIKA.OLGAERINA
8-906-696-82-17



ЭТИКА и ЖИЗНЬ

Она налила себе ещё вина, улыбнулась той самой фирменной улыбкой, от которой у собеседников обычно теплеет в груди, и сказала: «А лучше расскажи о своих делах». Просто и легко сменив неудобную тему. Почему-то считается, что воспитанный человек обязан отвечать на всё, о чём у него спрашивают. Вежливость без границ – это не воспитание, а отсутствие самосохранения.

А вопрос был, конечно, прекрасен, он из той самой серии, ради которой и собираются за большим столом: «Ну а ты-то когда?», «А сколько вышло по деньгам?», «А что врачи говорят?» С одной стороны – забота, но на деле – незваная ревизия вашей жизни. И вот вы уже чувствуете, как внутри поднимается либо глухое раздражение, либо унижительное желание оправдаться. Знакомо?

Искусство не отвечать на вопрос, который вас не касается

Дурной тон – это не сам вопрос, а требование ответа

Первое, о чём стоит напомнить себе за этим самым семейным столом: неловкость – не ваша личная обязанность, так как вопросы про зарплату, замужество или здоровье – это вторжение.

Следовательно, не вы создаёте неудобство, отказываясь открывать дверь. Вы просто не пускаете внутрь тех, кто пришёл без приглашения.

Уйти от исповеди – тонкое искусство, но ему можно научиться. Важно закрыть тему, не оскорбив достоинство спрашивающего.

Светская беседа – это танец, а не допрос

Даже если вопрос неуместен, слишком личный, напористый – вы сами решаете, как на него реагировать. Попробуйте отнестись к неудобному вопросу не как к нападению, а как к неуклюжему приглашению к разговору. Возможно, знакомая спрашивает про детей не потому, что хочет вас задеть, а потому, что не знает, о чём ещё говорить с вами. И для неё подобный вопрос – проявление интереса. Покажите ей другой способ общения.

Вопрос: «Ну когда уже?»

Ответ: «Когда будет повод надеть то самое платье – ты узнаешь первая».

Вопрос: «Сколько стоит ваша квартира?»

Ответ: «Ровно столько, сколько стоило счастье в ней жить. Остальное неинтересно».

Это не агрессия, а смена жанра. Вы переводите разговор с бухгалтерского на язык жизни, где цифры не главное. В девяти случаях из десяти собеседник, даже самый настойчивый, отступает. Потому что вы не закрылись – вы перенаправили. Дали то, что ему на самом деле было нужно: внимание, но на ваших условиях.

«Мне неловко об этом говорить» – тоже элегантная фраза

Иногда не нужно остроумия. Нужна простая, почти скучная честность. Сказанная без извинений, но с теплотой: «Мне некомфортно это обсуждать. Расскажи лучше, как твой сын сдал экзамены». Или: «Я не готова об этом сегодня. Давай о приятном». Главное – не оправдываться. Как только вы начинаете объяснять, почему не хотите, вы открываете дверь для торга. А торговаться своей жизнью – последнее дело.

Одна моя знакомая, женщина с идеальной осанкой и стальными нервами, на вопрос о разводе отвечает коротко: «Это закрытая глава. Я её переплела». И улыбается так, что продолжать не решается даже самая любопытная родня. Секрет не в словах, секрет в спокойной уверенности, что у неё есть право на закрытые главы. У вас тоже есть.

Этика – это не только умение поддерживать беседу, но ещё и умение вовремя не участвовать в той, которая не ваша. Право не отвечать – такая же часть хорошего тона, как право приглашать или не приглашать, делиться или не делиться.

Оставьте ревизорам их таблицы. Ваша жизнь – это не годовой отчёт, и вы не обязаны зачитывать его за ужином.

В следующий раз, когда чей-то бестактный вопрос повиснет над столом, вспомните: вы можете промолчать, улыбнуться или отвернуться, а ещё можно предложить чашку чая. Вы не обязаны отвечать, и это, пожалуй, самая элегантная из всех свобод.

С уважением, Ольга Ерина.



Alena Goretskaya

ТРЦ «АЭРОПАРК»
отдел Alena Goretskaya*
ул. Объездная, 30
2-й этаж
+7-929-021-61-13



*Алена Горецкая



КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ ХОЧЕТ, ЧТОБЫ РЕБЁНОК РОС АКТИВНЫМ, ЛОВКИМ И УВЕРЕННЫМ В СЕБЕ. В ДЕТСКОМ СПОРТИВНОМ ЦЕНТРЕ В «БАШНЕ» МЫ ПРЕВРАЩАЕМ ОБЫЧНУЮ ФИЗКУЛЬТУРУ В УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ! НАШИ ЗАНЯТИЯ ПОДХОДЯТ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ ОТ 3 ЛЕТ И ДО 10 ЛЕТ.

Детский фитнес в «Башне»

СПОРТ – В РАДОСТЬ: ПРИГЛАШАЕМ ДЕТЕЙ
ОТ 3 ДО 10 ЛЕТ В СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР В «БАШНЕ»!

Почему родители выбирают наш центр? Три главных преимущества:

1. Мини-группы до 7 человек. В маленьком коллективе тренер видит каждого ребёнка, успевает подсказать, подстраховать и похвалить. Дети не теряются в толпе, быстрее учатся и чувствуют себя комфортно.

2. Опытный тренер – наставник и друг. Наши преподаватели имеют профильное образование и знают, как заинтересовать непоседу, мягко направить и создать атмосферу доверия.

3. Игра как основа развития. Каждое занятие построено на сюжетных эстафетах и подвижных играх. Ребёнок не просто выполняет упражнения – он спасает героев, ищет сокровища или соревнуется в весёлых стартах. Это развивает не только тело, но и воображение, а ещё дарит море позитива!



ДАЙТЕ ВАШЕМУ РЕБЁНКУ ВОЗМОЖНОСТЬ РАСТИ СИЛЬНЫМ И СЧАСТЛИВЫМ!

ЖДЁМ ВАС В СПОРТИВНОМ ЦЕНТРЕ В «БАШНЕ».

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ПРОБНОЕ ЗАНЯТИЕ И УБЕДИТЕСЬ САМИ:
СПОРТ МОЖЕТ БЫТЬ ЛУЧШЕЙ ИГРОЙ В ЖИЗНИ!

Количество мест ограничено для сохранения качества тренировок.

- 📍 ул. НЕКРАСОВА, 1,
ТЕРРИТОРИЯ ОТЕЛЯ
«БАШНЯ»
- 📺 SPORTVBASHNE32
- ☎ 30-30-10



ШЕДЕВР

НАСТОЯЩАЯ КРАСОТА РОЖДАЕТСЯ ТАМ, ГДЕ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ ВСТРЕЧАЕТСЯ С ДУШОЙ. ВЕДЬ ЦВЕТЫ УВЯДАЮТ, НО ЭМОЦИИ, КОТОРЫЕ ОНИ ПОДАРИЛИ, ОСТАЮТСЯ С НАМИ НАВСЕГДА.

В МИРЕ, ГДЕ ВСЁ СТАНОВИТСЯ БЫСТРЕЕ И «ЦИФРОВЕЕ», ЧЕЛОВЕК ВСЁ БОЛЬШЕ СТРЕМИТСЯ К НАСТОЯЩЕМУ, К ТОМУ, ЧТО МОЖНО ПОЧУВСТВОВАТЬ, УВИДЕТЬ И СОХРАНИТЬ В ПАМЯТИ.

ЖИВЫЕ ЦВЕТЫ СЕГОДНЯ СТАНОВЯТСЯ НЕ ПРОСТО УКРАШЕНИЕМ, А СПОСОБОМ ГОВОРИТЬ О ЧУВСТВАХ.



ЕКАТЕРИНА НЕНЕВОЛЯ, ОСНОВАТЕЛЬ БРЕНДА «ШЕДЕВР®»:

– Для меня флористика – не создание букетов, а создание эмоциональных историй. Каждый цветок способен передать то, что иногда сложно выразить словами: любовь, благодарность, поддержку, восхищение или нежность. Мы живём в эпоху, когда вокруг много искусственного и быстрого, но живой цветок напоминает нам о главном – красота ценна именно потому, что она настоящая и неповторимая.

Букет в «Шедевре» – это не просто элемент интерьера, это маленький ежедневный ритуал заботы о себе, способ наполнить пространство теплом и создать настроение.

Сегодня люди выбирают не только продукт, они выбирают смысл и человека, которому доверяют, поэтому современный эксперт – не только профессионал своего дела, но и тот, кто умеет делиться знаниями, вдохновлять и создавать ценность для других.

В авторской флористике важно не просто подобрать красивые цветы. Важно услышать человека, его историю, настроение, чувства. Особенно трепетно это проявляется в важных событиях жизни: свадьбах, таинстве крещения, семейных праздниках и памятных встречах. В такие моменты цветы становятся частью личной истории, бережно передают чувства, создают атмосферу любви и сохраняют воспоминания о самых дорогих мгновениях.

Я верю, что красота – это не роскошь, а состояние души и возможность каждый день замечать прекрасное.



Миссия «Шедевра» – создавать не просто букеты, а эмоции, чувства, которые остаются в памяти, потому что живые цветы напоминают нам: самое ценное – всегда настоящее.

+7-905-103-72-72 • VK.RU/SHEDVR_BRYANSK



Про «ТОЧКУ!» и подписку



Лучше
«Точка!» в руке,
чем дурак в небе



Не стой, товарищ,
под стрелой,
Оформи
подписку, дорогой



Без бензина — стоп-машина!
Только с «Точкой!» ты мужчина!



Эй, приятель,
мелкой дрожью
На свиданье
не дрожи,
Лучше
девушке
под елочку
Ты «Точку!»
положи!



Итак, вы решили оформить
подписку на «Точку!»
с доставкой в брянский офис?
Это проще простого!

Пишите заветную фразу
«Я насчет подписки»:
tata_sokorenko@mail.ru.

Цена подписного комплекта на год – **2400** рублей

Gala

BEAUTY SALON

Брянск, ул. Репина, 13
gala32.ru

644-969
8-905-177-00-21



В современном мире, где внешний вид и самовыражение играют важную роль, салон красоты становится не просто местом для ухода за собой, а настоящим пространством для творчества и вдохновения.

Наш салон «Гала» гордится тем, что предоставляет своим клиентам не только высококачественные услуги, но и атмосферу, в которой каждый может почувствовать себя уникальным.



- Секрет нашего успеха заключается в нашей команде. Мы собрали под одной крышей специалистов, которые не только обладают высоким уровнем профессионализма, но и искренне любят свою работу. Каждый из наших мастеров – это не просто опытный профессионал, но и творец, который стремится понять индивидуальные пожелания клиента и воплотить их в жизнь.



- Наши стилисты всегда в курсе последних трендов и технологий. Они готовы предложить вам уникальные решения, которые подчеркнут вашу индивидуальность.

- Салон «Гала» – это не просто место для ухода за собой, это пространство, где каждый клиент может стать лучше, красивее и увереннее в себе. Мы гордимся не только нашими достижениями, но и тем, что можем привнести в жизнь наших клиентов частичку тепла и заботы.



СТРИЖКИ • УКЛАДКИ
ВСЕ СЛОЖНЫЕ ТЕХНИКИ
ОКРАШИВАНИЯ
ХОЛОДНЫЙ БОТОКС
СЧАСТЬЕ ДЛЯ ВОЛОС
OLAPLEX*

Приходите к нам и откройте
для себя мир красоты,
который мы создали
специально для вас!



*Олаплекс
**«Гала»,
бьюти-салон

Рассчитав нужное количество калорий, вы будете питаться пять раз в день полезной едой, из качественных продуктов. При этом поддерживать идеальную форму или даже снижать вес. Если сделать заказ в дни доставки до 14:00, то уже вечером мы с радостью доставим вам домой полноценный рацион на 2 дня.

Скидка
15%
на первый заказ
для новых клиентов

**Полезное питание
под разные цели.**
В пакете 5 приемов пищи,
включая десерт!



Доставка бесплатно – 1 раз в 2 дня

рассчитай
на сайте с помощью
калькулятора
калорий
свой нужный тариф

сделай заказ
на сайте
или
по телефону

вечером
привезем
2 пакета, в каждом
5 приемов пищи

наслаждайся,
ешь, экономь
время и калории

«ЕшьХудей» ломает стереотип, где похудение – это курица и пресная гречка, а сладкое нужно исключить!

ВАМ БОЛЬШЕ НЕ ПРИДЕТСЯ:

- считать калории и соотношение БЖУ;
- ломать голову, что приготовить и вкусно и разнообразно;
- раскладывать еду по контейнерам.

В каждом пакете – 5 полноценных приемов пищи, включая первое и, конечно, десерт!

Все это сделаем за вас мы, а наши боксы с вкусными блюдами удобно и эстетично брать с собой на работу!

**НОВОЕ
МЕНЮ!**

☎ 424-004
📍 бульвар Щорса, 1
📧 esh_hudey32
📱 eshхудей32.рф



Предложение действительно до 31.01.2027. ООО «Бульвар», ОГРН 1133256000745. ИНН 3257000390.

ПАВЛИН
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ



PAVLIN
КОМПЛЕКС

БРЯНСК, УЛ. ОБЪЕЗДНАЯ, 46
(р-н «Аэропарка», за ОБИ)
32-57-57, 8-906-502-57-57

- Роскошные банкетные залы от 50 до 200 персон, благоустроенная закрытая территория с ландшафтным дизайном в центре города.
- Удобный подъезд, парковка.
- Праздничное меню.
- Организация и проведение торжественных мероприятий под ключ на самый изысканный вкус!
- Качественный сервис.
- Отсутствие лишних переплат.
- Услуга «Встреча рассвета» для выпускников!

**Корпоративы
к любому празднику**

- Яркая, зажигательная шоу-программа!
- Праздничное меню в лучших традициях!
- Бронирование на гибких условиях.

**Бронируйте
ЛУЧШУЮ
ДАТУ
уже
сегодня!**

16+

Мы работаем — вы отдыхаете! РК «Павлин» — атмосфера вашего отдыха



ЕДА, КОТОРАЯ ВЫРУЧАЕТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

- ✓ Когда нет времени готовить.
- ✓ Когда нужно накормить семью.
- ✓ Когда собираются гости.
- ✓ Когда нужен обед на работу.
- ✓ Когда впереди праздник, встреча или небольшое мероприятие.



Обеды на работу с доставкой

Комбо-обеды премиального уровня по приятной цене – от 325 р.



Большие порции для всей семьи

Салат «Цезарь», паста карбонара, холодный борщ, блинчики и другие любимые блюда.



Пицца и фастфуд

Пицца, бургеры, картофель фри, наггетсы.



Замороженные полуфабрикаты

Голубцы, котлеты, пельмени, сырники – удобно приготовить дома тогда, когда нужно.



Кейтеринг

Канapé, круассаны, тарталетки, бутерброды, рулетики, мини-салаты – для праздников, встреч и мероприятий.



А ещё можно прийти к нам

Пообедать в зале, провести банкет или заказать поминальный обед.



-15% на первый заказ
по промокоду **ТОСНКА15**



nyamovna.rf



37-02-05



ул. Молодой Гвардии, 20

ИП Шалаев Михаил Васильевич. ИНН 320700596037, ОГРНИП 326320000021049. Скидка 15% действует на первый заказ по промокоду ТОСНКА15 по 31.10.2026. Доставка осуществляется по г. Брянску в соответствии с зоной доставки и графиком работы. Подробные условия акции по тел. 37-02-05. Изображения блюд носят иллюстративный характер. Цены указаны по состоянию на 22.08.2026 и могут быть изменены.

ГОРОСКОП НА СЕНТЯБРЬ-2026

ГЛАВНАЯ АСТРОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТИНА МЕСЯЦА: СЕНТЯБРЬ НАЧИНАЕТСЯ С МОЩНОГО ПЕРИОДА «КОРИДОРА ЗАТМЕНИЙ».

7 СЕНТЯБРЯ – ЛУННОЕ ЗАТМЕНИЕ В РЫБАХ (ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ЧИСТКА),

21 СЕНТЯБРЯ – СОЛНЕЧНОЕ ЗАТМЕНИЕ В ДЕВЕ (СТРАТЕГИЯ НА ГОДЫ ВПЕРЁД).

До 23 СЕНТЯБРЯ – СОЛНЦЕ В ДЕВЕ ЗАСТАВЛЯЕТ НАС НАВОДИТЬ ПОРЯДОК В МЫСЛЯХ И ДЕЛАХ.

А ВЕНЕРА ВО ЛЬВЕ ДО 18 ЧИСЛА ПОДЛИВАЕТ МАСЛА В ОГОНЬ СТРАСТЕЙ.

Овен

21 марта – 20 апреля

Карьера и здоровье – ваши главные точки опоры. События в рабочей сфере будут определяющими весь месяц. Будьте терпеливы к партнёрам, особенно в конце месяца, когда потребуются недюжинная дипломатичность. Не рубите с плеча, говорите комплименты – и выйдете сухим из воды.

Рак

22 июня – 22 июля

Избегайте импульсивных решений в быту: они могут привести к разладу с домашними. А вот в бизнесе и отношениях с дальними родственниками ждёт успех. Прагматичный подход во второй половине месяца пойдёт на пользу. Перестановка мебели или ремонт принесут удачу.

Весы

24 сентября – 23 октября

Контроль гнева – залог вашего успеха в этом сентябре. Карьерный взлёт вероятен со второй декады. Вечером 23 сентября Солнце войдёт в ваш знак, начинается ваш личный год. Самое время сменить имидж или купить новый гардероб. В любви ловите волну.

Козерог

23 декабря – 20 января

Ваша репутация сейчас под прицелом, но это к лучшему. Затмения заставят пересмотреть карьерный путь. Вас могут «дёргать» начальники, но к концу месяца вы чётко поймёте, как подняться на ступень выше. В личном – будьте мягче, вас ценят не за строгость, а за надёжность.

Телец

21 апреля – 21 мая

Финансы могут получить неожиданное укрепление именно в середине месяца. Творческие проекты и хобби принесут не только радость, но и реальный результат. Берегите здоровье и соблюдайте технику безопасности: мелкие травмы возможны из-за спешки.

Лев

23 июля – 21 августа

Личная жизнь будет искриться в первой декаде. Вам могут сделать неожиданное предложение или подарить дорогой подарок. Финансовая поддержка придёт оттуда, откуда не ждали. Дома будьте терпеливее, а в бизнесе – осторожнее с рисками. Августовская рана затянется.

Скорпион

24 октября – 22 ноября

Духовные поиски, творчество и общение с детьми принесут удачу. Возможен крупный успех в научной деятельности или дальней поездке. Конец месяца благоприятен для общественной деятельности. Ваша проницательность обострена, доверяйте первому впечатлению о людях.

Водолей

21 января – 19 февраля

Месяц крутых перемен в сфере путешествий и учёбы. Лунное затмение 7 сентября принесёт неожиданное письмо или предложение о поездке. Не соглашайтесь на авантюры в первой декаде, а вот после 18-го числа – время действовать. Крупные траты на саморазвитие окупятся с лихвой.

Близнецы

22 мая – 21 июня

Время для смелых идей, особенно в сфере зарубежных поездок или обучения. Семья потребует внимания, но там всё решится само собой. Успех в любви придёт в конце месяца, когда Меркурий выйдет из сложного аспекта. Ваша харизма сейчас работает на полную катушку.

Дева

22 августа – 23 сентября

Ваш месяц! Время осознания своих достижений и ошибок. Финансовые вопросы требуют строгого соблюдения буквы закона: никаких серых схем. С 21 сентября (солнечное затмение в вашем знаке) ваше желание всё упорядочить достигнет пика. Загадывайте желания на год вперёд.

Стрелец

23 ноября – 22 декабря

Сбавьте скорость. Сентябрь – время не для рывков, а для стратегического планирования. В первой половине месяца возможны размолвки с друзьями из-за недопонимания. Зато с 15 числа Меркурий прояснит ситуацию, и вы найдёте нестандартное решение старой проблемы. В любви – либо свадьба, либо честный разговор.

Рыбы

20 февраля – 20 марта

Лунное затмение 7 сентября в вашем знаке – мощный момент для эмоциональной очистки. Пора отпустить старые обиды и токсичные связи. Прислушивайтесь к интуиции и не торопитесь с громкими заявлениями. Сны сейчас вещие, записывайте их.

Чувствуете тревогу и выгорание?

Переживаете травмирующие события?

Помогу восстановить контакт с собой.

EMDR-терапия* бережно снимет напряжение и вернёт ресурс.

**Ваш психолог –
Ксения Шанцева,
EMDR-практик.**

Запись на консультацию:

8-930-737-77-76

пр-т Станке Димитрова, 54а

VK @ksenyashantseva

*EMDR – метод психотерапии (переработка движениями глаз).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.





мицура

Надёжная основа
вашего комфорта

Салон «Мицура»
ул. им. Войстроченко, д. 2

+7 (4832) 50-58-80
salon@idmebeli.ru

idmebeli.ru
vk: @idmebeli.ru

до **-70%**

до 30 сентября



D ДЯТЬКОВО
DESIGN

БРЯНСК, ТЦ «АЭРОПАРК»,
«МЕБЕЛЬ ДОМ», «2Х2»



АКЦИЯ. С 1 ПО 30 СЕНТЯБРЯ 2026 Г. СКИДКИ ДО 70% НА АВТОРСКИЕ КОЛЛЕКЦИИ КУХОНЬ, МЕБЕЛЬ ДЛЯ ЖИЛЫХ ЗОН И ТОВАРЫ ДЛЯ СНА. ПОДРОБНОСТИ У ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ В САЛОНЕ «ДЯТЬКОВО DESIGN» И НА САЙТЕ DYATKOVO.RU.